

**Auszeichnungen**  
**Pokale**



# 17. Heidelberger Qualifikationstage

**Urkunden**

**Technik** + **Lauf**  
(Pfingstsonntag) (Pfingstmontag)  
04.06.2017 05.06.2017

im  
**TSG 78 Sportpark**

[Leichtathletik pur in Heidelberg](#) für Leichtathletinnen/Leichtathleten ab W/M 14 aufwärts (Seniorinnen/Senioren starten **unter Aktivenbedingungen (ohne Seniorenwertung!)** in den Hauptklassen) in fast jeder Disziplin. Das sind die

## 17. Heidelberger Qualifikationstage

für Eure/Ihre Qualis - wir heißen Euch/Sie hierzu herzlich willkommen!

Eure TSG 78 Heidelberg



**Urkunden** für die Sieger pro Klasse und Wettbewerb sowie auf Wunsch  
zusätzlich **4 Pokal-Disziplinen**: weibl.: **400m + Hochsprung** / männl.: **1000m + Diskuswurf**

**Auszeichnung** von neuen Veranstaltungsrekorden



**Veranstaltungsleitung:** Christian Maichle / Tel: 06221-300101  
Heinrich-Fuchs-Str. 91 / 69126 Heidelberg  
E-Mail: CMaichle@t-online.de

**Meldungen** bis spätestens Dienstag **30.05.2017 schriftlich – mit Angabe der persönlichen Bestleistung** – an Christian Maichle (E-Mail: CMaichle@t-online.de). Im Interesse eines **reibungslosen Ablaufes bitten wir Nach- und Ummeldungen** zu vermeiden. Diese werden nur dann noch zugelassen, wenn es organisatorisch möglich ist.

**Meldungen: am besten ganz einfach über <http://ladv.de/ausschreibung/detail/13741>**

**Meldegebühren** pro Einzelwettbewerb: Aktive = 4,50 €, U20 = 3,50 €, Staffel 5,50 €, für alle Nachmeldungen am Wettkampftag – aber nur soweit organisatorisch möglich – **2,50 €** Zuschlag.

**Ergebnisliste:** Im Internet sind die Ergebnisse unter [www.tsg78-hd.de/leichtathletik/veranstaltungen](http://www.tsg78-hd.de/leichtathletik/veranstaltungen) zu finden.

Aus **Sicherheitsgründen** ist den Anweisungen der Kampfrichter unbedingt Folge zu leisten – auch beim Einwerfen und Einspringen (hier sind aus Zeitplangründen **max. 2 Versuche** zugelassen). Nichtbeachtung wird mit Wettkampfausschluss geahndet.

**Austragungsort:** Der TSG 78 Sportpark liegt im Heidelberger Stadtteil Neuenheim (Tiergartenstr. 9, 69120 Heidelberg) und ist vom Hauptbahnhof aus mit dem Bus zu erreichen. Pkw-Fahrer folgen den Hinweisschildern „Zoo“ und/oder „Uni-Klinikum“. Parkmöglichkeiten gibt es in unmittelbarer Nähe am Tiergarten-Schwimmbad – die Parkkarte dann bitte bei unserer Verpflegung freistempeln lassen!

**Bestimmungen:** Die Veranstaltung wird nach den Internationalen Wettkampf-Regeln (IWR) durchgeführt und steht unter der Aufsicht des Badischen Leichtathletik-Verbandes (BLV). Auf allen **Kunststoffanlagen** sind Spikes mit einer maximalen Länge von **6mm** erlaubt.

**Hinweis:** Bei den Hochsprung- und Stabhochsprung-Wettbewerben kann „nur“ jeweils der letzte Springer der später beginnenden Wettbewerbe (Hoch III, Hoch V, Stab III) die Höhen frei wählen. Ansonsten Steigerung Hoch = 4 cm, Steigerung Stabhoch = 10 cm.

