



Springer- und Läufermeeting

Datum: Samstag, den 03. September 2016
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen
Veranstaltungsnummer: 6 09 1850 4 06
Veranstaltungsbeginn: 11:00 Uhr

Wettbewerbe

Männer, Frauen, Senioren/-innen	400 m Hürden, Weit, Hoch, Stabhochsprung, 1.500 m, 1 Meile, 3x800 m/3x1.000 m
Männliche/Weibliche Jugend U20/U18	400 m Hürden, Weit, Hoch, Stabhochsprung, 1.500 m, 3x800 m/3x1.000 m
Jugend M/W 15/14	300 m Hürden, Weit, Hoch, Stabhochsprung, 3x800 m/3x1.000 m
Jugend M/W 13/12	Weit, Hoch, Stabhochsprung, 3x800 m
Kinder M/W 11/10	Weit, Hoch, 3x800 m

Die Wettbewerbe im Stabhochsprung, den Langhürden sowie die Langstaffeln werden für die Athleten/-innen aus dem NLV-Kreis Peine als Kreismeisterschaften gewertet. Auswärtige Staffeln sind herzlich willkommen.

Die 1.500 m Zeiten werden als Zwischenzeiten im Meilenlauf gestoppt.

Bei den Langhürden-Wettbewerben bitten wir die teilnehmenden Vereine um tatkräftige Unterstützung beim Auf-, Ab- und Umbau.

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **30. August** abzugeben. Alternativ kann die Meldung auch schriftlich auf dem DLV-Meldebogen bis zum Meldetermin (eingehend) erfolgen. → Adresse und Kontaktdaten auf Seite 8

Sprunghöhen Hochsprung

Männer mU20 mU18	Frauen wU20 wU18	M15 M14	W15 W14	M13 M12	W13 W12	M11 M10	W11 W10
1,28 m	1,16 m	1,12 m	1,00 m	0,96 m	0,88 m	0,88 m	0,84 m

In allen Altersklassen Steigerungen um jeweils 4cm.



Sprunghöhen Stabhochsprung

Bei der Meldung zum Stabhochsprung bitte Gruppe 1 oder Gruppe 2 angeben! Die jeweiligen Anfangshöhen können dem Zeitplan entnommen werden. Es wird gleichzeitig auf zwei Höhen gesprungen. Die Höhen werden jeweils um 10 cm gesteigert.

Stabhochsprungcup

Dieser Wettkampf ist Teil des gemeinsamen Stabhochsprungcups mit dem TKJ Sarstedt und dem SV Nienhagen. Aus 5 Wettkämpfen werden die drei besten Höhen gewertet. Details zur Wertung werden unter www.lgpeinerland.de veröffentlicht.

Zeitplan

Zeit	mU16/18/20, Männer, Senioren	wU16/18/20, Frauen, Seniorinnen	M12 M13	W12 W13	M10 M11	W10 W11
11:00			Hoch		Weit	
	Stabhochsprung Gruppe 1 AH 1,56 / 2,06					
11:30					Hoch	
11:45	Weit					
12:15				Hoch		Hoch
12:30			Weit			
	Stabhochsprung Gruppe 2 AH 2,86 / 3,36					
12:45		Weit				
13:15				Weit		
13:30	Hoch	Hoch				Weit
14:15	3x1.000 m (Mä, mU20+U18+U16)					
14:30	3x800 m (Fr, wU20+U18+U16, m/wU14, m/wU12)					
15:30	1 Meile / 1.500m					
16:00	300 m Hürden					
16:15	400 m Hürden					

Änderungen vorbehalten

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung im Internet unter www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Alle Sprintläufe sind Zeitendläufe!

Stabhochspringer können nach Absprache bei anderen Sprung-Disziplinen auch in fremden Altersklassen springen.