Zeitplan für die RMS am 04.09.2016 in Löningen (Stand 02.09.2016 – 22:43 Uhr)

Zeit	M15/M14 Riege 13	W14/W15 Riege 12	M12/13 Riege 11	W13 Riege 10	W12 Riege 9	W12/W13 Riege 8	M11/10 Riege 7	W11 Riege 6	W10 Riege 5	M9/M8 Riege 4	W9 Riege 3	W9 Riege 2	W8 Riege 1
10:00		100 m	Hoch 1	Hoch 2	Ball 1		Weit 2		Weit 3	Ball 2		Weit1	
10:15	100 m												
10:20													
10:30						Ball 1		50 m			Ball 2		
10:40		Weit 1											Weit 3
10:50	Hoch 1									50 m			
11:00			Ball 2				Ball 1		50 m				
11:10					Hoch 2	Weit 2						50 m	
11:20				Ball 1							50 m		
11:30													
11:40		Hoch 1					50 m			Weit 3		Ball 2	
11:50				Weit 1				Ball 1					50 m
12:00			Weit 2										
12:10					75 m								
12:20	Weit 1					75 m							Ball 2
12:30				75 m	Weit 2						Weit 4		
12:40		Kugel	75 m					Weit 3	Ball 1				
12:50													
13:10	Kugel		2.000 m				2.000 m						
13:30		2.000 m		2.000 m		2.000 m		2.000 m	2.000 m				
13:50	3.000 m												