

Mitteldeutsche Meisterschaften im Crosslauf
Limbach-Oberfrohna, 14. November 2015

Ausrichter: LVS/ LV Limbach 2000
Gesamtleiter: Bernd Lindner, Limbach-Oberfrohna
Einsatzleiter: Steffen Andrä, Limbach-Oberfrohna
Ort, Beginn: Feriendorf „Hoher Hain“ Mühlauer Weg 11, 11:00 Uhr
Meldeschluss: 30.10.2015
Meldungen: auf DLV Meldebogen an:
Leichtathletik-Verband Sachsen Tel.: 03 71/51 18 50
Reichenhainer Straße 154 Fax: 03 71/5 61 44 46
09125 Chemnitz E-Mail: lvsachsen@t-online.de
Org.gebühren: Erwachsene: 6,00 €, NMG 20,00 €
Jugend U20: 4,00 € NMG 20,00 €
Jugend U18: 4,00 € NMG 20,00 €
Jugend U16: 3,00 € NMG 20,00 €
Auszeichnungen: Platz 1-3 Medaillen/ Urkunden
Wertung:
Einzelwertungen: W14, W15, WJU18, WJU20, Frauen, W30, W35 ... bis W80+
M14, M15, MJU18, MJU20, Männer, M30, M35 ... bis M80+
Mannschaftswertungen: Erfolge durch Zeitaddition der drei Bestplatzierten eines Vereins / einer LG
Mannschaftswertungen für MJU16 = M14 + M15 // WJU16 = W14 + W15 // MJU18 // WJU18 // MJU20 // WJU20 //
Männer // Frauen // Senioren M30-M45 // Seniorinnen W30-W45 // Senioren M50-M80+ // Seniorinnen W50-W80+
Teilnahmeberechtigung: Für die Teilnahme an den Mitteldeutschen Meisterschaften ist gültiges Startrecht für einen dem LV Sachsen oder LV
Sachsen-Anhalt oder TLV angehörigen Verein Voraussetzung
(Startpassnummer bei Meldung angeben!)
M/W14-15 sind nicht bei der U18 startberechtigt.
M/WJU14 sind nicht startberechtigt
Streckenführung: Rundkurs; vorwiegend Waldwege; hügelig, anspruchsvoll

Vorläufiger Zeitplan 14.11.2015 (Änderungen möglich – siehe www.lvsachsen.de)

11:00 Uhr	W14 + W15	ca. 2 km
11:20 Uhr	M 14 + M 15 + WJU18	ca. 2 km
11:40 Uhr	WJU18, WJU20	ca. 4 km
12:05 Uhr	MJU18, MJU20	ca. 4 km
12:30 Uhr	Frauen, Seniorinnen W30-W80+	ca. 6 km
13:05 Uhr	Senioren M30-M80+	ca. 8 km
14:00 Uhr	Männer	ca. 10 km