



Ostfriesische Meisterschaften

Langstrecke

alle Altersklassen

am 21.07.2015

Ausrichter: SV Warsingsfehn

Wettkampfort: Warsingsfehn, Sportplatz im Sportzentrum

Meldeschluss: 19.07.15 über www.ladv.de

Meldeadresse: www.ladv.de

Nur in Ausnahmen über Post oder Email:
Rolf Steinke, Pastor-Köppen-Str. 2,
26802 Moormerland
Tel.: 04954/9520323
Email: rolfhsteinke@aol.com

Wettbewerbe: siehe Startzeiten

Startzeiten:

Altersklasse	Uhrzeit	Strecke
U12 – W10/11	17.30 Uhr	2.000 m
U14 – W12/13	17.45 Uhr	2.000 m
U16 – W14/15	18.00 Uhr	2.000 m
U12 – M10/11	18.15 Uhr	2.000 m
U14 – M12/13	18.30 Uhr	2.000 m
U16 – M14/15	18.45 Uhr	3.000 m
U18 – MJB/WJB	19.00 Uhr	5.000 m
U20 – MJA/WJA	19.00 Uhr	5.000 m
Männer/Frauen Senioren/-innen	19.30 Uhr	10.000 m

Hinweise:

Die Teilnehmer sind über den Verein anzumelden!
Änderungen zum Zeitplan sind vorbehalten!