# **LO. Abendsportfest**

**- Mittwoch, 15. August 2018 -**

**Ort:** Jahnstadion, Osterode am Harz **Beginn:** 17:30 Uhr

**Wettbewerbe:**

Erwachsene / U20 / U18 100m, 200m, 400m, 1000m, 3000m, Weit, Hoch, Kugel, 4 x 100m

Jugendliche U16 100m, 300m, 2000m, Weit, Hoch, 4 x 100m

Jugendliche U14 75 m, 2000m, Weit, Hoch, 4 x 75m

**Meldungen:** bis zum **12. August 2018 nur online unter** [www.ladv.de](http://www.ladv.de) **mit Angabe der Bestleistung.** Im Ausnahmefall ggf. Kontakt mit Werner Böttcher, Bachstr. 14, 37197 Hattorf, Tel.: 05584/ 365, E-Mail: Boettcher.Werner@gmx.de aufnehmen.

**Startgeld:** Erwachsene 4,00 EUR, U20/18 – 3,00 EUR, U16 – 2,50 EUR

**Vorläufiger Zeitplan** (Änderungen in Abhängigkeit des Meldeergebnisses möglich)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zeit** | **Laufeinteilung** | **Männer / U20 / U18** | **Frauen U20 / U18** | **Schülerkl. U16** | **Schülerkl. U14** |
| 17:30 |  |  |  | Hoch | 75 m / Hoch |
| 17:45 |  |  |  | 100 m |  |
| 18:00 |  | Kugel | 100 m |  |  |
| 18:10 |  | 100 m |  | Weit | Weit |
| 18:30 | über 3:30 min. | 1000 m | 1000 m / Hoch | 1000 m |  |
| 18:40 | über 3:00 min. | 1000 m | 1000 m | 1000 m |  |
| 18:50 | bis 3:00 min. | 1000 m | 1000 m |  |  |
| 19:00 | Weit 2 Anlagen | Weit | Kugel | 300 m |  |
| 19:15 |  |  | Weit |  | 4 x 75 m |
| 19:20 |  | Hoch | 400 m |  |  |
| 19:30 |  | 400 m |  |  |  |
| 19:40 |  | 4 x 100 m | 4 x 100 m | 4 x 100 m |  |
| 19:45 |  |  |  | 2000 m | 2000 m |
| 19:55 |  | 200 m | 200 m |  |  |
| 20:10 |  | 3000 m | 3000 m |  |  |

**Die Läufe erfolgen grundsätzlich klassenübergreifend nach den gemeldeten Bestzeiten!**