



Ostfriesische Meisterschaften

Langstrecke

alle Altersklassen ab U18

am 03.09.2019

Ausrichter: SV Warsingsfehn

Wettkampfort: Warsingsfehn, Sportplatz im Sportzentrum

Meldeschluss: 01.09.2019

Meldeadresse: www.ladv.de

Nur in Ausnahmen über Post oder Email:
Rolf Steinke, Pastor-Köppen-Str. 2,
26802 Moormerland
Tel.: 04954/9520323
Email: rolfhsteinke@aol.com

Wettbewerbe: siehe Startzeiten

Startzeiten:

Altersklasse	Uhrzeit	Strecke
--------------	---------	---------

U18 – MJB/WJB	18.00 Uhr	5.000 m
U20 – MJA/WJA		
Männer/Frauen Senioren/-innen I bis 45 Minuten	18.30 Uhr	10.000 m
Männer/Frauen Senioren/-innen II ab 45 Minuten	19.30 Uhr	10.000 m

Hinweise:

**Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!
Änderungen zum Zeitplan sind vorbehalten!**