

1.Abendsportfest des 1. LAV Rostock

Mittwoch, 17. Mai 2017

	W14	W15	WU18	WU20	Fr	M14	M15	MU18	MU20	Mä
16:00	WEIT	WEIT		100m Hü		SPE	SPE		110m Hü	
10			100m Hü							
20	80m Hü	80m Hü								
25						80m Hü	80m Hü			
30			WEIT							
35										
45								100m ZF SPE		SPE
55						100m ZF	100m ZF			
17:00	100m ZF	100m ZF					WEIT	DREI		
05			100m ZF							
20			4x100m					4x100m	4x100m	4x100m
25	SPE	SPE	SPE							
35			200m	200m						
40								200m	200m	
45										200m
50	300m	300m/ 300m Hü				WEIT	300m			
18:00								400m		

Stand: 15.05.2017 - 21:00