**Wir wünschen eine gute Anreise, schöne Stunden in Heidelberg und den erhofften sportlichen Erfolg!**

**2016** wurden bei dieser Veranstaltung folgende **Qualifikationsnormen** erfüllt:

für **Deutsche Meisterschaften: 50**

zusätzlich für **süddt. Meisterschaften: 203**

zusätzlich für **bad.-wü. Meisterschaften: 169**

zusätzlich für **bad. Meisterschaften: 192**

und noch viele mehr für **andere Landesverbandsmeisterschaften**

# Pfingstsonntag, 04.06.2017 – Qualifikationstag Technik

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	M	WJ U16	WJ U18	WJ U20	F	
10 <sup>00</sup> h	Hoch I AH 1,20m Kugel	Hoch I AH 1,20m Kugel	Hoch I AH 1,20m	Hoch I AH 1,20m	Weit				10 <sup>00</sup> h
11 <sup>00</sup> h	Stab I AH 1,70m Hoch II AH 1,52m Diskus*	Stab I AH 1,70m Hoch II AH 1,52m	Stab I AH 1,70m Hoch II AH 1,52m Speer	Stab I AH 1,70m Hoch II AH 1,52m Speer	Stab I AH 1,70m Kugel	Stab I AH 1,70m Weit	Stab I AH 1,70m	Stab I AH 1,70m	11 <sup>00</sup> h
11 <sup>30</sup> h		Diskus*							11 <sup>30</sup> h
12 <sup>00</sup> h	Hoch III AH 1,72m Speer	Hoch III AH 1,72m	Hoch III AH 1,72m	Hoch III AH 1,72m			Weit Kugel	Weit	12 <sup>00</sup> h
12 <sup>30</sup> h		Speer			Diskus				12 <sup>30</sup> h
13 <sup>00</sup> h	Stab II AH 2,60m Weit*	Stab II AH 2,60m Weit	Stab II AH 2,60m	Stab II AH 2,60m	Stab II AH 2,60m Hoch IV* AH 1,20m	Stab II AH 2,60m Hoch IV* AH 1,20m Kugel	Stab II AH 2,60m Hoch IV* AH 1,20m	Stab II AH 2,60m Hoch IV* AH 1,20m	13 <sup>00</sup> h
13 <sup>30</sup> h					Speer		Diskus		13 <sup>30</sup> h
14 <sup>00</sup> h			Weit	Weit				Kugel	14 <sup>00</sup> h
14 <sup>30</sup> h						Diskus	Speer		14 <sup>30</sup> h
15 <sup>00</sup> h	Stab III AH 3,20m	Stab III AH 3,20m	Stab III AH 3,20m Kugel	Stab III AH 3,20m Kugel	Stab III AH 3,20m Hoch V* AH 1,44m	Stab III AH 3,20m Hoch V* AH 1,44m	Stab III AH 3,20m Hoch V* AH 1,44m	Stab III AH 3,20m Hoch V* AH 1,44m	15 <sup>00</sup> h
15 <sup>15</sup> h					Drei	Drei Speer	Drei	Drei Diskus	15 <sup>15</sup> h
15 <sup>45</sup> h									15 <sup>45</sup> h
16 <sup>30</sup> h	Drei	Drei	Drei Diskus*	Drei Diskus*				Speer	16 <sup>30</sup> h

Hoch männlich: Hoch I ab AH 1,20, Hoch II ab AH 1,52, Hoch III ab AH 1,72 / Hoch weiblich: Hoch IV ab AH 1,20, Hoch V ab AH 1,44  
 Stab I ab AH 1,70, Stab II ab AH 2,60 und Stab III ab AH 3,20 – Stab III mit Neutralisation nach Absprache. Alle Diskuswettbewerbe auf dem Nebenplatz!  
 \*) der beste männliche Diskuswerfer und die beste weibliche Hochspringerin erhalten klassenübergreifend einen Pokal!

## Pfingstmontag, 05.06.2017 – Qualifikationstag Lauf

	MJ U16	MJ U18	MJ U20	M	WJ U16	WJ U18	WJ U20	F	
10 <sup>00</sup> h	80m Hü								10 <sup>00</sup> h
10 <sup>10</sup> h					80m Hü				10 <sup>10</sup> h
10 <sup>25</sup> h						100m Hü			10 <sup>25</sup> h
10 <sup>30</sup> h							100m Hü	100m Hü	10 <sup>30</sup> h
10 <sup>40</sup> h		110m Hü							10 <sup>40</sup> h
10 <sup>50</sup> h			110m Hü						10 <sup>50</sup> h
10 <sup>55</sup> h				110m Hü					10 <sup>55</sup> h
11 <sup>05</sup> h								100m VL	11 <sup>05</sup> h
11 <sup>15</sup> h				100m VL					11 <sup>15</sup> h
11 <sup>30</sup> h					100m				11 <sup>30</sup> h
11 <sup>45</sup> h						100m			11 <sup>45</sup> h
11 <sup>55</sup> h							100m		11 <sup>55</sup> h
12 <sup>05</sup> h	100m								12 <sup>05</sup> h
12 <sup>15</sup> h		100m							12 <sup>15</sup> h
12 <sup>25</sup> h			100m						12 <sup>25</sup> h
12 <sup>35</sup> h								100m E	12 <sup>35</sup> h
12 <sup>40</sup> h				100m E					12 <sup>40</sup> h
<b>Pause</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>Pause</b>
13 <sup>15</sup> h	300m Hü				300m Hü				13 <sup>15</sup> h
13 <sup>30</sup> h						400m Hü	400m Hü	400m Hü	13 <sup>30</sup> h
13 <sup>45</sup> h		400m Hü	400m Hü	400m Hü					13 <sup>45</sup> h
14 <sup>00</sup> h						200m			14 <sup>00</sup> h
14 <sup>10</sup> h							200m		14 <sup>10</sup> h
14 <sup>15</sup> h								200m	14 <sup>15</sup> h
14 <sup>30</sup> h		200m							14 <sup>30</sup> h
14 <sup>40</sup> h			200m						14 <sup>40</sup> h
14 <sup>45</sup> h				200m					14 <sup>45</sup> h
15 <sup>00</sup> h	<b>1000m *</b>	<b>1000m *</b>	<b>1000m *</b>	<b>1000m *</b>	1000m	1000m	1000m	1000m	15 <sup>00</sup> h
15 <sup>15</sup> h					800m	800m	800m	800m	15 <sup>15</sup> h
15 <sup>35</sup> h	800m	800m	800m	800m					15 <sup>35</sup> h
16 <sup>00</sup> h	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	16 <sup>00</sup> h
16 <sup>10</sup> h	300m				300m				16 <sup>10</sup> h
16 <sup>25</sup> h						<b>400m *</b>	<b>400m *</b>	<b>400m *</b>	16 <sup>25</sup> h
16 <sup>40</sup> h		400m	400m	400m					16 <sup>40</sup> h
17 <sup>00</sup> h					2000m				17 <sup>00</sup> h
17 <sup>15</sup> h		1500m	1500m	1500m		1500m	1500m	1500m	17 <sup>15</sup> h
17 <sup>30</sup> h	3000m	3000m	3000m	3000m + 5000m		3000m	3000m	3000m + 5000m	17 <sup>30</sup> h

