

Region 3 – Ost  
Einladung und Ausschreibung

Leichtathletik – Regional – Mehrkampfmeisterschaften  
Männer / Frauen / Jugend M/W U 20 / U 18  
Schüler/innen M/W U 16 / U 14

=====  
Ort: Ulm – Donaustadion (Stadionstrasse 15)  
Termin: Samstag, 25./ Sonntag, 26. April 2015  
Meldeschluss: Samstag, 18. April 2015

---

Veranstalter: Region 3 – Ost  
Ausrichter: SSV Ulm 1846 / Kreis Ulm/Alb - Donau  
Wettbewerbe: Männer 10-Kampf  
männliche Jugend U 20 / U 18 Fünf- und 10 Kampf  
1. Tag: 100 m – Weit – Kugel – Hoch – 400 m  
2. 110 m Hürden – Diskus – Stabhoch – Speer – 1500 m  
Schüler MJ U 16 Vier- und 9- Kampf  
1. Tag. 100 m – Hoch – Kugel – Weit – Stabhoch  
2. Tag: Speer – 80 m Hürden – Diskus – 1000 m  
Schüler/innen M/WJ U 14  
1. Tag: 75 m – Weit – Ball – Hoch  
Frauen. Siebenkampf  
weibliche Jugend U 20 /U 18 Vier- und Siebenkampf  
1. Tag: 100 m Hürden – Hoch – Kugel – 200/100 m  
2. Tag: Weit – Speer – 800 m  
Schülerinnen WJ U 16 : Vier- und Siebenkampf  
1. Tag: 100 m – Weit – Kugel – Hoch  
2. Tag: 80 m Hürden – Speer – 800 m  
Schüler/innen des Jahrg. 2004 und jünger sind nicht  
startberechtigt  
Änderungen im Ablauf der Wettbewerbe sind möglich  
Sprunghöhen: Mä/MJU 20 Hoch 1,48 m + 4 cm – Stabhoch 2,40 m + 10 cm  
MJ U 18 Hoch 1,40 m + 4 cm – Stabhoch 2,20 m + 10 cm  
Schüler MJU 16 Hoch 1,20 m + 4 cm – Stab 1,80 m +10 cm  
Schüler/innen M/WJ U 14 Hoch 1,04 m + 4 cm  
Frauen/WJ U 20 Hoch 1,32 m + 4 cm/WJ U 18 1,26 m +4cm  
Schülerinnen WJU 16 Hoch 1,20m + 4 cm  
Mannschaftswertung: je 3 Teilnehmer/innen bilden eine Mannschaft  
Beginn: Samstag 10.00 Uhr / Sonntag 11.00 Uhr  
Zeitplan: siehe Anlage – Änderungen vorbehalten -  
Meldeanschrift: LADV , oder e-Mail: [e-freudenberger\(at\)t-online.de](mailto:e-freudenberger(at)t-online.de)  
Elle Freudenberger, Wielandstr. 38 – 89073 Ulm

- Gebühren: Männer € 10,00 – Frauen € 8,00  
M/WJ U 20/U 18 4/5-Kampf € 6,00 –7/10 Kampf +€ 3,00  
Schüler/innen M/W U 16/U 14 Vierkampf € 5,00  
7-/9-Kampf + € 3,00
- Nachmeldungen: bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn gegen doppelte Gebühr –
- Eigene Geräte: sind mitzubringen. Kontrolle spätestens bis eine Stunde vor  
Beginn des Wettbewerbs.  
Stabhochsprung-Stäbe werden vom Ausrichter nicht gestellt.
- Auszeichnung: Platz 1 – 8 erhalten Urkunden – Mannschaften 1 - 3