



Kreismeisterschaften Mehrkampf Kreisbestenwettkämpfe im Mehrkampf und Staffeln

Datum: Samstag und Sonntag, den **09. und 10. Mai 2015**
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in **Edemissen**
Veranstaltungsnummer: **5 09 1800 2 12**
Veranstaltungsbeginn: **Samstag: 12:00 Uhr, Sonntag: 10:00 Uhr**
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

Männer	5-Kampf, 10-Kampf
Frauen	5-Kampf, 7-Kampf
Männl. Jugend U20 + U18	5-Kampf, 10-Kampf
Weibl. Jugend U20 + U18	4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M 15/14	4-Kampf, 9-Kampf
Jugend W 15/14	4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M/W 13/12	3-Kampf, 4-Kampf, 4 x 75 m
Kinder M/W 11/10 (Rahmenwettbewerb)	3-Kampf, 4-Kampf, 4 x 50 m
Kinder M/W 9/8 (Rahmenwettbewerb)	3-Kampf, 4 x 50 m

Meldungen

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **5. Mai** (eingehend) abzugeben.

In Ausnahmen kann die Meldung auch auf dem DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch
Rodenkamp 51
31234 Edemissen

Tel. 05176 / 555 33 08
eMail: steffen@lgpeinerland.de

Hinweise

In den Mehrkämpfen erfolgt auch die Mannschaftswertung als Meisterschaft.

In der männlichen und weiblichen Jugend U20 bis U14, sowie den Kindern U12 und U10 erfolgt eine Dreikampfauswertung für den **Mehrkampfcup Braunschweiger Land 2015**. Es wird das DLV-Mehrkampfabzeichen und eine Urkunde in den Stufen Bronze, Silber und Gold verliehen, wenn die geforderte Mindestpunktzahl erreicht ist.

In der Männer-Klasse erfolgt ebenfalls eine Dreikampf-Wertung innerhalb des 10-Kampfes.



Sprunghöhen

Die Anfangshöhen werden jeweils an der Anlage in Absprache mit den Aktiven festgelegt.
Die Steigerungen betragen im Hochsprung 4 cm und im Stabhochsprung 10 cm.

Anfangszeiten

	Mä m U20 m U18	Fr w U20 w U18	M 15/14	W 15/14	M/W 13/12	M/W 11/10	M/W 9/8
12:00					4-Kampf Hoch		
12:30		4-/7-Kampf 100 m Hürden		4-/7-Kampf Weit			
12:45			4-/9-Kampf 100m				
13:00	10-Kampf 100 m	5-Kampf 100 m				4-Kampf Hoch	
13:30					3-/4-Kampf 75 m		
13:45							50 m (w) Weit (m) Ball (m)
14:15						3-/4-Kampf 50 m	
15:45					4 x 75 m		
16:15							4 x 50 m

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Anfangszeit am **Sonntag** (auch für den 5-Kampf der Männer) ist **10:00 Uhr** in sämtlichen Klassen und Wettbewerben.

Ein genauer Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann am Vortag der Veranstaltung auf www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Zwischen Ende einer Disziplin und Beginn der nächsten Übung wird bei Erwachsenen und Jugendlichen die Mindestpausenzzeit von 30 min eingehalten.