

Landesmeisterschaften Hamburg und Schleswig Holstein

M/W Jugend U20 und U16 mit Hammerwurf in allen Altersklassen

30. Juni / 01. Juli 2018 – Hamburg (Jahnkampfbahn, Linnéring 3 in 22299 Hamburg)

! Aktualisierter Zeitplan! Stand 26.06.2018

Veranstaltungsnummer:

18-05-1000-4-21

Örtlicher Ausrichter: HLV

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: 0170 – 903 9018

Meldeschluss: 19.06.2018

Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Hamburg)

Wettbewerbe:

Hammerwurf:

Männer, Frauen, M/W Jugend U18, Senioren, Seniorinnen AK 30-90

MJU20

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m/100mHü, 4x100, Hoch*, Stab, Weit*, Drei (9+11m Balken), Kugel*, Speer, Diskus, Hammer

WJU20

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m/100mHü, 4x100, Hoch*, Stab, Weit*, Drei (7+9m Balken), Kugel*, Speer, Diskus, Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

MJU16 (M15)

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch*, Stab, Weit*, Drei (7+9m Balken), Kugel*, Diskus*, Speer; Hammer

MJU16 (M14)

100m, 800m, 80m Hü, Hoch*, Stab, Weit*, Drei, Kugel*, Diskus*, Speer, Hammer

WJU16 (W15)

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch*, Stab, Weit*, Drei (7+9m Balken), Kugel*, Diskus*, Speer, Hammer

WJU16 (W14)

100m, 800m, 80m Hü, Hoch*, Stab, Weit*, Drei, Kugel*, Diskus*, Speer, Hammer

M/W Jugend U16 4x100m

Getrennte Wertung der Landesverbände!

Meldebestimmungen für die M/W Jugend U16:

- Angehörige der Klassen M/W 14 dürfen nur in **4 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel**, Angehörige der Klassen M/W 15 nur in **5 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel** gemeldet werden.

- Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen.

- Teilnahme ab M/ W 13

Sprunghöhen Hochsprung:

MJ U20 1,60-1,65-1,70-1,73m weiter mit 3cm bis 1,91m dann weiter mit 2cm*

M 15 1,35-1,40-1,45-1,48- weiter mit 3cm bis 1,78m dann weiter mit 2cm*

M 14 1,30-1,35-1,40-1,43 +3cm

WJ U20 1,40-1,45-1,50-1,53m weiter mit 3cm* bis 1,71m dann weiter mit 2cm*

W 15 1,30-1,35-1,40-1,43m weiter mit 3cm bis 1,64m dann weiter mit 2cm*

W 14 1,25-1,30-1,35-1,38m +3cm

Sprunghöhen Stabhochsprung

MJ U20 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 +10cm*

WJ U20 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm*

M 14/15 2,00-2,10-2,20-2,30 +10cm*

W 14/15 1,80-1,90-2,00-2,10 +10cm*

*Die Anfangshöhen wurden so angepasst, damit die Mindestleistungen für die Teilnahme an den DM M/W Jugend U20 und M/W15 erreicht werden kann.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Mit der Meldung sind die Bestleistungen des Kalenderjahres/Vorjahres anzugeben!**
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe und alle Altersklassen, keine für Technische Wettbewerbe
- Das An- und Abmelden erfolgt direkt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist eine Teilnahme nicht mehr möglich.
- Aus den 100m, 80m Hü, 100m Hü, 110m Hürden-Vorläufe kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf. B-Endläufe finden ab 25, C-Endläufe ab 40 Teilnehmer statt.
- Über 200m, 400m, 800m und 4x100m werden Zeitfinale ausgetragen.
- Wird auf Grund einer geringen Meldezahl nur ein Vorlauf durchgeführt, so ist die Teilnahme Pflicht und gilt als Voraussetzung für das Finale
- *Teilnahmebeschränkungen:**
In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:
Jugend U20: Hoch (20) - Weit (40) - Kugel (25)
Jugend U16: Hoch (10) – Weit (20) – Kugel (13)
Diskus (10) - Speer (10) je LV
Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen geregelt.

**Zeitplan LM Jugend U20 / U16
Sonnabend, 30. Juni 2018**

MJ U20	M15	M14	Uhr	WJ U20	W15	W14	Hammer
Speer		Kugel	12:00	Hoch 1		100m V	Senioren
			12:30		100m V		
			12:45			Weit 1 + 2	
			12:50	100m V			
100m V			13:00	Speer			Seniorinnen
		100m V	13:15				
	100m V	Hoch 1+2	13:30	Stab			
			13:45		100m F HH	Kugel 1+2	
			13:50		100m F SH		
			13:55	100m F			
100m F			14:00		Weit 1+2		M/W U16
			14:05			100m F HH	
			14:10			100m F SH	
	Speer	100m F HH	14:15				
		100m F SH	14:20				
	100m F HH		14:25				
	100m F SH		14:30				
Stab			15:00		Kugel 1 + 2		
Weit			15:15	400m ZF			M/U20/U18
			15:20				
400m ZF			15:25				
			15:35		Hoch	800m	
			15:45		800m	Speer	
		800m	15:55				
	800m		16:05				
Kugel	Weit 1+2		16:15	800m			
800m			16:25				Fr/U20/U18
			16:45	4x100m ZF			
4x100m ZF			16:55				
			17:05		WJU16 4x100m ZF		
	MJU16 4x100m ZF		17:20				

Zeitplan LM Jugend U20 / U16
Sonntag, 01. Juli 2018

MJ U20	M15	M14	Uhr	WJ U20	W15	W14
110m Hü V	Stab Kugel	Stab Diskus NP	11:00	Drei	Drei Speer	Hoch 1+2
			11:15	100m Hü V		
	80m Hü V		11:30			
		80m Hü V	11:40			
			12:00	Kugel	80m Hü V	
Drei	Drei		12.15			80m Hü V
Diskus NP			12:30			
110m Hü F			12.45			
		Speer	12:50			
			12:55	100m Hü F		
	Hoch		13.00		Stab	Stab
			13.05			
	80m Hü F SH		13.10	Diskus NP		
	80m Hü F HH		13.15	Weit 1+2		
		80m Hü F SH	13:20			
		80m Hü F HH	13:25			
			13:40		80m Hü F SH	
			13:45		80m Hü F HH	
			13:50			80m Hü F SH
			13:55			80m Hü F HH
Hoch			14.00			
	Diskus NP		14.15		Diskus	
		Weit	14.30		300m ZL	
	300m ZL		14:45			
			15:00	1500m ZF		
1500m ZF			15.15			Diskus NP
200m ZF			15:45			
			16:00	200m ZF		