



Adventslauf mit TEAM-Cross

Datum: Sonntag, den 27. November 2016
Ort: Sportplatz in Edemissen
Veranstaltungsnummer: 6 09 1850 4 07
Veranstaltungsbeginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe und Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

11:00	Kinder M 9/8	ca. 1.100 m
11:10	Kinder W 9/8	ca. 1.100 m
11:20	Kinder W 11/10	ca. 1.100 m
11:30	Kinder M 11/10 Jugend W 13/12	ca. 1.300 m
11:45	Jugend M 13/12 Jugend W 15/14	ca. 1.600 m
12:00	Jugend M 15/14 Weibliche Jugend U20/U18 Männliche Jugend U20/U18	ca. 2.200 m ca. 3.300 m
12:20	Männer, M30+35, M40+45, M50+55, M60+ Frauen, W30+35, W40+45, W50+55, W60+	ca. 4.400 m
13:00	TEAM-Cross U16+U14	ca. 3x550 m
13:30	TEAM-Cross U20+U18	ca. 3x550 m
14:00	TEAM-Cross Erwachsene	ca. 3x550 m

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **22. November** abzugeben. Alternativ kann die Meldung auch schriftlich auf dem DLV-Meldebogen bis zum Meldetermin (eingehend) erfolgen. → Adresse und Kontaktdaten auf Seite 8

Organisationsgebühren TEAM-Cross

Meldung	Erwachsene	U20+U18	U16+U14
TEAM-Cross	10,00 €	8,00 €	6,00 €



TEAM-CROSS

- Jedes TEAM (Name ist frei wählbar) besteht aus drei Läufern.
- Cross-TEAMS können vereinsübergreifend gebildet werden.
- Es ist immer nur ein Läufer pro TEAM auf der Laufstrecke.
- Jedes TEAM-Mitglied läuft exakt drei Mal den Rundkurs (ca. 550 m).
- Runden dürfen nicht am Stück gelaufen werden.
- Die Wechselreihenfolge der Läufer muss im Vorfeld festgelegt und darf während des Wettbewerbs nicht mehr verändert werden.
- Die Wechsel erfolgen per Handschlag in einer festgelegten Wechselzone.
- **Wertungsgruppen:**
 - Gemischt: Mindestens eine weibliche Läuferin pro TEAM.
 - Einzel: Nur männliche oder weibliche Läufer pro TEAM.

Pokalwertung

Der erfolgreichste Verein der Erwachsenen/Senioren-, Jugend U20+U18- und Jugend U16-U10-Klasse erhält je einen Wanderpokal. Dabei erhält der Sieger einer Startklasse fünf Punkte, der 2. drei, der 3. zwei und der 4. einen Punkt. Pokalsieger wird der Verein, der die meisten Punkte in der entsprechenden Klasse erreicht hat. Der TEAM-Cross ist nicht Bestandteil dieser Wertung.

Hinweise

Die Laufstrecke führt über Rasen, weshalb Spikes benutzt werden können. Duschmöglichkeiten stehen in der Sporthalle in Edemissen zur Verfügung. Für Teilnehmer ist heißer Tee nach dem Wettkampf kostenlos. Darüber hinaus wird für Essen und Trinken gesorgt.