

Zeitplan für die Altersklassen U10 und U12

	Riege 1 W 8 3k (33)	Riege 2 W9 3k (32)	Riege 3 W 10 3k (29)	Riege 4 W 11 3k (22)	Riege 5 W10/11 4k (13)	Riege 6 M8 3k (22)	Riege 7 M9 3k (24)	Riege 8 M 10/11 3k (22)	Riege 9 M10/11 4k (12)	
10.15	Aufstellen der Riegen									
10.30	Weit 1 und 2	50 m			Hoch 1	Ball 2	Ball 1		Hoch 2	10.30
10.35										10.35
10.50			50 m							10.50
11.00										11.00
11.05		Weit 1 und 2	Ball 1	50 m				Ball 2		11.05
11.15										11.15
11.30	50 m									11.30
11.45						Weit 2	Weit 1			11.45
11.50								50m		11.50
12.00		Ball 2							Ball 1	12.00
12.10					50 m					12.10
12.20	Ball 1									12.20
12.25				Weit 2		50 m		Weit 1		12.25
12.30					Ball 2					12.35
12.40									50 m	12.40
12.50							50 m			12.55
13.05										13.05
13.10			Weit 1	Ball 1	Weit 2					13.10
13.35									Weit 2	13.35

Dieser Zeitplan stellt nur eine grobe Richtschnur dar.

Der Riegenführer ist Ansprechpartner hinsichtlich aktueller Zeitverschiebungen.

Zeitplan für die Altersklassen U14/16/18/20

	Riege 10 W12/13 3k (23)	Riege 11 M12/13 3k (15)	Riege 12 W12/13 M12/13 4k (10/5)	Riege 13 W12/13 M12/13 Block Sprint (12/6)	Riege 14 W12/13 M12/13 Block Wurf (3/3)	Riege 15 W12/13 M12/13 Block Lauf (12/5)	Riege 16 W14/15 M14/15 3k (5/6)	Riege 17 M14/15 4k/ Block Sprint (3/4)	Riege 18 W 14/15 4k/ Block Sprint (3/10)	Riege 19 W14/15 M14/15 Block Wurf (8 /2)	Riege 20 W14/15 M14/15 Block Lauf (16/3)	Riege 21 m. Jgd U18/20 5k (3/2)	Riege 21 w. Jgd U18/20 4k (1/0)	
13.00			Hoch 2	Hoch 1	Kugel	Ball 2								13.00
13.20							Kugel	80 m H (m) Spt/SpG		80 m H (m)				13.20
13.30											80 m H (m)			13.30
13.45		Ball 2							80 m H (w) Spt/SpG					13.45
13.50								Kugel (Vierkampf)						13.50
14.00	Weit 1									80 m H (w)				14.00
14.05							Weit 2				80 m H (w)			14.05
14.15									Kugel (Vierkampf)				100 m H	14.15
14.25						60 m H								14.25
14.35				60 m H										14.35
14.45					60 m H					Kugel				14.45
14.55		Weit 1	Ball 2								Weit 2	100	100	14.55
15.00							100	Hoch 1	Speer Spt/SpG					15.00
15.15						75								15.15
15.25		75												15.25
15.35	Ball 2									Weit 1		Kugel	Kugel	15.35
15.40			75	Weit 2							Ball 2			15.40
15.50					75									15.50
15.55									Hoch1					15.55
16.10								Speer (SP) Spt/SpG						16.10
16.20	75		Weit 1			Weit 2							(200)	16.20
16.35				75	Diskus									16.35
16.45										100				16.45
16.55											100	Weit 2		16.55
17.00														17.00
17.10				Speer					100					17.10
17.20					Weit 1			100						17.20
17.35						800 (m)								17.35
17.40						800 (w)						Hoch 1	Hoch 1	17.40
17.45								Weit 2	Weit 1	Diskus	2000 (w)			17.45
17.55											2000 (m)			17.55
18.05												400		18.15