**Neuer Zeitplan nach Meldeschluss:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Uhrzeit | Laufdisziplin | Altersklasse | Sprungdisziplin | Altersklasse |
| 11:30 | 30m Hürden  3H; a= 6,50m  h= 30cm | MKU8, WKU8  MKU10, WKU10 | Stabhoch  (Ah=1,70m)  Steigerung: 10cm | Alle Altersklassen gemeinsam; d.h. U16, U18, U20, Männer & Frauen |
| 11:45 | 50m Hürden  5H; a= 6,50m  h= 50cm | MKU12, WKU12 |  |  |
| **12:10** | 60m Hürden | MU14, WU14 |  |  |
| **12:30** | 80m Hürden | WU16 |  |  |
| **12:45** | 80m Hürden | MU16 |  |  |
| **13:00** | 30m flach | MKU8, WKU8  MKU10, WKU10 |  |  |
| **13:10** | 50m flach | U12 |  |  |
| **13:20** | 75m flach | MU14, MU14 |  |  |
| **13:30** | 100m | MU16, WU16 |  |  |
| **13:45** | 400m | MKU8, WKU8 | **Hoch**  (Ah=1,20m weibl.,  1,40m männl.,  Steigerung: 4cm | **Alle Altersklassen gemeinsam** |
| **13:50** | 400m | MKU10, WKU10 |  |  |
| **14:00** | 800m | MKU12, WKU12 |  |  |
| **14:15** | 800m | WU14, WU16 |  |  |
| **14:30** | 800m | MU14, MU16 |  |  |
| **15:00** | 300m Hürden | WU16 | **Weit** | **Alle Altersklassen gemeinsam** |
| 15:20 | 400m Hürden | Männer, Senioren |  |  |
| **16:15** | 1500m Hi  h=76cm | WU 18 |  |  |
| **16:15** | 2000m Hi h=76cm | WU 20, Seniorin ab W35 |  |  |
| **16:15** | 3000m Hi  h=76cm | Frauen, W30 |  |  |
| 16:40 | 1 Meile mit 1500m Wertung | U18, U20, Männer, Frauen, Senioren |  |  |
| 17:00 | 2000m Hi | MU 18, MU20  Ab M60 |  |  |
| 17:20 | 3000m Hi | Männer |  |  |

**Siegehrungen: ca. 15:30 Uhr Sprint- und Laufcup für Kinder & Jugend**

**ca. 16:00 Uhr Stabhochsprung**

**alle anderen Disziplinen ca. 30 Min. nach Ende des Wettbewerbes**