 

Web-AUS-Dreikampfwoche SW/Eb/01.17

|  |  |
| --- | --- |
| **18. Dreikampfwoche** (L-S-W) | Dienstag **01. /** Freitag  **04. /** Dienstag **08. August 2017** |

Beachten: über **3000m** findet eine **Kreismeisterschaftswertung** des LA-Kreises Unna-Hamm statt

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Disziplinblock** | **Zeitplan** | **Dienstag (Tag 1)** | **Freitag (Tag 2)** | **Dienstag (Tag 2)** |
|  | 17:30 Uhr | **Kampfrichterbesprechung mit Sicherheitseinweisung** |
| Kurzsprint | 17:45 Uhr | **50m** | **75m** | **100m** |
| Sprung | 18:00 Uhr | **Standweit** \*) | **Hoch** | **Weit** \*) |
| Wurf  | **18:00 Uhr** **! geändert !** | **Speer** \*) | **Diskus** \*) | **Kugel** \*) |
| Mittelstrecke | 18:05 Uhr | **3.000m** (Lauf 1) | **1.500m** (Lauf 1) | **1.000m** (Lauf 1) |
| je nach Meldung  | ---🡪 Lauf 2 | ca 20min später  | ca 12 min später  | ca 8 min später  |
|  | ---🡪 Lauf 3 | ca 25min später | ca 15 min später | ca 10 min später |
|  | ---🡪 Lauf 4 .. | **Nach 800m-Läufen** usw | ca 15 min später usw | ca 10 min später usw |
| Langsprint | 18:45 Uhr | **800m**  (ggf. ab 19:00) | **400m** ggf. ab 19:00 | **200m** |
| Lauf 4 - 3.000m | ca 19:10 Uhr | ggf 3.000m-Läufe 4 usw  |  |  |
| Siegerehrung | ca 19:30 Uhr | ------------------------------- | ------------------------ | **Disziplinblöcke** |
|  |  |  |  |  |
| Bemerkungen | Dreikampfwochen-Wertung nur für Disziplinblöcke, Teilnahme an Einzeldisziplinen ist möglich.Zeitmessung durch **Handzeitnahme**.\*) Bei Weit-/Standweitsprung und allen Würfen finden je vier Durchgänge statt. Hochsprung ab 0,90m mit 5cm Steigerung, weiter ab 1,20m mit 4cm Steigerung. |
| Meldungen | Bis 2 Tage vorher per eMail an sportwart (at) susoberaden-la.de oder an Sportwart Günter Ebeling, In der Schlenke 4, Bergkamen-Oberaden, Tel: 02306 – 9409370; **Bitte Bestleistungen bei Läufen (Laufeinteilung) und Würfen (evtl. 2 Anlagen) angeben** |
| Meldeklassen | W/MJU18/U20, W/M,W/M30…85; -----> für W/MJU16 **nur 100m, 800m;** |
| Austragungsort | Römerbergstadion (Kunststoffanlagen, Rasenplatz), Bergkamen-Oberaden, Sugambrerstraße (Nähe Römerberg-Sporthalle) |
| Veranstalter | SuS Oberaden von 1921 e.V., Abt. Leichtathletik |
| Auszeichnungen(keine Nachsendung) | Urkunde für jede/n Teilnehmer/in; 3.000m - Kreismeisterschaftsurkunde für Platz 1 je AK;Sachpreise für alle Disziplinblocksieger/innen je AK,  |
| Startgeld | Vormelder: **10,00 €** / Disziplinblock**; 4,00 €** / Einzelwettbewerb; Nachmelder: zuzüglich **1,00 €** / Einzelwettbewerb; **3,00 €** / Disziplinblock |
| Nachmeldungen | bis spätestens 30min vor Beginn der Wettbewerbe, wenn der Ablauf der Veranstaltung nicht beeinträchtigt wird |
| Ergebnisse | unter susoberaden-la.de - flvw.de/leichtathletik - ladv.de |
| Bestimmungen | Die Veranstaltung ist offen für den Bereich des FLVW und angrenzende LV und steht unter Amtlicher Aufsicht des KLA. Die Wettbewerbe werden nach den gültigen Regeln der IWR ausgetragen. Auf den Kunststoffanlagen sind nur Spikes mit max.6mm-Dornen zugelassen. |
| Bewirtung | durch SuS Oberaden Abt. LA |
| Haftung | Es wird keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art übernommen. Mit Abgabe der Meldung erkennen die Teilnehmer diesen Haftungsausschluss an |