

Sparkassen Advents-Cross der LG Nordheide U10 bis Senioren VA-Nr.: 18 V09000 4217 041 01 landesoffen	Crosslauf
	LG Nordheide

Am: Sonntag, 16. Dezember 2018

Ausrichter: LG Nordheide

Ort: Winsen, Jahnplatz im Schützengehölz

Beginn: 11.00 Uhr

Meldeanschrift: Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
 Lüneburger Str. 195a :
 21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com

Meldeschluss: 11. Dezember 2018 (24.00 Uhr)
 (Nachmeldungen sind bis 30 min. vor dem Start bei einem
 Aufschlag von 50 % möglich)

Startgeld: U10 b. U16 = 1,50 Euro, U18 u. U20 = 2,00 Euro,
 Erw. = 3,00 Euro

Meldung: über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
 bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
 Start berechnet

Wertung:
 Es erfolgt Mannschaftswertung getrennt nach männlichen und weiblichen
 Teilnehmern.

Besondere Hinweise:
 Der Veranstalter haftet nicht für Schäden und Verluste jeglicher Art.
 Umkleidekabinen und Sanitäre Anlagen sind vorhanden. Genaue Streckenlänge
 ergibt sich bei exakter Festlegung der Runde.

Anfahrt:
 Hinter der Stadthalle Winsen/ Luhe: Luhdorfer Str. 29, 21423 Winsen/ Luhe 300m
 zu Fuß durch das Schützengehölz der Beschilderung folgen. Parkmöglichkeiten:
 hinter der Stadthalle oder Stadthallenparkplatz.

Zeitplan Sparkassen Advents-Cross der LG Nordheide

11.00	Lauf 1	Frauen, Männer Langstrecke	ca. 9.000 m
11.00	Lauf 2	WJ U18, WJ U20, Frauen, Seniorinnen W40-W70	ca. 4.000 m
12.05	Lauf 3	M/WK U12	ca. 2.000 m
12.25	Lauf 4	M/WK U10	ca. 1.400 m
12.45	Lauf 5	M/WJ U14 + U16	ca. 3.000 m
13.10	Lauf 6	MJ U18, MJ U20, Senioren M40-M80 und Männer Mittelstrecke	ca. 5.000 m