



Zeitplan - 14 . Mai 2015 (Stand 12.Mai)

Zeitläufe: Läufer vor Läuferinnen, Zeitschnellste zuerst
Stellplatzzeit: 60min vor Start

10:40	1000m und 3000m Bahngemisch (1 Lauf)
11:00	80m (10 Läufe)
11:30	Meile (1 Lauf)
11:40	150m (17 Läufe)
12:25	600m (4 Läufe)
12:45	3000m (2 Läufe)
13:20	1000m (3 Läufe)
13:40	Young Urban Runner 1.000m Lauf
14:00	300m (13 Läufe)
14:45	Ende der Veranstaltung