



## Edemissener Sommersportfest

**Datum:** Samstag, den 20. August 2016  
**Ort:** Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen  
**Veranstaltungsnummer:** 6 09 1850 4 05  
**Veranstaltungsbeginn:** 11:00 Uhr

### Wettbewerbe

|  |  |
|--|--|
| Männer, Senioren,<br>männliche Jugend U20/U18    | 100 m, 110 m Hürden, 4x100 m, 4x400 m,<br>Weit, Hoch |
| Frauen, Seniorinnen,<br>weibliche Jugend U20/U18 | 100 m, 100 m Hürden, 4x100 m, 4x400 m,<br>Weit, Hoch |
| Jugend M/W 15/14                                 | 100 m, 800 m, 80 m Hürden, 4x100 m,<br>Weit, Hoch    |
| Jugend M/W 13/12                                 | 75 m, 800 m, 60 m Hürden, 4x75 m, Weit,<br>Hoch      |
| Kinder M/W 11/10                                 | 3-Kampf, 4-Kampf, 800 m, 4x50 m                      |
| Kinder M/W 9/8                                   | 3-Kampf*   |

\*Für die Kinder M/W 9/8 und jünger findet der 3-Kampf im Rahmen des Braunschweiger Mehrkampf Cups statt; Gaststarter sind willkommen.

### Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

### Sprunghöhen Hochsprung

|                        |                        |            |            |            |            |            |            |
|------------------------|------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Männer<br>mU20<br>mU18 | Frauen<br>wU20<br>wU18 | M15<br>M14 | W15<br>W14 | M13<br>M12 | W13<br>W12 | M11<br>M10 | W11<br>W10 |
| 1,28 m                 | 1,16 m                 | 1,12 m     | 1,00 m     | 0,96 m     | 0,88 m     | 0,88 m     | 0,84 m     |

In allen Altersklassen Steigerungen um jeweils 4cm.

### Meldungen

Meldungen sind unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) bis spätestens zum **16. August** abzugeben. Alternativ kann die Meldung auch schriftlich auf dem DLV-Meldebogen bis zum Meldetermin (eingehend) erfolgen. → Adresse und Kontaktdaten auf Seite 8



## Zeitplan

| Zeit  | Mä<br>mU20<br>mU18 | M15<br>M14 | M13<br>M12 | M11<br>M10    | M9<br>M8   | Fr<br>wU20<br>wU18 | W15<br>W14 | W13<br>W12 | W11<br>W10    | W9<br>W8   |
|-------|--------------------|------------|------------|---------------|------------|--------------------|------------|------------|---------------|------------|
| 11:00 | 110m<br>Hü         |            |            |               |            |                    |            |            |               |            |
| 11:15 |                    |            |            |               |            | 100m<br>Hü         |            |            |               |            |
| 11:30 |                    | 80m<br>Hü  |            |               |            |                    | 80m<br>Hü  |            |               |            |
| 11:45 | Weit               |            | 60m<br>Hü  |               |            |                    |            | 60m<br>Hü  |               |            |
| 12:00 |                    |            |            | 3-/4-K<br>50m |            | Weit               |            |            |               |            |
| 12:15 |                    | Hoch       |            |               |            |                    | Hoch       |            | 3-/4-K<br>50m |            |
| 12:30 |                    |            |            |               | 3-K<br>50m |                    |            |            |               |            |
| 12:45 |                    |            |            |               |            |                    |            |            |               | 3-K<br>50m |
| 13:00 | 100m               |            | Weit       |               |            | 100m               |            | Weit       |               |            |
| 13:15 |                    | 100m       |            |               |            |                    | 100m       |            |               |            |
| 13:30 | Hoch               |            |            |               |            |                    |            |            |               |            |
| 13:45 |                    | Weit       |            |               |            | Hoch               | Weit       |            |               |            |
| 14:00 |                    |            |            |               |            |                    |            |            |               |            |
| 14:15 |                    |            | 75m        |               |            |                    |            | 75m        |               |            |
| 14:30 |                    |            |            |               |            |                    |            |            |               |            |
| 14:45 |                    |            | Hoch       |               |            |                    |            | Hoch       |               |            |
| 15:00 | 4x100m             |            |            |               |            | 4x100m             |            |            |               |            |
| 15:15 |                    |            | 4x75m      |               |            |                    |            | 4x75m      |               |            |
| 15:30 |                    |            |            | 4x50m         |            |                    |            |            | 4x50m         |            |
| 15:45 | 800m               |            |            |               |            | 800m               |            |            |               |            |
| 16:00 |                    |            | 800m       |               |            |                    |            | 800m       |               |            |
| 16:15 |                    |            |            | 800m          |            |                    |            |            | 800m          |            |
| 16:30 | 4x400m             |            |            |               |            | 4x400m             |            |            |               |            |

Änderungen vorbehalten

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung im Internet unter [www.lgpeinerland.de](http://www.lgpeinerland.de) abgerufen werden.

Alle Sprintläufe sind Zeitendläufe!