



Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.

Zeitplan für die Offenen Kreissenorenmeisterschaften am 22.08.2015

Zeit	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50-W85	Zeit
13:00										100 m	100 m	100 m	13:00
13:10	100 m	100 m	100 m	100 m									13:10
13:20					100 m	100 m	100 m	100 m	100 m				13:20
13:30	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1						Weit 1	Weit 1	Weit 1	13:30
13:45					Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2				13:45
14:15	Kugel 2	Kugel 2	Kugel 2	Kugel 2						Diskus	Diskus	Diskus	14:15
14:45					Kugel 3	Kugel 3	Diskus	Diskus	Diskus				14:45
15:00										Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1	15:00
15:30	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Kugel 1	Kugel 2	Kugel 2				15:30
15:45	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m				15:45
16:00										800 m	800 m	800 m	16:00
16:15	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	16:15
17:15	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000 m	3000 m	3000 m	17:15
17:45	4x100m		4x100m		4x100m					4x100m	4x100m		17:45

Die 4 x 100 m Staffeln gehören nicht zum Kreismeisterschaftsprogramm und werden lediglich für den DAMM Durchgang gewertet.

- Kugel 1 am Weitsprung
- Kugel 2 gegenüber Kugel 1
- Kugel 3 am Diskusring