

Kreishalleneinzelmeisterschaften M/WK U10 + U12, M/WJ U14 Rahmenprogramm für M/WJ U16 bis Männer/Frauen offene Klassen VA-Nr.: 18 K00009 0302 031 01 bezirksoffen	Kreismeisterschaft
	Harburg-Land & Lüneburg

- Am:** Sonntag, 04. März 2018
- Ausrichter:** MTV Tostedt
- Ort:** Buchholz, Schulzentrum II, Am Kattenberge
- Beginn:** 10.00 Uhr für M/WK U10 und M/WJ U14
14.00 Uhr für M/WK U12, U16 bis Sen.
- Meldeanschrift:** Daniel Röhke Tel.: 040 60789688
Krohnskamp 1
22301 Hamburg leichtathletik@roethke.info
- Meldeschluss:** 25. Februar 2018 (24.00 Uhr)
- Startgeld:** Kinder 1,50 Euro, Jugend 2,00 Euro, Erwachsene
3,00 Euro jeweils je Start, 2,00 Euro je Staffel
- Meldung:** über LADV werden die o.g. Startgelder erhoben
bei Meldungen per Mail wird ein Aufschlag von 1,00 € je
Start berechnet
Staffelmeldungen bis zum Meldeschluss per
E-Mail an leichtathletik@roethke.info !!!!!

Wettbewerbe:

- M/WJ U14: 50m/4 x 1 Runde-Staffel/Hoch/Kugel
M/WK U12: 50m/4 x 1 Runde-Staffel/Hoch/200g Ball
M/WK U10: 50m/4 x 1 Runde-Staffel/80g Ball

Rahmenprogramm:

M/WJ U 16 u. älter: 50m Zeitläufe/Kugel (3 Versuche)

Besondere Hinweise:

Staffelmeldekarten sind bis spätestens 12.00 Uhr bzw. 15 Uhr (M/WKU12) im Wettkampfbüro abzugeben!!!

Auf den Sprintstrecken findet ein Endlauf für Athleten des Kreises Harburg Land und ein Endlauf für auswärtige Athleten statt. Die Zeitschnellsten kommen weiter. Sollten in einer Jahrgangsklasse 5 Aktive oder weniger gemeldet sein, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt. Die Staffeln können aus Mädchen und Jungen derselben Altersklasse zusammengesetzt sein. Wertung: männl. weibl. gemischt. Staffelmeldungen sind namentlich mit der Meldung abzugeben. Anfangshöhen im Hochsprung sind dem Zeitplan zu entnehmen. Steigerung: 6 x 5 cm, dann 3 cm.

Zeitplan Kreishalleneinzelmeisterschaften Kinder U12 u. U10, Jugend U14

	MJ U14	WJ U14	MK U10	WK U10
10.00	Hoch 1 (1,10m)		50m VL	Ball 1 +2
10.30		50m VL		
11.00		Hoch 2 (1,00m)	Ball 1 +2	50m VL
11.10				
11.20	50m VL			
11.40	Kugel			
12.00				50m EL
12.10		Kugel	50m EL	
12.30	50m EL			
12.50		50m EL		
13.00	Staffeln (Reihenfolge: K U10 und J U14)			

13.30 Uhr Siegerehrung

	MK U12	WK U12	MJ U16 MJ U18	WJ U16 WJ U18	MJ U20, M, Sen.	WJ U20, F, Seni.
14.00	50m VL	Ball 1 + 2	Kugel			
14.10					50m ZL	
14.20	Hoch 1+2 (0,90m)		50m ZL			
14.30		50m VL			Kugel	
14.40				50m ZL		
14.50						50m ZL
15.10	Ball 1 + 2	Hoch 1 (0,80m)		Kugel		
15.20						
15.40	50m EL	50m EL				Kugel
16.10	Staffeln					

16.30 Uhr Siegerehrung