	S/S	Lauf	Wurf	S/S	S/S	Lauf	Wurf	S/S	Lauf	Lauf	Wurf	S/S	S/S	Lauf	Lauf	Wurf	
	Riege1	Riege2	Riege3	Riege4	Riege5	Riege6	Riege7	Riege8	Riege9	Riege10	Riege11	Riege12	Riege13	Riege14	Riege15	Riege16	
10:00	Hoch1	Ball	Kugel	Speer	Hoch2	Weit1	Weit1		Ball		Kugel		60mHü	Weit2		60mHü	10:00
10:10								60mHü									10:10
10:20										60mHü							10:20
10:30												60mHü					10:30
10:40															60mHü		10:40
10:50									60mHü		60mHü						10:50
10:55							Kugel									Kugel	10:55
11:00								Weit1	Weit2	Ball		Hoch1	Speer	60mHü			11:00
11:20																	11:20
11:30				80mHü													11:30
11:40					80mHü												11:40
11:45						80mHü											11:45
11:50							80mHü										11:50
12:00	80mHü	80mHü	80mHü	Hoch2	Speer					Weit2	Weit2				Weit1	Weit1	12:00
12:15													75m	Ball			12:15
12:25												75m					12:25
12:35								75m					Hoch1				12:35
12:45									75m								12:45
12:55										75m	75m						12:55
13:00	Weit2	Weit2	Weit2			Ball						Speer					13:00
13:05														75m			13:05
13:15								Hoch2							75m	75m	13:15
13:30					100m												13:30
13:40							100m										13:40
13:45				100m											Ball		13:45
13:55						100m											13:55
14:00	100m	100m	100m									Weit1	Weit2				14:00
14:10																	14:10
14:15									800m								14:15
14:25			Diskus				Diskus			800m	Diskus					Diskus	14:25
14:35														800m			14:35
14:45															800m		14:45
15:05	Speer	2000m		Weit1	Weit2	2000m		Speer									15:05