

## Hinweise zu den angebotenen Disziplinen:

**Sprint:** Start mit Starterklappe, Sprint über mehrere Blocks bzw. Minihürden, nach 25 Meter Wende um eine Malstange und Sprint zurück. Handzeitnahme. Drei Schüler von 3 verschiedenen Teams starten zusammen.  
3 Laufbahnen für 3 Teams

**Weitsprung:** Nach kurzem Anlauf ( max. 14 Meter ) Absprung von Schrägbrett, Überquerung eines Schaumstoffwürfels oder eines anderen Hindernisses, Landung in 30 cm breiten Zonen. 3 Versuche.  
2 Sprunganlagen für 2 Teams

**Werfen mit Kooshball:** Aus kurzem Anlauf Würfe in Zonen. 3 Versuche.  
2 Wurfanlagen für 2 Teams

**Hochsprung:** Aus Anlauf einbeiniger Absprung über eine gepolsterte Latte auf die Hochsprungmatte. Jeder Teilnehmer hat nur 3 Versuche. Steigerung um 5 Zentimeter (1 Zone) ab 80 cm. Latte darf nicht herunterfallen.  
2 Hochsprunganlagen für 2 Teams.

**Biathlonstaffel:** Alle Teilnehmer sitzen auf einer Bank. Läufer überquert Kastentreppe und rennt zur Wurfanlage. 3 Wurfversuche auf Ziel. Nach einem Treffer ins Schwarze ( kein Treffer ergibt Strafrunde!) Lauf zurück durch Tunnel um die Bank, Abschlagen des 2. Läufers, der dann startet. 12 mal wird die Strecke zurückgelegt. Jeder Läufer darf maximal 2 mal laufen.  
4 Laufbahnen für 4 Teams. Zuerst U 8, dann U 10, dann U 12

**Auswertung:** In jeder Disziplin wird eine Rangordnung aller Teams ermittelt, die dann mit Platzpunkten belohnt wird. Bei den 4 Einzeldisziplinen kommen die besten 6 Teilnehmer in die Wertung. Gesamttrangliste aus Punkten aller 5 Wettbewerbe.

**Siegerehrung:** kurz nach Ende der Wettkämpfe ( ca. 10 – 15 Minuten ? ) der jeweiligen Altersklasse in der unteren Leichtathletikhalle.