

40. Coesfelder Heidelauf & Walking

am Sonntag, 13. März 2016

mit Heidewaldlauf für Coesfelder Kindergarten- & Grundschulkinder !

Wettbewerbe :

Stand: 28.12.2015

Startzeit:	neue Strecken:	Altersklasse:	Jahrgang:
10.30 Uhr	Kurzstrecke: ca. 2.450 m	männl./ weibl. Jugend U 18 / 20 Männer / Frauen Senioren mit AK-Wertung	2000 und älter
10.50 Uhr	ca. 1.250 m	Kinder W / M 7	2009
11.00 Uhr	ca. 1.250 m	Kinder W 8	2008
11.10 Uhr	ca. 1.250 m	Kinder M 8	2008
11.20 Uhr	ca. 1.250 m	Kinder W 9	2007
11.30 Uhr	ca. 1.250 m	Kinder M 9	2007
11.40 Uhr	ca. 1.250 m	Kinder W 10	2006
11.50 Uhr	ca. 1.250 m	Kinder M 10	2006
12.00 Uhr	ca. 1.250 m	Kinder W 11	2005
12.10 Uhr	ca. 1.250 m	Kinder M 11	2005
12.20 Uhr	ca. 1.700 m	Jugend U 14 (W 12/13)	2004 / 2003
12.30 Uhr	ca. 1.700 m	Jugend U 14 (M 12/13)	2004 / 2003
12.40 Uhr	ca. 1.700 m	Jugend U 16 (W 14/15)	2002 / 2001
12.50 Uhr	ca. 1.700 m	Jugend U 16 (M 14/15)	2002 / 2001
13.45 Uhr	Langstrecke: ca. 10,2 km	männl./ weibl. Jugend U 18 / 20 Männer / Frauen Senioren mit AK-Wertung	2000 und älter

11.45 Uhr – Start: 10 km – Walking durch die Heide (offen für alle / ohne AK-Wertung!)

13.10 Uhr – Start: 450 m – Bambinilauf + Heidelauf für Kindergartenkinder mit Teamwertung

13.20 Uhr – Start: 900 m – Lauf 1 für Grundschulkinder (1. / 2. Klasse) mit Teamwertung

13.30 Uhr – Start: 1.250 m – Lauf 2 für Grundschulkinder (3. / 4. Klasse) mit Teamwertung
(Teamwertung: Für jedes Team werden die ersten acht Kinder gewertet.)

Auszeichnung: Pokal für jede(n) teilnehmende(n) Grundschule, Kindergarten
Urkunde & Medaille für jedes Kind

weitere Infos: siehe Flyer oder unter: www.lg-coesfeld.de

Streiflichter Laufserie:

Kleine Streiflichter Laufserie – Kurzstrecke: 2.450 m

Große Streiflichter Laufserie – Langstrecke: 10,2 km

Informationen und Anmeldung zur Streiflichter Laufserie unter:

www.streiflichter.com

Austragungsort:

Coesfelder Heide: „Am alten Volkslaufstart“

stadtauswärts Richtung Reken / Dorsten

NAVI: Dülmener Weg – 48653 Coesfeld

GPS – Koordinaten: Nord : 51.9205302 / Ost : 7.1213990

Beschilderung:

„Heidelauf“ / „DJK-Lauf“

Meldung:

nur schriftliche **Voranmeldungen bis zum 11. März 2016**

online: www.ladv.de / www.lg-coesfeld.de

oder wettkampfbuero@lg-coesfeld.de

DJK Eintracht Coesfeld-VBRS e.V. – Reiningstr. 12 – 48653 Coesfeld

Auskunft erteilt: Stefan Hülsmann – Tel: 0171 / 6882939

Startgeld:

Bambinis:

2,00 €

Kurzstrecke: 6,00 €

Schüler/innen (U 8 bis U 16)

4,00 €

Langstrecke: 7,00 €

Kindergarten- / Grundschulkinder:

2,00 €

Walking: 4,00 €

Nachmeldungen:

sind bis 30 Minuten vor dem Start möglich – Nachmeldegebühr: 3,00 €

Auszeichnung:

Urkunden für alle! Präsent für die Ersten!

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle / Schäden jeglicher Art.