

**Auszeichnungen**  
**Pokale**



# 15. Heidelberger Qualifikationstage

**Urkunden**

**Technik** + **Lauf**  
(Pfingstsonntag) (Pfingstmontag)  
24.05.2015 25.05.2015

im  
**TSG 78 Sportpark**

Leichtathletik pur in Heidelberg für Leichtathletinnen/Leichtathleten ab W/M 14 aufwärts (Seniorinnen/Senioren starten **unter Aktivenbedingungen (ohne Seniorenwertung!)** in den Hauptklassen) in fast jeder Disziplin. Das sind die

## 15. Heidelberger Qualifikationstage

für Eure/Ihre Qualis - wir heißen Euch/Sie hierzu herzlich willkommen!

Eure TSG 78 Heidelberg



**Urkunden** für die Sieger pro Klasse und Wettbewerb sowie auf Wunsch  
zusätzlich 4 Pokal-Disziplinen: weibl.: 1500m + Dreisprung / männl.: 400m Hürden + Hochsprung

**Auszeichnung** von neuen Veranstaltungsrekorden



**Veranstaltungsleitung:** Christian Maichle / Tel: 06221-300101  
Heinrich-Fuchs-Str. 91 / 69126 Heidelberg  
E-Mail: CMaichle@t-online.de

**Meldungen** bis spätestens **20.05.2015 schriftlich – mit Angabe der Bestleistung** – an Christian Maichle (E-Mail: CMaichle@t-online.de). Im Interesse eines **reibungslosen Ablaufes bitten wir Nach- und Ummeldungen** zu vermeiden.

**Meldungen** können auch mit der Akkreditierung = **AKA-Datei** per E-Mail geschickt werden, unabhängig ob mit Seltec oder CosaWin, damit Eure Daten fehlerfrei eingelesen werden können und unsere Arbeit wesentlich erleichtert wird, **DANKE!!!**

**NOCH BESSER: ... am besten ganz einfach Meldungen über <http://ladv.de/ausschreibung/detail/8072>**

**Meldegebühren** pro Einzelwettbewerb: Aktive = 4,50 €, U20 = 3,50 €, Staffel 5,50 €, für alle Nachmeldungen am Wettkampftag – aber nur soweit organisatorisch möglich – **2,00 €** Zuschlag.

**Ergebnisliste:** Im Internet sind die Ergebnisse unter [www.tsg78-hd.de/leichtathletik/veranstaltungen](http://www.tsg78-hd.de/leichtathletik/veranstaltungen) zu finden.

Aus **Sicherheitsgründen** ist den Anweisungen der Kampfrichter unbedingt Folge zu leisten – auch beim Einwerfen und Einspringen (hier sind aus Zeitplangründen **max. 2 Versuche** zugelassen). Nichtbeachtung wird mit Wettkampfausschluss geahndet.

**Austragungsort:** Der TSG 78 Sportpark liegt im Heidelberger Stadtteil Neuenheim (Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg) und ist vom Hauptbahnhof aus mit dem Bus zu erreichen. Pkw-Fahrer folgen den Hinweisschildern „Zoo“ und/oder „Uni-Klinikum“. Parkmöglichkeiten gibt es in unmittelbarer Nähe am Tiergarten-Schwimmbad – die Parkkarte dann bitte bei unserer Verpflegung freistempeln lassen!

**Bestimmungen:** Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampf-Regeln (IWR) durchgeführt und steht unter der Aufsicht des Badischen Leichtathletik-Verbandes (BLV). Auf allen **Kunststoffanlagen** sind Spikes mit einer maximalen Länge von **6mm** erlaubt.

**Hinweis:** Bei den Hochsprung- und Stabhochsprung-Wettbewerben kann „nur“ jeweils der letzte Springer der später beginnenden Wettbewerbe (Hoch III, Hoch V, Stab II) die Höhen frei wählen. Ansonsten Steigerung Hoch = 4 cm, Steigerung Stabhoch = 10 cm.

**Wir wünschen eine gute Anreise, schöne Stunden in Heidelberg und den erhofften sportlichen Erfolg!**

**2014** wurden bei dieser Veranstaltung folgende **Qualifikationsnormen** erfüllt:

für **Deutsche Meisterschaften: 72**

zusätzlich für **süddt. Meisterschaften: 249**

zusätzlich für **bad.-wü. Meisterschaften: 258**

zusätzlich für **bad. Meisterschaften: 192**

und noch viele mehr für **andere Landesverbandsmeisterschaften**

**!!! ACHTUNG !!!**

*Im Jahr 2015 wird aus Sicherheitsgründen kein Hammerwerfen stattfinden – wir bitten um Beachtung und danken für euer Verständnis!*

