

Landesmeisterschaft Crosslauf - alle Klassen Senioren/innen gemeinsam mit HLV

am Sonntag, den 9. Dezember 2018 in Bad Schwartau, Sportanlage am Riesebusch
23611 Bad Schwartau. Riesebusch 100

Stand: 23.10.2018

Örtlicher Ausrichter: KLV Lübeck

Meldeschluss: 27.11.2018 - ohne Vereinskampfrichter
Online-Meldungen über www.ladv.de

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0157 / 50 66 15 55**

Start und Ziel:

Start ist unmittelbar auf dem Waldweg direkt am Sportplatz. Ziel befindet sich auf der Aschenbahn direkt auf der Sportanlage.

Vorläufiger Zeitplan, Wettbewerbe, Strecken und Streckenlänge:

Der Zeitplan kann nach Meldeschluss noch geändert werden, siehe www.shlv.de

10:00 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Mittelstrecke (Lauf 1)	ca. 4.480 m	1gr.+1mtl. Rd.
10:30 Uhr	Männer, Senioren M30-45 Mittelstrecke (Lauf 2)	ca. 4.480m	1gr.+1mtl. Rd.
11:00 Uhr	Frauen, Seniorinnen W30-70 u.ä. Mittelstr. (Lauf 3)	ca. 4.480m	1gr.+1mtl. Rd.
11:30 Uhr	WJU16 (W14/15) (Lauf 4)	ca. 4.480 m	1gr.+1mtl. Rd.
12:00 Uhr	MJ U16 (M14/15) (Lauf 5)	ca. 4.480 m	1gr.+1mtl. Rd.
12:30 Uhr	MJU18, MJU20 (Lauf 6)	ca. 4.480 m	1gr.+1mtl. Rd.
13:00 Uhr	WJU 18, WJU20 (Lauf 7)	ca. 4.480 m	1gr.+1mtl. Rd.
13:30 Uhr	Senioren M50-70 u. älter Langstrecke (Lauf 8) Frauen, Seniorinnen W30-W70 u.ä. Langstrecke	ca. 6.620 m	2 gr. Rd.
14:10 Uhr	Männer, Senioren M30-45 Langstrecke (Lauf 9)	ca. 9.810m	3 gr. Rd.

Wertungen:

Einzelwertung:

- Einzelwertung in jeder Altersklasse.
- ***Durchlaufwertung:** Die Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) werden zunächst in der Hauptklasse (Männer, Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30
- Bei den Senioren findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmer aus beiden Verbänden statt.

Mannschaftswertung:

- Mannschaftswertung erfolgt in den Altersklassen M, M J U20, M J U18, M J U16, M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 u.ä. F, W J U20, W J U18, W J U16, W30-45, W50 u.ä.
- Die Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn mindestens 4 Teilnehmer im Wettbewerb antreten (s. 14.1 Allgemeine Wettkampfbestimmungen).
- Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Platzziffern.
- Bei den Senioren findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmer aus beiden Verbänden statt.

Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeinen Wettkampfbestimmungen“.
- Jugendliche dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.
- Teilnehmer dürfen jeweils nur auf einer Mittel- und Langstrecke starten.
- Der Streckenverlauf kann sich witterungsbedingt noch ändern.

Siegerehrungen:

Werden ca. 30 Minuten nach dem jeweiligen Lauf durchgeführt.

Informationen:

- Stellplatz und Wettkampfbüro sind auf dem Gelände des VfL Bad Schwartau im Clubhaus.
- Duschen und Umkleieräume sind ebenfalls auf dem Gelände (bitte auf Beschilderungen achten).

Wegbeschreibung aus Norden bzw. Süden:

Abfahrt Bad Schwartau „Abfahrt Nr. 21“ - rechts abbiegen- an der nächsten Kreuzung nach links Lübecker Str.- August Str. - Eutiner Ring - Eutiner Str. - Riesebusch - bis ca. Mitte (alle genannten Straßen gehen ineinander über) Riesebusch - nach links in den Sonnenweg abbiegen. Links ist das Gelände des VfL. Bad Schwartau - Fußballplatz. Davor ist ausreichender Parkraum.

Allgemeiner Hinweis: Es ist mit teilweise erheblichen Staus im Bereich Lübeck Zentrum und Ausfahrt Bad Schwartau auf Grund von Bauarbeiten zu rechnen. Ein Zeitverlust von ca. 20 Minuten sollte eingeplant werden. (aus Richtung Süden A 1). Ebenfalls sind Bauarbeiten von Ratekau, Sereetz bis Abfahrt Bad Schwartau (aus Richtung Norden A1) auch hier sind mit Zeitverlusten zu rechnen.