

Offene Berlin – Brandenburgische Meisterschaften Männer / Frauen
Berlin- Brandenburgische Meisterschaften Jugend U18

Offene Berlin – Brandenburgische Meisterschaften Jugend U20
4x400m

Offene Berlin – Brandenburgische Meisterschaften Senioren / Seniorinnen
4x100m

Brandenburgische Meisterschaften Jugend U14 (Teil 1)

Samstag/Sonntag, den 28./29. Mai 2016

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016
- Örtlicher Ausrichter:** SC Potsdam
- Austragungstätte:** Leichtathletikstadion im Sportpark Luftschiffhafen
Am Luftschiffhafen 2, 14471 Potsdam
- Meldeschluss:** Dienstag, den 17. Mai 2016, online 23:59 Uhr
- Hinweis zur Anreise:** Zur Planung ihrer pünktlichen Anreise beachten sie bitte die Hinweise zum Parkraumkonzept der Sportpark – Luftschiffhafen GmbH unter : www.sportpark-luftschiffhafen.de und den dortigen Link : www.apcoa.de
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0151- 156 22 270
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Hinweis zum Hammerwurf:** Die BBM - Hammerwurfwettbewerbe Männer/ Frauen/ Jugend U18 finden am 5. Juni 2016 im Berliner Mommsenstadion statt!
- Wettbewerbe:**
- Senioren / Seniorinnen: 4x 100m
- Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110m Hü (106,7cm), 400m Hü (91,4cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (7,26kg), Diskus (2,00kg), Speer (800g),
- Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m Hü (83,8cm), 400m Hü (76,2cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (4,00kg), Diskus (1,00kg), Speer (600g),
- MJ U20 / WJ U20: 4x 400m
- MJ U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m Hü (91,4cm), 400m Hü (83,8cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (5,00kg), Diskus (1,50kg), Speer (700g),
- WJ U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m Hü (76,2cm), 400m Hü (76,2cm), 4x 100m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (3,00kg), Diskus (1,00kg), Speer (600g),



Wettbewerbe LM U14 (Teil 1) Brandenburg:

Männliche Jugend U14: 75m, 4x75m, Weit, Kugel (3,0kg), Diskus (750g)
Ball (200g)

Weibliche Jugend U14: 75m, 4x75m, Weit, Kugel (3,0kg), Diskus (750g),
Ball (200g)

Sprunghöhen:

Hochsprung: Männer: 1,79 – 1,99 m → 5 cm / dann 3 cm
Frauen: 1,51 – 1,71 m → 5 cm / dann 3 cm
MJ U18: 1,65 – 1,80 m → 5 cm / dann 3 cm
WJ U18: 1,43 – 1,58 m → 5 cm / dann 3 cm

Stabhochsprung: Männer: 3,80 – 4,60 m → 20 cm / 4,60 – 5,20 m → 10 cm / dann 5 cm
Frauen: 2,60 – 3,00 m → 20 cm / 2,80 – 4,00 m → 10 cm / dann 5 cm
MJ U18: 2,80 – 3,40 m → 20 cm / 3,40 – 5,00 m → 10 cm / dann 5 cm
WJ U18: 2,15 – 2,55 m → 20 cm / 2,55 – 3,85 m → 10 cm / dann 5 cm

Zeitplan: Samstag, 28. Mai 2016

| Zeit | Lauf | Weit | Drei | Hoch | Stab | Speer | Diskus | Kugel |
|--------------|--------------------------------|----------------------|------------------|------|--------|--------|--------|--------|
| 10:30 | | 1: W 13* 2: W 12* | | | | | | |
| 10:50 | | | | | | | M 12* | M 13 * |
| 11:00 | 100m Hü (ZV) WJ U18 | | | | | MJ U18 | | |
| 11:15 | 100m Hü (EL) Frauen | | | | | | | |
| 11:25 | 110m Hü (ZV) MJ U18 | | Frauen WJ U18 | | | | | |
| 11:40 | 110m Hü (ZV) Männer | | | | Männer | | | |
| 11:55 | 75m (ZV) M 13 | | | | | | | M 12 * |
| 12:00 | | | | | | | M 13 * | |
| 12:05 | 75m (ZV) M 12 | | | | | | | |
| 12:15 | 75m (ZV) W 13 | | | | | | | |
| 12:20 | | 1: M 13* 2: M 12* | | | | | | |
| 12:25 | 75m (ZV) W 12 | | | | | Männer | | |
| 12:45 | 100m Hü (F) WJ U18 | | | | | | | W 13 * |
| 12:50 | | | | | | | W 12 * | |
| 12:55 | 100m HÜ (F) Frauen | | Männer MJ U18 | | | | | |
| 13:05 | 110m Hü (F) MJ U18 | | | | | | | |
| 13:15 | 110m Hü (F) Männer | | | | | | | |