# Pfingstsonntag, 24.05.2015 – Qualifikationstag Technik

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	M	WJ U16	WJ U18	WJ U20	F	
10 <sup>00</sup> h	Hoch*I AH 1,20m Kugel	Hoch*I AH 1,20m	Hoch*I AH 1,20m	Hoch*I AH 1,20m	Hammer	Hammer	Hammer Weit	Hammer Weit	10 <sup>00</sup> h
11 <sup>00</sup> h	Hammer Hoch*II AH 1,52m	Hammer Hoch*II AH 1,52m Kugel	Hammer Hoch*II AH 1,52m Speer	Hammer Hoch*II AH 1,52m Speer	Weit				11 <sup>00</sup> h
11 <sup>30</sup> h							Kugel		11 <sup>30</sup> h
12 <sup>00</sup> h	Stab I AH 1,70m Hoch*III AH 1,72m Diskus	Stab I AH 1,70m Hoch*III AH 1,72m Diskus	Stab I AH 1,70m Hoch*III AH 1,72m	Stab I AH 1,70m Hoch*III AH 1,72m	Stab I AH 1,70m	Stab I AH 1,70m Weit	Stab I AH 1,70m	Stab I AH 1,70m Kugel	12 <sup>00</sup> h
12 <sup>30</sup> h	Weit Speer								12 <sup>30</sup> h
13 <sup>00</sup> h		Weit			Hoch IV AH 1,20m Kugel	Hoch IV AH 1,20m	Hoch IV AH 1,20m	Hoch IV AH 1,20m	13 <sup>00</sup> h
13 <sup>30</sup> h		Speer					Diskus	Diskus	13 <sup>30</sup> h
14 <sup>00</sup> h			Weit	Weit		Kugel			14 <sup>00</sup> h
14 <sup>30</sup> h	Stab II AH 3,00m	Stab II AH 3,00m	Stab II AH 3,00m Kugel	Stab II AH 3,00m Kugel	Stab II AH 3,00m	Stab II AH 3,00m	Stab II AH 3,00m Speer	Stab II AH 3,00m	14 <sup>30</sup> h
15 <sup>00</sup> h					Hoch V AH 1,40m Diskus	Hoch V AH 1,40m	Hoch V AH 1,40m	Hoch V AH 1,40m	15 <sup>00</sup> h
15 <sup>15</sup> h					Drei*	Drei*	Drei*	Drei* Speer	15 <sup>15</sup> h
15 <sup>45</sup> h					Speer	Diskus			15 <sup>45</sup> h
16 <sup>30</sup> h	Drei	Drei	Drei Diskus	Drei Diskus		Speer			16 <sup>30</sup> h

Hoch männlich: Hoch I ab AH 1,20, Hoch II ab AH 1,52, Hoch III ab AH 1,72 / Hoch weiblich: Hoch IV ab AH 1,20, Hoch V ab AH 1,40  
 Stab I ab AH 1,70 und Stab II ab AH 3,00 – Stab II mit Neutralisation nach Absprache. Alle Diskus- und Hammerwurf Wettbewerbe auf dem Nebenplatz!  
 \*) der beste **männliche Hochspringer** und die beste **weibliche Dreispringerin** erhalten klassenübergreifend einen Pokal!

## Pfingstmontag, 25.05.2015 – Qualifikationstag Lauf

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	M	WJ U16	WJ U18	WJ U20	F	
10 <sup>00</sup> h	80m Hü								10 <sup>00</sup> h
10 <sup>10</sup> h					80m Hü				10 <sup>10</sup> h
10 <sup>25</sup> h						100m Hü			10 <sup>25</sup> h
10 <sup>30</sup> h							100m Hü	100m Hü	10 <sup>30</sup> h
10 <sup>40</sup> h		110m Hü							10 <sup>40</sup> h
10 <sup>50</sup> h			110m Hü						10 <sup>50</sup> h
10 <sup>55</sup> h				110m Hü					10 <sup>55</sup> h
11 <sup>05</sup> h								100m VL	11 <sup>05</sup> h
11 <sup>15</sup> h				100m VL					11 <sup>15</sup> h
11 <sup>40</sup> h					100m				11 <sup>40</sup> h
11 <sup>55</sup> h						100m			11 <sup>55</sup> h
12 <sup>05</sup> h							100m		12 <sup>05</sup> h
12 <sup>15</sup> h	100m								12 <sup>15</sup> h
12 <sup>25</sup> h		100m							12 <sup>25</sup> h
12 <sup>35</sup> h			100m						12 <sup>35</sup> h
12 <sup>45</sup> h								100m E	12 <sup>45</sup> h
12 <sup>50</sup> h				100m E					12 <sup>50</sup> h
<b>Pause</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>Pause</b>
13 <sup>30</sup> h	300m Hü				300m Hü				13 <sup>30</sup> h
13 <sup>45</sup> h						400m Hü	400m Hü	400m Hü	13 <sup>45</sup> h
14 <sup>00</sup> h		400m Hü*	400m Hü*	400m Hü*					14 <sup>00</sup> h
14 <sup>20</sup> h						200m			14 <sup>20</sup> h
14 <sup>30</sup> h							200m		14 <sup>30</sup> h
14 <sup>35</sup> h								200m	14 <sup>35</sup> h
14 <sup>50</sup> h		200m							14 <sup>50</sup> h
15 <sup>00</sup> h			200m						15 <sup>00</sup> h
15 <sup>05</sup> h				200m					15 <sup>05</sup> h
15 <sup>20</sup> h					800m	800m	800m	800m	15 <sup>20</sup> h
15 <sup>40</sup> h	800m	800m	800m	800m					15 <sup>40</sup> h
16 <sup>00</sup> h	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	1000m	16 <sup>00</sup> h
16 <sup>15</sup> h	300m				300m				16 <sup>15</sup> h
16 <sup>25</sup> h						400m	400m	400m	16 <sup>25</sup> h
16 <sup>40</sup> h		400m	400m	400m					16 <sup>40</sup> h
16 <sup>55</sup> h	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	16 <sup>55</sup> h
17 <sup>05</sup> h		1500m	1500m	1500m		1500m*	1500m*	1500m*	17 <sup>05</sup> h
17 <sup>20</sup> h					2000m				17 <sup>20</sup> h
17 <sup>30</sup> h	3000m	3000m	3000m	3000m+5000m		3000m	3000m	3000m+5000m	17 <sup>30</sup> h

