



Crosslauf „Friedrichsruh“ 2022

Kreismeisterschaften U8-Jugend 500m-2.500m
Kreismeisterschaft Erwachsene/Senioren 5.000m
Rahmenwettkampf 2.500m, 5.000m, 7.500m und 10.000m
Kinderlauf Mini Cross 500m

Veranstaltungsnummer: 22V09000512112100
Termin: Samstag, 24. September 2022
Beginn: 12.00 Uhr
Ausrichter: TV Langen von 1908 e.V.
Ort: Sportzentrum Nordeschweg, 27607 Geestland
Leichtathletikanlage und angrenzendes Waldgebiet „Friedrichsruh“
Startgeld: KM: U16 und jünger 3 Euro, U18+U20 3,50 Euro, Erwachsene 4 Euro
Rahmenwettkampf: Kinder 3 Euro, Erwachsene 5 Euro

Start	Altersklasse	Streckenlänge
12.00 Uhr	Mini-Cross U8 und jünger	500m (Begleitung erlaubt)
12.15 Uhr	Mini-Cross Kreismeisterschaft U8 *2016/2015	500m (keine Begleitung!)
12.30 Uhr	Kids-Cross Kreismeisterschaft U10 *2014/2013	1.000m
13.00 Uhr	Kids-Cross Kreismeisterschaft U12 *2012/2011	1.000m
13.20 Uhr	Maxi-Cross Kreismeisterschaft U14 *2010/2009	1.500m
13.40 Uhr	Maxi-Cross Kreismeisterschaft U16 *2008/2007	1.500m
14.00 Uhr	Kreismeisterschaft U18 (*2006/2005)	2.500m
14.45 Uhr	Kreismeisterschaft U20-Senioren	5.000m
	Rahmenwettkampf, ab U12	2.500m
	Rahmenwettkampf, ab U16	5.000m
	Rahmenwettkampf, ab U18	7.500m
	Rahmenwettkampf, ab U20	10.000m

Der Zeitplan ist vorläufig.

Die jahrgangswise Wertung erfolgt bis U16. Mannschaftswertungen erfolgen gemäß der Veranstaltungsordnung des DLV. Es können keine abweichenden Strecken gemeldet werden! Doppelstarts sind nicht zulässig. Urkundenausgabe über das Wettkampfbüro vor Ort. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Meldungen bis Mi., 21.09.22:

Vorzugsweise unter ladv.de
Wiebke Harms
Eschacker 3, 27607 Geestland
04743 7361
leichtathletikvlangen@gmx.de

Nachmeldungen gegen eine Zusatzgebühr von 1 Euro bis 1h vor Start möglich.

Umfangreiches Kuchenbuffet vorhanden.

Erste Hilfe im Ziel vorhanden, bei Notfällen im Wald bitte die Kampfrichter ansprechen.