

Hallen-Landesmeisterschaften mit LM Winterwurf männliche und weibliche Jugend U20, U18 sowie AK 15, 14

Veranstaltungsnummer: 9 19 0000 4 02

Ausrichter SV Halle

Ort / Tag / Zeit Halle (Saale), Leichtathletikhalle und Wurfzentrum Brandberge, Kreuzvorwerk 30
Samstag, 19. Januar 2019, 10:00 bis 17:00 Uhr

Beauftragter des LV Christian Topf

Jury Christian Topf, Vertreter Ausrichter, Vertreter teilnehmender Verein

Wettbewerbe (mit Richtwerten)

	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	M14	W15	W14
60 m	ohne	ohne	ohne	ohne	12,8*	10,0*	13,9*	10,5*
200 m	ohne	ohne	ohne	ohne	-	-	-	-
300 m	-	-	-	-	ohne	-	ohne	-
400 m	ohne	ohne	ohne	ohne	-	-	-	-
800 m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	2:40,0	2:42,0
60 m Hürden	ohne	ohne	ohne	ohne	14,0*	11,0	14,5*	11,3
4×200 m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne (MJ U16)		ohne (WJ U16)	
Hoch	ohne	ohne	ohne	ohne	1,50	1,45	1,35	1,30
Weit	ohne	ohne	ohne	ohne	5,30	5,00	4,50	4,40
Drei	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	-	ohne	-
Kugel	ohne	ohne	ohne	ohne	11,00	10,50	8,50	8,20
Diskus	ohne	ohne	ohne	ohne	28,00	26,00	21,00	20,00
Hammer	ohne	ohne	ohne	ohne	25,00	23,00	21,00	20,00
Speer	ohne	ohne	ohne	ohne	35,00	33,00	27,00	25,00

*Richtwert von 75 m, 100 m bzw. 80 m Hürden

Die 1.500-m und der Stabhochsprung finden im Rahmen der Offenen HLM M/W/Sen(n) statt.

Sprunghöhen

Hochsprung

MJ U20 / MJ U18	1,60–1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm
WJ U20 / WJ U18	1,35–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
M15	1,40–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
M14	1,35–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
W15	1,25–1,40 m um 5 cm, weiter 3 cm
W14	1,20–1,40 m um 5 cm, weiter 3 cm

Die Sprunghöhen werden nach Vorlage der Zulassungsnormen zu den DJHM ggf. so verändert, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Meldetermin

Dienstag, 08. Januar 2019

Bei Abgabe der Stellplatzkarte sind unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (7-, 9- oder 11 m – Balken), im Hammerwurf ob Links- oder Rechtsdreher anzugeben.

Meldeanschrift

Online-Meldung über www.ladv.de

Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Tel: 0345/5405051, Fax: 0345/5405052, E-Mail: meldewesen@lvs.a.de

Startunterlagen

ab 08:00 Uhr

Telefon

wird im **Informationsblatt zu den LM** veröffentlicht.

Beachte

Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen LM/BM/MDM“ beachten.

Hinweis

Sportler, die jünger als W/M 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.

Zeitplan

Zeit	MJ U20	MJ U18	WJ U20	WJ U18	M15	M14	W15	W14
10:00	60 Hü ZF	-	Speer	Speer	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus
05	-	60 Hü ZF	-	-	-	-	-	-
15	-	-	-	-	60 Hü ZF	-	-	-
20	Weit 1	-	-	-	-	60 Hü ZF	-	-
30	-	-	60 Hü ZF	-	-	-	-	-
35	-	-	-	60 Hü ZF	Weit 2	-	-	-
45	-	-	-	-	-	-	-	60 Hü ZF
55	-	-	-	-	-	-	60 Hü ZF	-
11:00	-	Kugel	-	-	-	-	Speer	Speer
10	-	-	Hoch 1	Hoch 1	-	-	-	-
15	800 F	Weit 1	-	-	-	-	-	-
20	-	800 F	Diskus	Diskus	-	-	Hoch 2	Hoch 2
30	-	-	800 F	800 F	-	-	-	-
45	-	-	-	-	800 F	Weit 2	-	-
55	-	-	-	-	-	800 F	-	-
12:00	Kugel	-	-	-	Speer	Speer	800 F	-
10	-	-	-	-	-	-	-	800 F
20	-	-	-	60 VL	-	-	-	-
30	-	-	60 VL	-	-	-	-	-
40	-	60 VL	-	Weit 1	-	-	-	-
50	60 VL	-	-	-	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel
13:00	Speer	Speer	-	-	-	-	60 VL	-
10	-	-	-	-	-	-	-	60 VL
20	-	-	-	-	60 VL	-	Weit 2	-
30	-	-	-	-	-	60 VL	-	-
35	-	-	Weit 1	-	-	-	-	-
45	-	60 F	-	-	-	-	-	-
50	60 F	-	-	-	-	-	-	-
55	-	-	-	-	-	-	-	60 F
14:00	Diskus	Diskus	-	-	60 F	-	-	-
05	-	-	-	60 F	-	-	-	-
10	-	-	-	-	-	60 F	-	-
15	-	-	60 F	Kugel	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
20	Hoch 1	Hoch 1	-	-	-	-	60 F	Weit 2
30	200 ZF	-	Drei	Drei	Hoch 2	Hoch 2	Drei	-
40	-	200 ZF	-	-	-	-	-	-
15:00	Hammer	Hammer	200 ZF Hammer	Hammer	-	-	-	-
10	-	-	-	200 ZF	-	-	-	-
25	-	-	Kugel	-	4x200 ZF (MJ U16)		-	-
30	-	-	-	-	-	-	4x200 ZF (WJ U16)	
40	400 ZF Drei	Drei	-	-	Drei	-	-	-
50	-	400 ZF	-	-	-	-	-	-
55	-	-	400 ZF	-	-	-	-	-
16:00	-	-	-	400 ZF	-	-	-	-
10	-	-	-	-	300 ZF	-	-	-
20	-	-	-	-	-	-	300 F	-
25	4x200 ZF	-	-	-	-	-	-	-
30	-	4x200 ZF	-	-	-	-	-	-
35	-	-	4x200 ZF	4x200 ZF	-	-	-	-

Änderungen bleiben vorbehalten!