



16. Kleinengstinger Hefezopf -Cup

Veranstalter : TSV Kleinengstingen
Austragungsort: Freibühnhalle Großengstingen

Datum: **Sonntag, 22. November 2015**

Beginn: **10:30 Uhr** (Hallenöffnung ab 9:30 Uhr)
Ablauf: 10.30 Uhr MK/WK U08 und MK/WK U10
11.00 Uhr MK/WK U12
12.00 Uhr MJ/WJ U14

Meldung : Mit Name, Vorname, Jahrgang, Verein
über www.ladv.de/ausschreibungen
ODER:
Abtl. Leichtathletik Bärbel Haas,
72829 Engstingen, Tel. 07129/9303139
leichtathletik@tsvkleinengstingen.de

Meldeschluss: **Dienstag, 17. November 2015, 23:59 Uhr**
(Um- und Nachmeldungen am Veranstaltungstag
bis **spätestens 9:30 Uhr**)

Meldegebühr: 2,50 € je Teilnehmer (Um- und Nachmeldung + 1,50 €)

Es gelten die Jahrgangsklassen des Jahres 2016:

MJ U14 /WJ U14	M/W 13	2003
	M/W 12	2004
MK U12 /WK U12	M/W 11	2005
	M/W 10	2006
MK U10 /WK U10	M/W 9	2007
	M/W 8	2008
MK U08 /WK U08	M/W 7	2009

Teilnehmer Jahrgang 2010 und jünger werden nicht zugelassen.

Alle Teilnehmer absolvieren einen Dreikampf.
Eine Mannschaft besteht aus mind. 3 Teilnehmern.
Gemischte Mannschaften sind möglich, starten dann allerdings in der Schülerklasse.



Disziplinen

- Lauf:** ca. 30 m Sprint / ca. 30 m Hürden
Die Zeiten beider Läufe werden addiert. MK/WK U08 - U12 laufen über Bananenkartons, MJ/WJ U14 über Trainingshürden.
- Sprung:** Absprung von einem Reutherbrett auf eine große Matte über ein gespanntes Seil, jeder Athlet hat 3 Versuche, der Beste wird gewertet. Die Wertung erfolgt nach der Weitsprung-Punktetabelle.
- Medizinball-
Stoß:** jeder Athlet hat drei Versuche, der beste Stoß wird gewertet
MK U08 1kg **WK U08 1kg**
MK U10 1kg **WK U10 1kg**
MK U12 2kg **WK U12 1kg**
MJ U14 3kg **WJ U14 2kg**
Die Wertung erfolgt nach der Kugelstoß-Punktetabelle
- Staffel:** Vielseitigkeits-Hindernis-Staffel (5 Teilnehmer je Staffel)
- Wertung:** Die Einzelwertung erfolgt durch die Addition der Punkte in allen drei Disziplinen. Zur Mannschaftswertung werden die Punkte der besten 3 Teilnehmer addiert.
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die jeweils Erstplatzierten eine Medaille und jede Mannschaft einen Hefezopf.
- Sonstiges:** Die Sporthalle darf nur mit Turnschuhe mit heller Sohle betreten werden. Bewirtung mit verschiedenen Speisen, Getränken, sowie Kaffee und Kuchen.
- Haftung:** Der Veranstalter haftet nicht für persönliche oder materielle Schäden.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!