

Hallen-Landesmeisterschaften mit LM Winterwurf Jugend U20, U18 und U16

Stand: 15.12.2015 / Veranstd.-Nr.: (LM) 6 19 0000 04 L2

Ausrichter SV Halle e. V.

Ort / Tag / Zeit Halle (Saale), Leichtathletikhalle u. Wurfzentrum Brandberge, Kreuzvorwerk 30
Samstag, 16. Januar 2016, 10.00 bis 16.30 Uhr

Beauftragter des LV Gerd Schöppe

Jury LV-Beauftragter, Vertreter Ausrichter, Vertreter teilnehmender Verein

Wettbewerbe (mit Richtwerten)

	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	M14	W15	W14
60 m*	ohne	ohne	ohne	ohne	12,8	10,0	13,9	10,5
200 m	ohne	ohne	ohne	ohne	-	-	-	-
300m	-	-	-	-	ohne	-	ohne	-
400 m	ohne	ohne	ohne	ohne	-	-	-	-
800 m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	2:40,0	2:42,0
60 m H.	ohne	ohne	ohne	ohne	14,0	11,0	14,5	11,3
4x200 m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	(← MJ U16)	ohne	(← WJ U16)
Hoch	ohne	ohne	ohne	ohne	1,50	1,45	1,35	1,30
Weit	ohne	ohne	ohne	ohne	5,30	5,00	4,50	4,40
Drei	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	-	ohne	-
Kugel	ohne	ohne	ohne	ohne	11,00	10,50	8,50	8,20
Diskus	ohne	ohne	ohne	ohne	28,00	26,00	21,00	20,00
Hammer	ohne	ohne	ohne	ohne	25,00	23,00	21,00	20,00
Speer	ohne	ohne	ohne	ohne	35,00	33,00	27,00	25,00

*Richtwert von 75m (M/W13/12)

Die 1.500-m-Läufe und der Stabhochsprung finden im Rahmen der Offenen HLM M/W/Sen(n) statt.

Sprunghöhen

Hochsprung

MJ U20, MJ U18	1,60 –1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm
WJ U20, WJ U18	1,35–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
M15	1,40–1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm
M14	1,35–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
W15	1,25–1,45 m um 5 cm, weiter 3 cm
W14	1,20–1,40 m um 5 cm, weiter 3 cm

Die Sprunghöhen sind nach Vorlage der Zulassungsnormen zur DJHM ggf. so zu verändern, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Meldetermin Dienstag, 5. Januar 2016

Meldeanschrift

Online-Meldung über www.ladv.de

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22,
06120 Halle (Saale)
Tel.: 0157 36628608, E-Mail: fww.halle-la@web.de

Hinweise

Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen“ beachten!
Sportler, die jünger als M/W14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.

Startunterlagen

ab 8.00 Uhr oberhalb der Tribüne.

Telefon

ist dem Infoblatt zu entnehmen

Zeitplan

Stand: 15.12.2015

Samstag, 16. Januar 2016 – Halle (Saale), Leichtathletikhalle und Wurfzentrum Brandberge

Zeit	MJ U20	MJ U18	WJ U20	WJ U18	M15	M14	W15	W14
10:00	60 m H. ZF Kugel F	Kugel F	Diskus F	Diskus F	Speer F	Speer F	Hammer F	Hammer F
05	-	60 m H. ZF	-	-	-	-	-	-
15	-	-	-	-	60 m H. ZF	-	-	-
20	-	-	-	-	-	60 m H. ZF	-	-
30	-	-	60 m H. ZF	-	-	-	-	-
35	Weit F 1	Weit F 1	-	60 m H. ZF	Weit F 2	-	-	-
45	-	-	-	-	-	-	-	60 m H. ZF
55	-	-	-	-	-	-	60 m H. ZF	-
11:10	-	-	-	-	-	-	-	-
15	800 m ZF	-	Hoch F 1	Hoch F 1	-	-	-	-
20	-	800 m ZF	-	-	-	-	-	-
30	Speer F	Speer F	800 m ZF Kugel F	Kugel F	Hammer F	Hammer F	Diskus F Hoch F 2	Diskus F Hoch F 2
35	-	-	-	800 m ZF	-	-	-	-
45	-	-	-	-	800 m ZF	Weit F 2	-	-
55	-	-	-	-	-	800 m ZF	-	-
12:00	-	-	-	-	-	-	800 m ZF	-
10	-	-	-	-	-	-	-	800 m ZF
20	-	-	-	60 m V	-	-	-	-
30	60 m V	-	-	-	-	-	-	-
40	-	-	60 m V	-	-	-	-	-
50	-	60 m V	-	-	-	-	-	-
13:00	Hammer F	Hammer F	Speer F	Speer F	Diskus F	Diskus F	60 m V Kugel F	Kugel F
10	-	-	Weit F 1	Weit F 1	-	-	-	60 m V
20	-	-	-	-	60 m V	-	Weit F 2	-
30	-	-	-	-	-	60 m V	-	-
45	60 m F	-	-	-	-	-	-	-
50	-	-	60 m F	-	-	-	-	-
55	-	60 m F	-	-	-	-	-	-
14:00	-	-	-	60 m F	-	-	-	-
05	-	-	-	-	-	-	-	60 m F
10	-	-	-	-	60 m F	-	-	-
15	-	-	-	-	-	-	60 m F	-
20	Hoch F 1	Hoch F 1	-	-	-	60 m F	-	Weit F 2
30	200 m ZF Diskus F	Diskus F	Hammer F	Hammer F	Hoch F 2 Kugel F	Hoch F 2 Kugel F	Speer F	Speer F
40	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	-	Drei F	-
45	-	200 m ZF	-	-	-	-	-	-
15:00	-	-	200 m ZF	-	-	-	-	-
05	-	-	-	200 m ZF	-	-	-	-
20	-	-	-	-	4x200 m ZF (MJ U16)		-	-
25	-	-	-	-	-	-	4x200 m ZF (WJ U16)	
35	400 m ZF	-	-	-	-	-	-	-
40	-	400m ZF	-	-	-	-	-	-
50	-	-	400m ZF	400m ZF	-	-	-	-
16:00	-	-	-	-	300m ZF	-	-	-
10	-	-	-	-	-	-	300m ZF	-
20	4x200m ZF	-	-	-	-	-	-	-
25	-	4x200m ZF	-	-	-	-	-	-
35	-	-	4x200m ZF	4x200m ZF	-	-	-	-

 Änderungen vorbehalten, werden auf www.lvs.de veröffentlicht