

Rahmenzeitplan Samstag, 07. Mai 2016

	W14 + W15			M14 + M15			W14 + W 15	M14 + M15	WJ U18 / WJ U20/ Frauen	MJ U18 / MJ U20/ Männer	MK U12 U10	WK U12 U10	
	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	7-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	10-Kampf	3-Kampf	3-Kampf	
11:00	Hoch	Kugel						100 m		100m			11:00
11:30								Weit		Weit			11:30
12:15	80m Hü	80m Hü	80m Hü										12:15
12:20				80m Hü	80m Hü	80m Hü							12:20
12:30								Kugel	100m Hü	Kugel	Ball	Ball	12:30
12:45													12:45
13:00	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit			Hoch				13:00
13:30							100m				Weit II	Weit II	13:30
14:00								Hoch		Hoch			14:00
14:10				100m	100m	100m							14:10
14:15	100m	100m	100m				Weit						14:15
14:30											50m	50m	14:30
15:00	Speer			Speer					Kugel				15:00
15:30													15:30
16:00		Diskus	Ball		Diskus	Ball	Kugel						16:00
16:15								100 m WJ U18					16:15
16:30								200 m WJ U20					16:30
16:45									400				16:45
17:00			2000m			2000m							17:00
17:15							Hoch 1/2						17:15
									WJ U18 / WJ U20/ Frauen	MJ U18 / MJ U20/ Männer			
11:30								Weit Einlagewettb.	Weit Einlagewettb.				11:30
14:00								100m Einlagelauf	100m Einlagelauf				14:30
15:00								Speer Einlagewettb.	Speer Einlagewettb.				15:00
16:30								200m Einlagelauf	200m Einlagelauf				16:30
16:45								400m Einlagelauf	400m Einlagelauf				16:45

Rahmenzeitplan Sonntag, 08. Mai 2016

	W12 + W13			M12 + M13			W14 + W 15	M14 + M15	WJ U18 / WJ U20/ Frauen	MJ U18 / MJ U20/ Männer	
	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	7-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	10-Kampf	
10:45	Speer			Speer				80m Hü		110m Hü	10:45
11:15		Kugel			Kugel			Diskus	Weit	Diskus	11:15
11:30											11:30
12:00	60m Hü W12	60m Hü W12	60m Hü W12	60m Hü M12	60m Hü M12	60m Hü M12					12:00
12:10	60m Hü W13	60m Hü W13	60m Hü W13	60m Hü M13	60m Hü M13	60m Hü M13		Stab	Speer	Stab	12:10
12:30	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit					12:30
12:45							80m Hü				12:45
13:00											13:00
13:30	Hoch			Hoch							13:30
13:45								Speer			13:45
14:15									800m		14:15
14:30											14:30
14:40	75m	75m	75m					Speer		Speer	14:40
14:50				75m	75m	75m					14:50
15:15							800m				15:15
15:30		Diskus	Ball		Diskus	Ball					15:30
16:00											16:00
16:15			800m			800m					16:15
16:30								1000m		1500m	16:30

Zeitplanänderungen je nach Meldungen möglich

Landesoffene Mehrkampfmeisterschaften Block + Mehrkampf

Kreis Karlsruhe Aktive, U20, U18, U16, U14

Dreikampf U12 und U10

+

Einlagewettbewerbe

07./08. Mai 2016

Albgau Stadion Ettlingen

Ausschreibung

Termin: 07./08. Mai 2016

Ort: Albgau Stadion Ettlingen

Beginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe:

Männer

10-Kampf

Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Weitsprung, Speerwurf

Männliche Jugend U20

5- und 10-Kampf

Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Weitsprung, Speerwurf

Männliche Jugend U18

5- und 10-Kampf

Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Weitsprung, Speerwurf

Männliche Jugend U16

4- und Neunkampf, Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Männliche Jugend U14

Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Männliche Kinder U12 und U10

Einlagemehrkampf: 3-Kampf (nur für Teilnehmer der LG Region Karlsruhe und des SC 88 Bruchhausen)

Frauen

7-Kampf

Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Weitsprung, Speerwurf

Weibliche Jugend U20

4- und 7-Kampf

Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Weitsprung, Speerwurf

Weibliche Jugend U18

4- und 7-Kampf

Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, Weitsprung, Speerwurf

Weibliche Jugend U16

4- und 7-Kampf, Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Weibliche Jugend U14

Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Weibliche Kinder U12 und U10

Einlagemehrkampf: 3-Kampf (nur für Teilnehmer der LG Region Karlsruhe und des SC 88 Bruchhausen)

Veranstalter: LG Region Karlsruhe + SC 88 Bruchhausen

Meldungen: online unter:

www.ladv.de

Für 7- 9- und 10-Kämpfer(innen) der Altersklassen U20, U18 und U16 sind auch die 4- und 5-Kämpfe bei der Meldung mitauszuwählen

Meldeschluss: Dienstag, 03. Mai 2016

Meldegebühr: 3-Kampf: 4 €

4-Kampf: 6 €

Block und 5-Kampf: 7,50 €

7-Kampf: 10,50 €

9-Kampf: 13,50 €

10-Kampf: 15 €

Einlagewettbewerbe: 4 €/Disziplin

Nachmeldungen vor Ort: Meldegebühr + 4 € /Disziplin

Helfer: Jeder teilnehmende Verein, nur Mehrkämpfe, muss Helfer für die Kampfgerichte stellen. Die Helfer sind mit der Abgabe der Meldung namentlich an lgr-karlsruhe@web.de zu melden:

1-3 Teilnehmer: 1 Helfer

4-7 Teilnehmer: 2 Helfer

9-13 Teilnehmer: 3 Helfer

14-19 Teilnehmer: 4 Helfer

19 und mehr Teilnehmer: 5 Helfer

Ergebnisliste: www.lgr-karlsruhe.de

Zeitmessung: Es erfolgt elektronische Zeitmessung

Spikes: Es dürfen nur Spikes bis 6mm Dornen getragen werden

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle jedweder Art.