

Turnerbund

Germania 1890 Reilingen e.V.



Leichtathletik-Hallensportfest

am 14. Februar 2016

Liebe Freunde der Leichtathletik,

die Leichtathletik-Abteilung des Turnerbundes „Germania“ 1890 Reilingen richtet auch 2016 wieder ihr traditionelles Hallensportfest für Schülerinnen und Schüler der Klassen A – E (U16 – U8) aus, zu dem wir Euch hiermit herzlich einladen möchten.

Für die Altersklassen **U12** (Schüler/innen C), **U14** (Schüler/innen B) und **U16** (Schüler/innen A) bieten wir, wie bisher, Einzelwettkämpfe der „traditionellen“ Form an, während für die Altersklassen U8 und U10 Gruppenwettkämpfe aus der Kinderleichtathletik angeboten werden.

Wettbewerbe

m/w U16 (Schüler/innen A - m/w 14/15): 35m, Hoch, Kugel
m/w U14 (Schüler/innen B - m/w 12/13): 35m, Hoch, Weit, Kugel
m/w U12 (Schüler/innen C - m/w 10/11): 35m, Hoch, Weit

Wertung: getrennt nach Jahrgängen und Geschlecht

Die jeweils Zeitschnellsten erreichen die Endläufe.
Der Weitsprung erfolgt vom Kastenoberteil auf eine Weichbodenmatte.
Sowohl im Weitsprung als auch beim Kugelstoßen hat jeder Teilnehmer **4 Versuche**.
Es findet kein Endkampf statt.

Anfangshöhen im Hochsprung:

m/w U16 : 1,20m
m/w U14 : 1,10m
m/w U12 : 1,00m

Meldungen: bis spätestens **12. Februar 2016** über **LADV** (<http://www.ladv.de>)
Meldegebühr: 2,00 € / Disziplin für die Klassen U12 - U16
Auszeichnungen: Medaillen für die Plätze 1 – 3, Urkunden für die Plätze 1 – 8

Veranstaltungsort: Fritz-Mannherz-Hallen in Reilingen, Wilhelmstraße 42/3
Veranstaltungsbeginn: Sonntag, den 14. Februar 2016 um **11.30 Uhr**

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schäden und Unfälle.
Hinweise: Die Wettkampfanlage darf nur mit Sportschuhen betreten werden, dies gilt auch für Eltern und Betreuer.
Zeitplan: Siehe Anlage

Die Veranstaltung ist vom BLV genehmigt und wird nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt.

Wettkämpfe der Klassen U8 und U10 (Kinderleichtathletik)

Die Wettkämpfe der Altersklassen **U8** und **U10** werden als **gemischte** Gruppenwettkämpfe ausgerichtet, wobei wir **keine** Trennung der einzelnen Jahrgänge vornehmen. Die einzelnen Mannschaften bestehen aus **mindestens 3** und **höchstens 5** Teilnehmern/innen der jeweiligen Altersklasse. Jede Gruppe absolviert 4 Disziplinen, wobei jeweils die besten 3 jeder Gruppe gewertet werden. Eine detaillierte Beschreibung der einzelnen Disziplinen könnt Ihr dem Anhang entnehmen, so dass Ihr die Gelegenheit habt, dies schon einmal vorab mit Euren Kindern zu üben.

Bitte meldet Eure Gruppen (mit Gruppenname, Name der einzelnen Teilnehmer sowie der jeweiligen Jahrgänge) formlos ebenfalls bis zum **12. Februar 2016**. Es ist nicht erforderlich, dass alle Teilnehmer einer Gruppe dem selben Verein angehören, so dass Ihr Euch auch mit befreundeten Vereinen zusammenschliessen könnt, falls Ihr nicht auf die geforderte Zahl von 3 Teilnehmern pro Gruppe kommt. Außerdem bieten wir noch die Möglichkeit, vor Ort Gruppen aus Einzelstärtern zusammenzustellen, sofern dies notwendig und gewünscht ist. In diesem Fall solltet Ihr Euch allerdings rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung einfinden, damit wir dies noch in Ruhe organisieren können.

Für den reibungslosen Ablauf der Wettkämpfe benötigen wir Riegenführer, die ihre jeweilige Gruppe zu den Disziplinen begleiten und den Laufzettel für die Punktwertung ausfüllen. Wir möchten daher alle Vereine, die an den Gruppenwettkämpfen teilnehmen bitten, mindestens einen Riegenführer zu stellen, Kampfrichter Erfahrung ist nicht erforderlich. Es wäre toll, wenn Ihr die Anzahl der von Euch gestellten Riegenführer auf der Meldung mit angeben könntet. Die Riegenführer für die Klassen U8 und U10 melden sich bitte eine halbe Stunde vor Beginn der jeweiligen Wettkämpfe im Wettkampfbüro, wo wir dann die entsprechende Einteilung vornehmen werden.

