

Regional-Einzelmeisterschaften für U16/U14 am 24. Juli 2016 in Nellingen

Veranstalter:	WLV – Kreis Esslingen
Ausrichter:	TV Nellingen
Ort:	Stadion Ostfildern/Ne., 73760 Ostfildern, An der Akademie
Beginn:	10.30Uhr

Wettbewerbe:

MJ U16	<u>100m</u>	<u>300m**</u>	800m	4x100m*	
	Hoch	Weit	Kugel (4kg)	Diskus (1kg)	Speer (600g)
MJ U14	75m	800m	4x75m*		
	Hoch	Weit	Kugel (3kg)	Diskus (0,75kg)	Speer (400g)
WJ U16	<u>100m</u>	<u>300m**</u>	800m	4x100m*	
	Hoch	Weit	Kugel (3kg)	Diskus (1kg)	Speer (500g)
WJ U14	75m	800m	4x75m*		
	Hoch	Weit	Kugel (3kg)	Diskus (0,75kg)	Speer (400g)

Meldungen:	per Brief auf DLV-Meldebogen oder per E-Mail an: Peter Brändle, Blumenstraße 13, 73257 Köngen, T.: (07024) 86 62 07, Mobil: (0179) 695 18 69, Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de
Meldeschluss:	Mittwoch, 20. Juli 2016
LADV.de	Donnerstag, 21. Juli 2016, 23.59Uhr möglich
Meldegebühren:	U14/16: Einzel 3,00€, Staffel 4,50€ Es wird ein Aufschlag von 20% des Meldegeldes bei Vereinen außerhalb der Region Achalm erhoben.
Nachmeldungen:	bis 60 min vor Wettkampfbeginn gegen eine Zusatzgebühr von 5,00 € pro Teilnehmer.
Laufeinteilung:	Es gibt nur Zeitläufe deswegen bitte die Läufe mit Bestzeiten melden, wer keine Zeit meldet, kommt in den schwächsten Lauf
Staffel-meldungen:	* Bitte die Sprintstaffeln namentlich melden (keine Nachmeldungen), es können nur zu der Veranstaltung gemeldete Athleten eingesetzt werden. Die endgültige Reihenfolge muss 60 min vor der Staffel am Stellplatz abgegeben werden.
Stellplatz:	Gibt es nur für Staffelwettbewerbe
Sprunghöhen:	MJ U16 = 1,35m, MJ U14 = 1,20m, WJ U16 = 1,30m, WJ U14 = 1,20m, Anfangshöhe viermal Steigerung 5cm , dann je 3cm
Auszeichnungen:	Einzel: Medaillen für die Sieger, Urkunden für Platz 1-8 Staffel: Medaillen für die Sieger, Urkunden für Platz 1-3 Titel werden nur vergeben, wenn mind. 2 Teilnehmer/innen am Start sind. (Ausnahme: Staffel). Ist nur 1 Teilnehmer/in am Start, wird der Titel nur durch Erreichen einer Mindestleistung (siehe Ausschreibungsheft bzw. www.wlv-esslingen.de) vergeben.
Zeitplan-änderungen:	Sind je nach Meldeergebnis möglich. Bei zu geringen Teilnehmerzahlen können Wettbewerbe vorgezogen werden. Bitte bei der Anreise beachten. Bitte auf Homepage schauen.
Umkleiden:	Sind beim Stadion vorhanden.



Anmerkungen:	Startnummern in allen Disziplinen, bitte Sicherheitsnadeln mitbringen! • Kein Aufrücken W/M11 in Kugel, Diskus, Speer in die W/M12 • ** Kein Aufrücken W/M14 über 300m in M/W15, Einlagelauf 300m für M/W14 2000m/3000m finden am 09.09.16 in Plochingen statt.
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

Zeit	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
10.30	Speer	Speer	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	Diskus	Diskus
10.40	300m	300m						
10.50					300m	300m		
11.10							75m ZL	
11.20								75m ZL
11.40	Hoch	Hoch	Speer	Speer	Diskus	Diskus	Weit 1	Weit 2
12.00			75m ZL					
12.10				75m ZL				
12.50	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 2	Speer	Speer
13.00	100m ZL							
13.10		100m ZL						
14.00	Staffeln Reihenfolge: WJ U14 / MJ U14 / MJ U16 / WJ U16							
14.40	Weit 1	Weit 2	Diskus	Diskus	Speer	Speer	Kugel	Kugel
15.00					100m ZL			
15.10						100m ZL		
15.50	Diskus	Diskus	Weit 1	Weit 2	Kugel	Kugel	Hoch	Hoch
16.00	800m	800m						
16.10					800m	800m		
16.20			800m	800m				
16.30							800m	800m

Dr. Peter Mayer (ES) Ulrich Metzger (RT) Ursula Jetter-Vogt (TÜ) Sportausschuss Region Achalm	Peter Brändle Wettkampfwart ES	Dr. Joachim Beckmann Kreisvorsitzender ES
--	---	--