



Herzlich Willkommen beim VfV Spandau

3. Spandauer Läuferpokal

TERMIN: Samstag, den **16. Mai 2015** ab 12.00 Uhr

AUSTRAGUNGSORT: [Stadion Hakenfelde](#),
Hakenfelder Straße 32, 13587 Berlin

WETTBEWERBE und ZEITPLAN (Änderungen vorbehalten!):

Männer, Frauen, Jugend (U20, U18, U16):

100m (12:00 Uhr), **800m** (12:30 Uhr), **200m** (12:45 Uhr),
1.000m (13:00 Uhr), **300m** (13:15 Uhr), **1.500m** (13:30 Uhr),
400m (14:00 Uhr), **2.000m** (14:15 Uhr), **3.000m** (14:30 Uhr),
4x100m (15:00 Uhr), **60m** (15:15 Uhr), **4x400m** (15:45 Uhr),
2000m/3000m Hindernis (16:15 Uhr)* **Siegerehrung** (16:30
Uhr)

***Hinweis:** alle Läufe werden als gemischte Zeitläufe durchgeführt
(Einteilung nach Leistung, Wertung nach Altersklassen).*

**Disziplinen werden nur bei Bedarf (Meldungen bis Meldeschluss) angeboten.
Es erfolgt eine getrennte Pokalwertung für Männer und Frauen nach der
nationalen Punktwertung für die Sprint- und Mittelstrecken, bei der jeweils
zwei Distanzen in die Wertung eingehen.*

MELDUNGEN (Meldeschluss: 12. Mai 2015):

Über LADV oder E-Mail: leichtathletik@vfv-spandau.de

ORGANISATIONSBEITRAG:

Pokalwertung: 7,00 € (Jugend), 9,00 € (Mä, Fr),
Einzelstart: 4,00 € (Jugend) 5,00 € (Mä, Fr)
Nachmeldegebühr: 2,50 €

HINWEIS:

Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen des
VfV Spandau (Internet: www.vfv-spandau.de)