Die Wettkämpfe der Altersklasse **U8** beginnen um **13 Uhr**, die der Altersklasse **U10** um **14.30 Uhr**. Die einzelnen Gruppen wandern von Disziplin zu Disziplin, so dass der gesamte Wettkampf relativ zügig beendet sein sollte. Die Siegerehrung erfolgt, nachdem die letzte Gruppe der jeweiligen Altersklasse ihren Wettkampf beendet hat und die Ergebnisse ausgewertet wurden.

Bei Fragen könnt Ihr Euch jederzeit per mail (siehe Meldeadresse) an uns wenden. Wir werden versuchen, diese so gut wie möglich zu beantworten.

Wertung: innerhalb der jeweiligen Altersklasse (U8 bzw. U10) nach Punkten
Meldegebühr: 3 € je Teilnehmer an den Gruppenwettkämpfen der U8 und U10
Auszeichnungen: jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die Plätze 1 -3 zusätzlich noch eine Medaille für jeden Teilnehmer.

Veranstaltungsort: Fritz-Mannherz-Hallen in Reilingen, Wilhelmstraße 42/3
Veranstaltungsbeginn: Sonntag, den 14. Februar 2016 um **13.00 Uhr (U8)** bzw. **14.30 Uhr (U10)**
Meldungen: bis spätestens **12. Februar 2016** per Mail an:
claus.kollmannsperger@gmx.de

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Schäden und Unfälle.
Hinweise: Die Wettkampfanlage darf nur mit Sportschuhen betreten werden, dies gilt auch für Eltern und Betreuer.
Zeitplan: Siehe Anlage

Wir hoffen auf eine gelungene Veranstaltung und würden uns freuen, wenn wir Euch und Eure Athleten bei uns begrüßen dürften.

Mit sportlichem Gruß
Die Leichtathleten des TBG Reilingen

Detaillierte Beschreibung der Disziplinen der Altersklassen U8 und U10 beim Leichtathletik-Hallensportfest

am 14. Februar 2016

Eine Mannschaft besteht aus **mindestens 3 und höchstens 5 Teilnehmern** der jeweiligen Altersklasse. Eine Trennung in einzelne Jahrgänge sowie in männliche und weibliche Mannschaften erfolgt **nicht**, das heißt jedoch nicht, dass nur gemischte Mannschaften antreten dürfen. Eine Beschränkung der Teilnehmer auf einen Verein ist ebenfalls nicht vorgesehen.

Altersklasse U8	Altersklasse U10
<u>Sprints über 25m aus unterschiedlichen Lagen</u>	
<p>Jeder Teilnehmer absolviert 3 Sprints über 25m, die besten 3 eines jeden Laufes werden gewertet, die Zeiten werden addiert. Die Punkteverteilung erfolgt über die Ermittlung der Rangfolge, nachdem alle Gruppen gelaufen sind.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Start aus der Bauchlage mit dem Kopf in Richtung Ziel. Die Beine sind gestreckt, die Hände dürfen neben dem Körper aufgestützt werden 2. Start aus der Rückenlage mit dem Kopf in Richtung Ziel. Die Beine sind gestreckt, die Arme liegen seitlich am Körper an. 3. Start aus der Rückenlage mit den Füßen in Richtung Ziel. Die Beine sind gestreckt, die Arme liegen seitlich am Körper an. <p>In allen drei Lagen muss sich der gesamte Körper hinter der Startlinie befinden!</p>	
<p>Druckwürfe (beidarmig) aus der Schrittstellung mit dem 1kg schweren Medizinball in die Weite (Zonen).</p> <p>Jeder Teilnehmer hat 4 Versuche, die drei besten Versuche jedes Teilnehmers werden addiert, die drei höchsten Ergebnisse bilden das Gesamtergebnis der Mannschaft.</p> <p>Die Abwurfzone wird nach vorne durch eine Langbank begrenzt, die Zonen werden durch Turnmatten markiert.</p> <p>Die Punkteverteilung erfolgt über die Ermittlung der Rangfolge, nachdem alle Gruppen geworfen haben.</p>	<p>Stoßen (einarmig) mit dem 1kg schweren Medizinball aus dem 3-er Rhythmus oder alternativ aus der Schrittstellung in die Weite (Zonen).</p> <p>Jeder Teilnehmer absolviert 2 Versuche mit dem rechten Arm und 2 Versuche mit dem linken Arm, die drei besten Versuche jedes Teilnehmers werden addiert, die drei höchsten Ergebnisse bilden das Gesamtergebnis der Mannschaft.</p> <p>Die Abwurfzone wird nach vorne durch eine Langbank begrenzt, die Zonen werden durch Turnmatten markiert.</p> <p>Die Punkteverteilung erfolgt über die Ermittlung der Rangfolge, nachdem alle Gruppen gestoßen haben.</p>