\*) klassenübergreifend erhält der zeitschnellste **männliche 400m-Hürden-Läufer** sowie die zeitschnellste **weibliche 1500m-Läuferin** einen Pokal !

<b>Disziplin</b>	<b>Männer</b>	<b>männl. U20</b>	<b>männl. U18</b>	<b>Jugend M 15</b>	<b>Jugend M 14</b>	<b>Jugend W 14</b>	<b>Jugend W 15</b>	<b>weibl. U18</b>	<b>weibl. U20</b>	<b>Frauen</b>	<b>Disziplin</b>
<b>100m</b>	10,77	10,88	11,33	11,59	11,75	12,63	12,58	12,33	12,30	12,20	<b>100m</b>
<b>200m</b>	21,70	22,07	22,69					25,29	25,10	24,69	<b>200m</b>
<b>300m</b>				37,66	38,31	41,18	41,18				<b>300m</b>
<b>400m</b>	48,15	49,90	49,90					58,78	57,93	55,22	<b>400m</b>
<b>800m</b>	1:53,04	1:53,18	1:53,18	2:14,18	2:14,18	2:18,70	2:18,70	2:09,23	2:09,23	2:08,77	<b>800m</b>
<b>1000m</b>	2:26,98	2:26,98	2:38,00	2:43,98	2:47,66			-	2:55,94	2:55,94	<b>1000m</b>
<b>1500m</b>	3:50,31	3:59,29	3:59,29					4:43,41	4:43,41	4:25,71	<b>1500m</b>
<b>2000m</b>						7:07,47	6:59,61				<b>2000m</b>
<b>3000m</b>	8:55,36	9:16,05	9:16,05	9:30,31	9:53,89			11:06,80	10:52,17	10:06,68	<b>3000m</b>
<b>5000m</b>	14:59,16									16:59,23	<b>5000m</b>
<b>80m Hü</b>				11,11	11,50	12,29	12,03				<b>80m Hü</b>
<b>100m Hü</b>								14,23	14,77	14,68	<b>100m Hü</b>
<b>110m Hü</b>	14,78	14,27	14,27								<b>110m Hü</b>
<b>300m Hü</b>				42,63	42,87	48,10	45,02				<b>300m Hü</b>
<b>400m Hü</b>	51,74	53,93	55,23					62,55	58,37	58,37	<b>400m Hü</b>
<b>4x100m</b>	41,53	43,18	45,02	47, 97		51, 76		48,61	48,61	48,61	<b>4x100m</b>
<b>Hoch</b>	2,14	1,94	1,94	1,88	1,88	1,64	1,64	1,70	1,71	1,84	<b>Hoch</b>
<b>Stabhoch</b>	5,00	4,60	4,60	4,00	3,80	3,40	3,50	3,70	3,70	3,70	<b>Stabhoch</b>
<b>Weit</b>	7,62	7,03	7,03	6,42	6,42	5,29	5,33	5,68	5,68	5,79	<b>Weit</b>
<b>Drei</b>	14,71	14,15	13,89	12,12	11,25	9,94	10,25	11,30	12,18	12,51	<b>Drei</b>
<b>Kugel</b>	17,91	18,42	17,76	17,10	13,68	12,58	12,58	13,88	15,43	15,43	<b>Kugel</b>
<b>Diskus</b>	58,94	57,73	56,13	53,58	47,97	33,57	36,67	42,36	47,15	48,22	<b>Diskus</b>
<b>Hammer</b>	62,42	61,85	62,52	56,27	56,27	43,66	50,86	50,86	50,40	60,64	<b>Hammer</b>
<b>Speer</b>	71,92	64,78	60,70	56,32	46,33	37,81	45,48	45,48	45,48	56,37	<b>Speer</b>