

Ablaufplan der Block/Drei- und Vierkampf KM am 13.05.2018

Zeit	MJU16	MJU14	MKU12	MKU10		WJU16	WJU14	WKU12	WKU10	
10:00	80 Hü		Ball	Weit				Ball	Weit	
10:05						80 Hü				
10:10		60 Hü								
10:15							60 Hü			
10:20	Kugel	Kugel				Kugel	Kugel			
10:45	Weit	Hoch	50 m			Weit	Hoch	50 m		
11:00				50 m					50 m	
11:15	100 m					100 m				
11:30			Weit	Ball				Weit	Ball	
11:45		75 m					75 m			
12:10	4x100 m					4x100 m				
12:25			4x50 m	4x50 m						
12:35								4x50 m	4x50 m	
12:45		4x75 m					4x75 m			
12:55	Ball/Speer					Ball/Speer				
13:25		Ball/Speer	Hoch				Ball/Speer	Hoch		
13:40	Diskus	Diskus				Diskus	Diskus			
13:55	Hoch	Weit				Hoch	Weit			
14:10	2000 m					2000 m				
14:25		800 m					800 m			

Änderungen bleiben vorbehalten