| Zeit | Lauf | Weit | Drei | Hoch | Stab | Speer | Diskus | Kugel |
|-------|----------------------------|------------------------|------|----------------------|--------|--------|--------|-------------------------------------|
| 13:25 | 75m (F) M 13 | | | | | | | |
| 13:30 | 75m (F) M 12 | | | | | | | |
| 13:35 | 75m (F) W 13 | | | | | | | W 12 * |
| 13:40 | 75m (F) W 12 | | | | | | W 13 * | |
| 13:45 | | | | | | | | |
| 13:50 | 400m Hü (ZF) WJ U18 | | | | | | | |
| 13:55 | 400m Hü (ZF) Frauen | | | | | | | |
| 14:05 | 400m Hü (ZF) MJ U18 | | | | | | | |
| 14:10 | | | | 1:Männer 2:Frauen | | | | |
| 14:15 | 400m Hü (ZF) Männer | | | | | WJ U18 | | |
| 14:25 | | 1: MJ U18 2: WJ U18 | | | | | | |
| 14:30 | 4x 75m (ZF) MJ U14 | | | | Frauen | | | |
| 14:40 | 4x 75m (ZF) WJ U14 | | | | | | | |
| 14:50 | | | | | | | | Ball * 1: M 13 2: M 12 |
| 15:00 | 200m (ZF) WJ U18 | | | | | | | |
| 15:10 | 200m (ZF) Frauen | | | | | | | |
| 15:20 | 200m (ZF) MJ U18 | | | | | | | |
| 15:35 | 200m (ZF) Männer | | | | | | | |
| 15:45 | <i>3x 1000m (F) MJ U16</i> | | | | | Frauen | | Ball * 1: W 13 2: W 12 |
| 16:00 | <i>3x 800m (F) WJ U16</i> | | | | | | | |
| 16:10 | <i>3x 800m (F) MJ U14</i> | | | | | | | |
| 16:20 | <i>3x 800m (F) WJ U14</i> | | | | | | | |
| 16:35 | <i>3x 800m (F) MK U12</i> | | | | | | | |
| 16:45 | <i>3x 800m (F) WK U12</i> | | | | | | | |
| 17:00 | 800m (ZF) WJ U18 | | | | | | | |
| 17:10 | 800m (ZF) Frauen | | | | | | | |
| 17:20 | 800m (ZF) MJ U18 | | | | | | | |
| 17:30 | 800m (ZF) Männer | | | | | | | |

* Diskus-, Kugel-, Weit-(U14) und Ballwurf finden im Nebenstadion statt!

***Kursiv : Brandenburgische Meisterschaften Langstaffeln Jugend U16, U14
Brandenburgisches Landesfinale Langstaffeln Kinder U12***



Zeitplan: Sonntag, 29. Mai 2016

| Zeit | Läufe | Weit | Hoch | Stab | Diskus | Kugel |
|--------------|---------------------------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------------|------------------|
| 10:50 | | | 1: MJ U18 2: WJ U18 | | | |
| 11:00 | 100m (ZV) MJ U18 | | | | MJ U18 | |
| 11:10 | 100m (ZV) WJ U18 | | | | | |
| 11:25 | 100m (ZV) Frauen | | | | | |
| 11:35 | 100m (ZV) Männer | | | | | WJ U18 |
| 12:10 | 100m (F) MJ U18 | | | | | |
| 12:15 | 100m (F) WJ U18 | | | | | |
| 12:20 | 100m (F) Frauen | | | | | |
| 12:25 | 100m (F) Männer | | | | Frauen Männer | |
| 12:35 | 5000m (F) Frauen | | | | | |
| 13:00 | 5000m (F) Männer | | | | | MJ U18 |
| 13:15 | | | | WJ U18 + MJ U18 | | |
| 13:30 | 4x 100m (ZF) MJ U18 | | | | | |
| 13:35 | 4x 100m (ZF) WJ U18 | | | | | |
| 13:40 | 4x 100m (ZF) Frauen | | | | | |
| 13:45 | 4x 100m (ZF) Männer | | | | | |
| 13:50 | 4x 100m (ZF) Senioren, Seniorinnen | | | | | |
| 14:00 | 400m (ZF) MJ U18 | | | | | |
| 14:10 | 400m (ZF) WJ U18 | | | | WJ U18 | |
| 14:15 | | 1: Männer 2: Frauen | | | | |
| 14:20 | 400m (ZF) Frauen | | | | | Männer Frauen |
| 14:30 | 400m (ZF) Männer | | | | | |
| 14:40 | 1500m (ZF) MJ U18 | | | | | |
| 14:55 | 1500m (ZF) WJ U18 | | | | | |
| 15:05 | 1500m (ZF) Frauen | | | | | |
| 15:15 | 1500m (ZF) Männer | | | | | |
| 15:30 | 4x400m (ZF) MJ U20 | | | | | |
| 15:40 | 4x400m (ZF) WJ U20 | | | | | |