**\*) klassenübergreifend erhält der zeitschnellste männliche 1000m-Läufer sowie die zeitschnellste weibliche 400m-Läuferin einen Pokal !**

**Veranstaltungsrekorde** (Stand: 31.12.2016)

**Heidelberger Qualifikationstage**

<b>Disziplin</b>	<b>Männer</b>	<b>männl. U20</b>	<b>männl. U18</b>	<b>Jugend M 15</b>	<b>Jugend M 14</b>	<b>Jugend W 14</b>	<b>Jugend W 15</b>	<b>weibl. U18</b>	<b>weibl. U20</b>	<b>Frauen</b>	<b>Disziplin</b>
<b>100m</b>	10,77	10,88	11,21	11,59	11,75	12,63	12,58	12,33	12,30	12,20	<b>100m</b>
<b>200m</b>	21,46	22,07	22,69					25,29	25,10	24,08	<b>200m</b>
<b>300m</b>				37,66	38,31	41,18	41,18				<b>300m</b>
<b>400m</b>	48,15	49,90	49,90					58,78	57,93	55,22	<b>400m</b>
<b>800m</b>	1:53,04	1:53,18	1:53,18	2:05,00	2:09,34	2:18,70	2:18,68	2:09,23	2:09,23	2:08,77	<b>800m</b>
<b>1000m</b>	2:26,98	2:26,98	2:38,00	2:43,98	2:47,66			3:27,35	2:55,94	2:55,94	<b>1000m</b>
<b>1500m</b>	3:50,31	3:59,29	3:59,29					4:43,41	4:43,41	4:25,71	<b>1500m</b>
<b>2000m</b>						6:49,54	6:48,08				<b>2000m</b>
<b>3000m</b>	8:55,36	9:16,05	9:16,05	9:30,31	9:53,89			11:06,80	10:52,17	10:06,68	<b>3000m</b>
<b>5000m</b>	14:59,16									16:59,23	<b>5000m</b>
<b>80m Hü</b>				11,11	11,50	12,29	12,03				<b>80m Hü</b>
<b>100m Hü</b>								14,23	14,68	14,68	<b>100m Hü</b>
<b>110m Hü</b>	14,78	14,27	14,27								<b>110m Hü</b>
<b>300m Hü</b>				41,65	42,87	48,10	45,02				<b>300m Hü</b>
<b>400m Hü</b>	51,74	53,93	55,23					62,55	58,37	58,37	<b>400m Hü</b>
<b>4x100m</b>	41,53	43,18	45,02	47, 97		51, 76		48,61	48,61	48,61	<b>4x100m</b>
<b>Hoch</b>	2,14	2,00	2,00	1,88	1,88	1,64	1,64	1,76	1,76	1,84	<b>Hoch</b>
<b>Stabhoch</b>	5,00	5,00	4,60	4,00	3,80	3,41	3,50	3,70	3,70	3,70	<b>Stabhoch</b>
<b>Weit</b>	7,68	7,03	7,03	6,42	6,42	5,47	5,47	5,68	6,16	6,38	<b>Weit</b>
<b>Drei</b>	16,02	14,15	13,89	12,73	11,25	9,94	10,56	11,30	12,18	12,78	<b>Drei</b>
<b>Kugel</b>	17,91	18,42	17,76	17,10	13,68	12,58	12,58	13,88	15,43	15,43	<b>Kugel</b>
<b>Diskus</b>	58,94	57,73	56,13	53,58	47,97	33,57	36,67	42,36	47,15	48,22	<b>Diskus</b>
<b>Speer</b>	71,92	64,84	60,70	56,32	46,33	37,81	45,48	45,48	45,49	56,37	<b>Speer</b>