

Diskuswurf findet in Niederbühl statt!!				
M14 / M15	W14 / W15		M12 / M13	W12 / W13
		10:00	Diskus (0,75kg) (-/3)	Diskus (0,75 kg) (-/3)
Diskus (1,00kg) (2/1)	Diskus (1,00kg) (4/1)	11:00		

M14 / M15	W14 / W15		M12 / M13	W12 / W13
		11:30	Speer (400g) (-/3)	Hoch AH: 1,10m (-/8)
Weit 1/2 (7/10)	100m V (27/18)	11:40		
		11:50		
	Kugel (3kg) (6/7)	12:00		
		12:10		
100m V (8/11)		12:20	Weit 3 u. 4 (Zone) (-/23)	
		12:30		
Hoch AH:1,30m (6/7)	Weit 1/2 (/25/22)	12:40		75m V (-/21)
		12:50		
		13:00		Kugel (3kg) (-/4)
		13:10	75m V (-/21)	
		13:20		
Einlageläufe 100m (-/-) (-/-)		13:30		Speer (400g) (-/5)
		13:40		
	100m E	13:50	Kugel (3kg) (-/4)	
100m E	Hoch AH: 1,20m (8/6)	14:00		
Einlageläufe 200m (-/-) (-/-)		14:10		
Speer (600g) (4/4)		14:20	75m E	
		14:30		75m E
		14:40		
		14:50		Weit 3 u. 4 (Zone) (-/24)
		15:00		
Kugel (4kg) (4/1)	Speer (500g) (9/7)	15:10	Hoch AH: 1,15m (-/8)	
		15:20		
Einlageläufe 400m (-/-) (-/-)		15:30		
		15:40		
		15:50		
4x100m ZE (0)	4x100m ZE (3)	16:00		
		16:10		4x75m ZE (7)
		16:20	4x75m ZE (3)	
300m ZE (3/1)	300m ZE (6/0)	16:30		
		16:40		800m ZE (8/9)
800m ZE (5/3)		16:50	800m ZE (10/6)	
	800m ZE (4/2)	17:00		