

25. Regionales Schüler- Hallensportfest der LG Nordheide M/WK U12, M/WJ U14 + U16 Rahmenprogramm M/WK U10 VA-Nr.: 18 V09000 4217 032 02 bezirksoffen	Hallensportfest
	LG Nordheide

- Am:** Sonntag, 2. Dezember 2018
- Ausrichter:** LG Nordheide
- Ort:** Winsen, "WINarena", Bürgerweide (neben Freizeitbad)
- Beginn:** 09.30 Uhr für U10 und U12
14.30 Uhr für U14 und U16
- Meldeanschrift:** Birgit Dietschmann Tel.: 04171 – 6089 125
Lüneburger Str. 195a :
21423 Winsen birgit.dietschmann@googlemail.com
- Meldeschluss:** 27. November 2018 (24.00)
- Startgeld:** pro Disziplin 2,00 Euro, Nachmeldung 1,00 Euro
- Meldung:** über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je Start berechnet
Meldungen für den Paarlaf bitte am Veranstaltungstag im Wettkampfbüro abgeben (über LADV nicht möglich)

Wettbewerbe:

- M/WJ U16: 60m, 60m H, Hoch, Kugel, 5min. Paarlaf
- M/WJ U14: 60m, 60m H, Hoch, Kugel, 4min. Paarlaf
- M/WK U12: 50m, Hoch, Ballwurf (80 g), 4min. Paarlaf
- M/WK U10: 50m, Ballwurf (80 g), 3min. Paarlaf

Besondere Hinweise:

Urkunden für Sieger und Platzierte. Und außerdem ...
... ist nicht bald Nikolaus?
Die Halle verfügen über einen normalen Hallenboden. Es dürfen keine Spikes benutzt werden.
Geringe Zeitplanänderungen sind nach Eingang der Meldungen möglich!
Beim Paarlafen kann ein Paar aus zwei verschiedenen Jahrgängen gebildet werden. Für die Wertung ist der ältere Jahrgang entscheidend. Es darf zu jeder Zeit an jeder beliebigen Stelle der Rundbahn gewechselt werden.
In den letzten 30 Sekunden, die akustisch angezeigt werden, darf nicht mehr gewechselt werden.

Hochsprung:

Generelle Steigerung: 3 x 5 cm, dann 3 cm

Zeitplan Schülerhallensportfest LG Nordheide

	M11	M10	M9	M8 u.j.	W11	W10	W9	W8 u.j.
9.30	50 m V				Hoch (0,85m)	Hoch II (0,85m)	Ball I	Ball II
9.40		50 m V						
9.50			50 m V					
10.00				50 m V				
10.20	Ball I	Ball II						
10.45							50 m V	
11.10								50 m V
11.15	Hoch I (0,85m)	Hoch II (0,85m)	Ball I	Ball II				
11.30					50 m V			
11.45						50 m V		
11.50					Ball I			
12.00						Ball II	50 m E	
12.05								50 m E
12.10				50 m E				
12.15			50 m E					
12.20		50 m E						
12.25	50 m E							
12.30					50 m E			
12.35						50 m E		
12.45							3 min Paarlauf	3 min Paarlauf
13.00			3 min Paarlauf	3 min Paarlauf				
13.15	4 min Paarlauf	4 min Paarlauf						
13.30					4 min Paarlauf	4 min Paarlauf		

	MJ U16	MJ U14	WJ U16	WJ U14
14.30	Kugel	Kugel	60 m H ZL	
14.40	60 m H ZL		Hoch I+II (1,15)	
14.50				60 m H ZL
15.00		60 m H ZL		
15.20				60 m V
15.30			60 m V	Hoch I+II (0,95)
15.40		60 m V		
15.50	60 m V		Kugel	
16.00				60 m E
16.15		60 m E		
16.20	60 m E			
16.45	Hoch I (1,25m)	Hoch II (1,00m)	60 m E	Kugel
16.50				
16.55				
17.00				
17.10			5 min Paarlauf	
17.20		5 min Paarlauf		
17.30	5 min Paarlauf			
17.40				5 min Paarlauf