

# Rahmenzeitplan Kreismeisterschaften Mehrkampf

07. Mai 2022 in Edemissen

Zeit	3-/5-/10-K Männer / Sen mJU20 / mJU18	4-/5-/7-K Frauen / wJU20 / wJU18	3-/4-Kampf M 15 / 14	3-/4-Kampf M 13 / 12	3-/4-Kampf M 11 / 10	3-/4-Kampf W 15 / 14	3-/4-Kampf W 13 / 12	3-/4-Kampf W 11 / 10	Zeit
11.00		100 m Hü		Hoch 1		Weit 1 W15 Weit 2 W14	Hoch 2		11.00
11.15		80 m Hü W45					Ball 3-K		11.15
11.30	100 m							Weit 1 W10	11.30
11.45		Kugel	100 m	Ball 3-K					11.45
12.00					Hoch 2				12.00
12.15			Weit 2			100 m	Ball 4-K		12.15
12.30	Weit 1	Weit 1 W50						Hoch 1	12.30
12.45				75 m	Ball 3-K				12.45
13.00						Kugel W14	75 m		13.00
13.15			Hoch 2		Ball 4-K			Weit 2 W11	13.15
13.30		Hoch 1						50 m W10	13.30
13.45				Weit 1 M13		Kugel W15			13.45
14.00									14.00
14.15	Kugel			Weit 2 M12	50 m	Hoch 2 W14		Ball W10	14.15
14.30							Weit 1 W13		14.30
14.45				Ball 4-K				50 m W11	14.45
15.00		100 m U18/W50				Hoch 1 W15	Weit 2 W12		15.00
15.15		200 m U20/Fr/W45	Kugel		Weit 1 M11			Ball W11	15.15
15.30	Hoch 1								15.30
15.45					Weit 2 M10				15.45
16.00									16.00
16:15		800 m W50							16.15
16.30									16.30
16.45	400 m								16.45

Änderungen vorbehalten

# Rahmenzeitplan Kreismeisterschaften Mehrkampf und Langstrecken/Langstaffeln

08. Mai 2022 in Edemissen

Zeit	10-Kampf Männer / Sen mJU20 / mJU18	9-Kampf M 15 / 14	5-Kampf Senioren	7-Kampf Frauen / wJU20 / wJU18	7-Kampf W 15 / 14	KiLa-Mehrkampf Team U10	Langstrecke / Langstaffeln	Zeit
10.00	110 m Hü / 100 m Hü Sen		Weit					10.00
10.15		80 m Hü						10.15
10.30				Weit	80 m Hü			10.30
10.45						40 m Lauf 1 (alle Riegen)		10.45
11.00	Diskus	Diskus	Diskus					11.00
11.15							2.000 m (U12)	11.15
11.30					Speer		2.000 m (U14/wJU16)	11.30
11.45						40 m Lauf 2 (alle Riegen)		11.45
12.00	Stab	Stab						12.00
12.15			200 m	Speer				12.15
12.30						Weit Zone (Riege 1) Schlagwurf (Riege 3)	3.000 m	12.30
12.45							5.000 m	12.45
13.00			Speer					13.00
13.15					800 m	Weit Zone (Riege 2) Schlagwurf (Riege 1)		13.15
13.30				800 m				13.30
13.45	Speer	Speer					3 x 800 m	13.45
14.00						Weit Zone (Riege 3) Schlagwurf (Riege 2)	3 x 1.000 m	14.00
14.15							4 x 400m	14.15
14.30			1.500 m					14.30
14.45						Hindernissprint-Staffel (alle Riegen)		14.45
15.00								15.00
15.15		1.000 m						15.15
15.30	1.500 m							15.30

Änderungen vorbehalten

**Team U10:**

Riege 1: LG Peiner Land 1 und LG Peiner Land 2

Riege 2: TSV Arminia Vöhrum und MTV Vechelde

Riege 3: TuS Wettbergen 1 und TuS Wettbergen 2