<p>Einbeiniger Absprung aus kurzem Anlauf (10m) auf eine Weichbodenmatte.</p> <p>Der Absprung erfolgt einbeinig vom Hallenboden auf eine Weichbodenmatte, die in Zonen zu je 50cm eingeteilt ist. Die Landung erfolgt beidbeinig.</p> <p>Es gibt keine Absprungzone oder -linie, der Absprung muss jedoch einbeinig erfolgen.</p> <p>Jeder Teilnehmer hat 4 Versuche, die drei besten Versuche jedes Teilnehmers werden addiert. Die drei höchsten Ergebnisse bilden das Gesamtergebnis der Mannschaft.</p> <p>Die Punkteverteilung erfolgt über die Ermittlung der Rangfolge, nachdem alle Gruppen gesprungen sind.</p>	<p>Einbeiniger Absprung aus kurzem Anlauf (10m) über ein Hindernis auf eine Weichbodenmatte.</p> <p>Der Absprung erfolgt einbeinig vom Hallenboden über ein vor der Matte aufgebautes Hindernis (Blocks, Stäbe) auf die in Zonen zu je 50cm Breite eingeteilte Weichbodenmatte. Die Landung erfolgt beidbeinig.</p> <p>Eine Linie im Abstand von 50cm zur Weichbodenmatte markiert die Absprungzone, ein Übertreten der Linie sowie ein Reißen des Hindernisses wird als Fehlversuch gewertet.</p> <p>Jeder Teilnehmer hat 4 Versuche, die drei besten Versuche jedes Teilnehmers werden addiert. Die drei höchsten Ergebnisse bilden das Gesamtergebnis der Mannschaft.</p> <p>Die Punkteverteilung erfolgt über die Ermittlung der Rangfolge, nachdem alle Gruppen gesprungen sind.</p>
--	--

Hindernis-Sprint-Staffel

Die Teilnehmer sprinten in Staffelform über eine vorgegebene Zeit (**U8: 2min, U10: 3min**) jeweils über eine **20m** lange Hürdenstrecke bestehend aus **3 Hindernissen im Abstand von ca. 5m** und einen anschließenden Flachsprint über die selbe Strecke. Jeweils zwei Mannschaften treten gegeneinander an.

Die Teilnehmer jeder Mannschaft stellen sich an der Startlinie zur Hürdenstrecke auf, der jeweils nächste Läufer wird durch die Übergabe eines Staffelholzes ins Rennen geschickt. Die Stabübergabe erfolgt von Hinten nach Umlaufen einer Markierung (Stange), die im Abstand von 5m zur Startlinie aufgestellt ist.

Die Hindernisse bestehen aus Schaumstoffblöcken (Blocks). In der Altersklasse **U8** sind die Hindernisse **ca. 15cm** hoch (1 Block), in der Alterklasse **U10** sind es **ca. 30cm** (2 Blocks übereinander).

Gewertet wird die Anzahl der Runden (Stabübergaben) in der jeweils vorgegebenen Zeit.

Die Punkteverteilung erfolgt über die Ermittlung der Rangfolge, nachdem alle Gruppen gelaufen sind.

Sieger der jeweiligen Altersklasse wird die Mannschaft mit den geringsten Rangfolgekupen.

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die drei erstplatzierten Mannschaften erhalten zusätzlich eine Medaille je Teilnehmer.

Rahmenzeitplan des Schüler-Hallensportfestes am 14. Februar 2016 in Reilingen (Änderungen vorbehalten)

Zeit	U16 m14/15	U16 w14/15	U14 m12/13	U14 w12/13	U12 m11/10	U12 w11/10	Gruppenwettkämpfe U8/U10**
11.30					35m V	35m V	
12.00			35m V	35m V			
12.15	35m V	35m V					
12.30	Hoch	Hoch	35m E*	35m E*	35m E*	35m E*	Einteilung der Riegenführer U8
12.45	35m E*	35m E*	Kugel	Kugel			
13.00							Beginn der Wettkämpfe
13.15					Weit II	Weit I	der Klasse U8
13.30			Hoch	Hoch			
14.00	Kugel	Kugel					Einteilung der Riegenführer U10
14.30							Beginn der Wettkämpfe
15.00			Weit II	Weit I	Hoch	Hoch	der Klasse U10
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							

Die Kugelstoßanlage, die Hochsprunganlage sowie die Weitsprunganlagen I und II befinden sich in der Mehrzweckhalle hinter den Tribünen.

* bei mehr als 5 Teilnehmern, ansonsten sind die Vorläufe auch gleichzeitig Endläufe

** die einzelnen Gruppen wandern mit ihrem Riegenführer selbständig von Station zu Station

Weitere Veranstaltungen des TBG Reilingen im Jahr 2016

Nach den positiven Rückmeldungen auf unser 1. **Abendsportfest** im Jahr 2015 werden wir dieses auch im Jahr 2016 durchführen. Als Termin steht der **26. Mai 2016** (Fronleichnam) fest, die Wettkämpfe beginnen um 17 Uhr. Die Ausschreibung sowie der genaue Zeitplan werden ab Ende März veröffentlicht.

Auch unser traditioneller **Schüler-Mehrkampf** wird 2016 wieder ausgetragen. Einen Termin hierfür können wir jedoch leider noch nicht nennen, werden diesen aber sobald als möglich bekannt geben.

Wir würden uns freuen, Euch und Eure Athleten auch bei diesen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und freuen uns schon jetzt auf gute und spannende Wettkämpfe.