

VERDENER BAHNERÖFFNUNG

am S a m s t a g, dem 30. April 2016 im Verdener Stadion

Durchführung: Die Veranstaltung wird nach „IWR“ und „DLO“ - neueste Ausgaben - durchgeführt und ist offen für Niedersachsen und angrenzende Landesverbände.

Genehmigung: Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 6 09 5617 4 03 vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

ELEKTRONISCHE ZEITMESSUNG

Wettbewerbe:

Männer: 100 m, 200 m, 800m, 3000 m Hi, 110 m Hü, Weit, Hoch (1,48+4 cm), Kugel, Diskus, Speer

MJ U20: 100 m, 110 m Hü, 2000 m Hi, Kugel, Diskus

MJ U18: 100 m, 200 m, 800 m, 2000 m Hi, 110 m Hü, Weit, Hoch(1,40+4 cm), Kugel, Diskus, Speer

Frauen: 100 m, 200 m, 800 m, 3000 m Hi, Hoch (1,20+4cm), Kugel, Diskus, Speer

WJ U20: 2000 m Hi

WJ U18: 100 m, 200 m, 800 m, 1500 m Hi, Hoch (1,20+4cm), Kugel, Diskus

M/WJ U16: 100 m, 80 m Hü, Weit

M/WJ U14: 75 m, 60 m Hü, Weit

M/W 15-12: 800 m

Meldungen bis Dienstag, den 26. April 2016 (Eingang) an

**Helmut Behrmann, Gerh.-v.-d.-Poll-Str.19, 28832 Achim
Tel 04202/3638 Email: HBehrmann@t-online.de**

ONLINE : <http://ladv.de/ausschreibung/detail/10574/>

Die Läufe werden als Zeitläufe ausgetragen, daher bitte bei den Läufen unbedingt die Leistungen aus 2015 angeben!

Bei den Würfeln werden ab M/W 50 (aber Diskus Frauen erst ab W 75!) eigene AK-Wertungen mit geringeren Gewichten durchgeführt, sofern dies gewünscht wird - bitte entsprechend melden!

Nachmeldungen am Wettkampftag bis spätestens 60 Minuten vor Wettkampfbeginn.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden. Es wird keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art übernommen!

Für Kaffee und Kuchen wird gesorgt!

Startgeld je Disziplin:

Männer und Frauen:	€ 3,50
U20, U18:	€ 2,50
U16, U14:	€ 2,00

Zeitplan Verdener Bahneröffnung 30.4.2016

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U18	MJ U16/14	WJ U16/14
11.00	110mH	110mH Kugel	110mH Kugel			Weit U14	
11.15						80mH U16	
11.30	Speer						80mH U16
11.45						60mH U14	
11.55							60mH U14
12.00	Hoch		Hoch				
12.20				3000 H 2000 H U20	1500 H		Weit U14
12.30				Kugel1	Kugel2		
12.40	3000 H	2000 H	2000 H				
13.00	Diskus	Diskus	Diskus				
13.15						75m U14	
13.30							75m U14
14.00	Weit		Weit			100m U16	
14.20							100m U16
15.00				Hoch	Hoch	800 m U14	
15.10							800 m U14
15.30	100 m			Diskus	Diskus	Weit U16	Weit U16
15.45		100 m					
15.55			100 m				
16.00	Kugel						
16.10				100 m			
16.20					100 m		
16.45	200 m						
16.50			200 m Speer	Speer			
17.00				200 m			
17.05					200 m		
17.30	800 m		800 m	800 m	800 m	800 m U16	800 m U16

**17.30 Uhr 800 m: Gemischte Läufe, Einteilung nach Leistung,
schnellster Lauf zuerst!**

Änderungen vorbehalten!

Die Ergebnisse sind in der LGKV-HOMEPAGE nachzulesen:
<http://www.lgkv.de/>

Die Möglichkeit, Urkunden bei ladv.de zu drucken ist eingerichtet.

Ergebnislisten werden auf Wunsch nachgeschickt, dazu bitte frankierten Umschlag hinterlegen!