ZEITPLAN JEDERMANNZEHNKAMPF SAMSTAG 2015

	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10	Riege 11
	Kinder5/10K	Kinder5/10K	U 16 7 - K	U 18 7 - K	U 20/ F 7-K	U16 9-K	U 18/ U 20	M 10-K	Sen 10 K	Jedermann	Jedermann
	02./03. JZ	04.-06. JZ	OM	OM	OM	OM	10 K OM	OM	JZ	JZ	JZ
Teilnehmer	18	15	20	6	11	23	12	10. Jan	20	18	19
09:00	Hoch	Hoch									
09:15											
09:30							100 m				
09:45											
10:00		Diskus	100 m				Weit				
10:15											
10:30			Hoch								100 m
10:45						100 m					
11:00	Diskus									100 m	Weit
11:15						Hoch	Kugel				
11:30		100 m								Weit	
11:45											
12:00	100 m	Weit (4)	Weit								
12:15											Kugel
12:30	Weit (3)						Hoch				
12:45								100 m		Diskus	
13:00									100 m		
13:15						Kugel		Weit			
13:30		400 m	Kugel						Weit		Hoch
13:45	400 m										
14:00				100 Hü(1)	100 Hü(2)						
14:15											
14:30				Hoch	Hoch	Weit	400 m	Kugel		Stab	
14:45											
15:00									Kugel		
15:15											
15:30											400 m
15:45								Hoch			
16:00											
16:15									Hoch	400 m	
16:30				Kugel	Kugel						
16:45											
17:00											
17:15								400 m			
17:30				100 m							
17:45					200 m						
18:00									400 m		
18:15											
18:30											
18:45											
19:00											

ZEITPLAN JEDERMANNZEHNKAMPF Sonntag 2015

	Riege 1+2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 8	Riege 9	Riege 10	Riege 11
	Kinder10-K	U 16 7 - K	U 18 7 - K	U 20/ F 7-K	U16 9-K	U 18 / U20 10 K	M10-K	Sen 10 K	Jedermann	Jedermann
	02. - 06. JZ	OM	OM	OM	OM	OM	OM	JZ	JZ	JZ
Teilnehmer	22	14	5	10	19	10	10	20	18	19
08:30										
08:45										
09:00	Stab					110 m Hü			Speer	
09:15										
09:30						Diskus				
09:45										
10:00		80 m Hü								
10:15					80 m Hü					
10:30		Speer								
10:45	Kugel				Diskus	Stab			110 m Hü	
11:00										
11:15							110 Hü		Kugel	
11:30										
11:45		800 m								
12:00	110 Hü						Diskus			
12:15					Stab					110 m Hü
12:30	Speer		Weit	Weit		Speer			Hoch	
12:45										
13:00										Diskus
13:15										
13:30							Stab	110 m Hü		
13:45	1500 m									
14:00			Speer	Speer		1500 m				
14:15					Speer 2			Diskus		
14:30									1500 m	Stab
14:45										
15:00										
15:15			800 m							
15:30				800 m			Speer			
15:45					1000 m			Stab		
16:00										
16:15										
16:30										Speer
16:45										
17:00							1500 m			
17:15										
17:30								Speer		
17:45										
18:00										1500 m
18:15										
18:30								1500 m		
18:45										
19:00										