

# Weser-Ems Bezirksmeisterschaften Seniorinnen und Senioren

zusammen mit den Ems-Vechte Kreismeisterschaften der  
NLV Kreise Emsland und Grafschaft Bentheim

**Samstag, 07.05.2022 in Lingen (Ems)**

**Veranstalter:** NLV-Bezirk Weser-Ems  
**Ausrichter :** VfL Lingen  
**Ort :** Lingen (Ems), Emslandstadion, Teichstraße 14

## **Senioren M 30 und älter:**

110m H. (M30-45), 100m H. (M50-65), 80m H. (ab M70), 100m, 200m, 400m,  
800m, 1500m, 5000m, 4 x100m \*, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer,

## **Seniorinnen W 30 und älter:**

100 m H. (W30-35), 80m H. (ab W40), 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m,  
4x100m\*, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer,

\* 4x100 Senioren: M30-M45 und ab M50 u. älter/ Seniorinnen: ab W 30 u. älter

**Meldungen** bis Samstag, 30. April 2022 (Eingang) über  
<http://www.ladv.de/>, Rückfragen per e-Mail an: [hardt@vfl-lingen.de](mailto:hardt@vfl-lingen.de)

**Ergebnislisten** unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) und [www.vfl-lingen.de/termine-2022](http://www.vfl-lingen.de/termine-2022). Hier sind nach dem Meldeschluss auch die Teilnehmerlisten einsehbar. Fehler sollten unverzüglich mitgeteilt werden.

## **Hinweis auf allg. Bestimmungen:**

**Achtung:** Beschluss des Verbandsrats 26.10.18.: In den techn. Disziplinen gibt es nach dem Vorkampf im Finale nur noch einen Versuch!

**Startgeld:** Einzel 5,00 € Staffel 7,00€ pro Meldung

**Kampfr./Helfer müssen** wie folgt für die gesamte Dauer der VA gestellt werden:  
Ab 4 Teiln. pro Verein 1 Kari, ab 10 Teil: 2 Kari, ab 20 Teiln. 3 Kari! Diese sind mit der Meldung (möglichst namentlich) per Mail zu melden: [hardt@vfl-lingen.de](mailto:hardt@vfl-lingen.de)  
Abweichungen davon sind nur in Ausnahmefällen in Absprache mit dem Ausrichter und dann nur gegen ein Abstandsgeld von 50 Euro pro fehlenden Kampfrichter/Helfer möglich

**Achtung:** Aufgrund der Doppelmeisterschaft sind einzelne Nachmeldungen gegen doppelte Meldegebühr nur bis Donnerstag, 05.05.2022 möglich! Keine Nach,- und Ummeldungen am Veranstaltungstag!

Zeitplan Bezirksmeisterschaften Senioren/Seniorinnen und Kreismeisterschaft  
Männer, Frauen, U 16 –U 20 am 07.05.2022 in Lingen

Zeit	Weibl. Jgd U16	Weibl. Jgd. U18 /U20/ Fr., Seniorinnen W 30 -65	Männl. Jgd U16	Männl. Jgd. U18 /U20/ Mä. Senioren M 30/35	Senioren M 40-M60	Senioren M 65 und älter
11.00	80 m H. ZL	Kugel I/II 80m H. ab W40	Speer	Hoch I	Hoch I	Hoch I
11.10	Weit I/II		80 m H ZL			80m H. ab M70
11.15		100 m H. ZL			100 m H ZL	100 m H. ZL
11.25				110 m H.ZL	110 m H.ZL	
11.35		Speer	100 m ZL			
11.40				Diskus 100 m ZL	Diskus	
11.50	Kugel II	100 m ZL	Hoch II			
12.05		Weit I/II			100 m ZL	100 m ZL
12.15	100 m ZL					
12.30	Hoch I			Speer		Diskus
12.40			Kugel I	800 m Kugel I	800 m Kugel I	800 m
13.00			4 x100 m ZL	4 x100 m ZL	4 x100 m ZL	4 x100 m ZL
13.10	4 x 100 m ZL	4 x 100 m ZL				
<b>Sportlerehrungen des NLV Kreis Emsland e.V.</b>						
14.20		400 m		400 m	400 m	400 m
14.25	Speer	Diskus				
14.30	800 m	800 m				
14.35		Hoch I	Weit I/II	Weit I/II		
14.40			800 m			
14.55		1.500 m		1.500 m	1.500 m	1.500m
15.10	300 m ZL					
15.20			300 m ZL		Weit I	Weit I
15.35	Diskus	200 m ZL			Speer	Speer
15.45				200 m ZL	200 m ZL	200 m ZL
16.00		3000 m (U18)		3.000 m (U18)		
16.15		5.000 m	Diskus	5.000 m	5.000 m	5.000 m Kugel II

Stand: 01.05.2022

Unterbrechung der techn. Wettbewerbe während der Staffeln möglich.  
**Änderungen im Zeitplan sind nach Eingang der Meldungen möglich - siehe dann:**  
[www.vfl-lingen.de/termine-2022](http://www.vfl-lingen.de/termine-2022)