

Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften der Senioren**Sonntag, den 12. Juni 2016**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2016
- Örtlicher Ausrichter:** VfL Brandenburg e.V.
- Austragungsstätte:** Stadion am Quenz
Am Neuendorfer Sand 1a, 14770 Brandenburg an der Havel
- Meldeschluss:** Dienstag, den 31. Mai 2016, online 23:59 Uhr
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0151-156 22 270
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Wettbewerbe:**
- Senioren/innen ab M/W 30: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m
Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer
- Hinweis Hürdenläufe:** Meldungen für Hürdenläufe können eingereicht werden. Nach Prüfung auf Durchführbarkeit können diese ohne Meisterschaftswertung in das Wettkampfprogramm aufgenommen werden.
- Hinweis Hammerwerfen:** Die offene BBM Hammerwerfen der Senioren findet am 1. Mai 2016 in Jüterbog im Stadion „Am Rohrteich“ statt.
- Sprunghöhen:**
- Hochsprung: Die Anfangshöhe liegt 15cm unter den Leistungsstandard der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb, dann weiter alle 3 cm.
- Stabhochsprung: Die Anfangshöhe liegt 30cm unter den Leistungsstandard der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb, dann weiter alle 10 cm.



Zeitplan: Sonntag 12. Juni 2016

Zeit	Läufe	Hoch Stab	Weit Drei	Kugel	Diskus	Speer
10:30	100m ab M 70	Stab: ab M 30		M 45 - 50		
10:35	100m M 55 - 65				W 30 - 45	
10:40	100m M 45 - 50					ab W 50
10:45	100m M 30 - 40					
10:55	100m ab W 50					
11:00	100m W 30 - 45					
11:15	800m ab M 60					
11:20	800m M 30 - 55					
11:30				ab M 70	M 55 - 65	
11:35	800m ab W 45					
11:40	800m W 30 - 40					M 30 - 50
12:00	200m ab M 70		Drei: ab M 30			
12:05	200m M 55 - 65					
12:10	200m M 45 - M 50					
12:15	200m M 40					
12:20	200m M 30 - 35					
12:30	200m ab W 45			M 55 - 65	W 50 - 70	
12:35	200m ab W 30 - 40					
12:50	1500m ab M 60					W 30 - 45
13:00	1500m M 30 - 55	Hoch: ab W 30				
13:15	1500m ab W 30					
13:30	400m ab M 70		Weit 1: ab M 55 2: M 30 - 50		ab M 70	
13:35	400m M 55 - 65					
13:45	400m M 45 - 50			W 30 - 45		
13:50	400m M 30 - 40					ab M 55
14:00	400m ab W 30					
14:20	110m Hü* M 30 - 45					
14:30	100m Hü* M 50 - 55				M 45 - 50	
14:40	100m Hü* W 30 - 35	Hoch: ab M 30	Weit 1: W 50 - 70 2: W 30 - 45	M 30 - 40		
14:50	80m Hü* W 40 - 50					
15:00	5000m ab M 55					
15:30	5000m M 30 - 50					
15:35				W 50 - 70		
15:45					M 30 - 40	
16:00	5000m ab W 30					

* Keine Meisterschaftswertung!

