

DEUTSCHER SPORT-CLUB OLDENBURG E.V.

Beschreibung der Kinderleichtathletikwettbewerbe im Rahmen des DSC Kinder- & Jugendsportfestes

Wertung:

- Team-Mehrkampfwertung / Ranglistenpunkte nach Einzeldisziplinen
- Ein Team wird aus Mädchen und Jungen einer Doppelaltersklasse gebildet und besteht aus 6 bis maximal 11 Kindern (es können Teams aus verschiedenen Vereinen gebildet werden, bitte per Email mitteilen!)
- Zur Bildung von Mannschaften können Kinder der M/W 7 in der Altersklasse U10; Kinder M/W5 dürfen in der Altersklasse U8 starten (jüngere Kinder sind in den jeweiligen Altersklassen nicht startberechtigt)

Wettbewerbe:

WK/MK U08

Disziplinen (Sprint, Sprung, Wurf, Staffel) nach Wettkampfsystem Kinderleichtathletik:
(Disziplinkarten siehe jeweiliger Link):

Sprint 30m

Die Kinder sollen aus vorgegebenen Positionen/Bewegungsaufgaben je zweimal so schnell wie möglich die 30m laufen.

Startpositionen:

Bauchlage und „auf-der-Stelle-Laufen“

Welches Team erzielt die beste Gesamtzeit?

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U8_30m.pdf

Hoch-Weitsprung (Anfangshöhe 45cm), Additionswertung

Die Kinder sollen aus begrenztem Anlauf einbeinig abspringen, eine Querlatte überwinden und sicher im stabilen, beidbeinigen Stand landen. Die Latte darf nicht herunterfallen und die Höhe wird mit jedem Durchgang gesteigert.

Welches Team erzielt die größte Gesamthöhe?

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U8_Hoch-Weitsprung.pdf

Schlagwurf aus dem Stand, Wurfgerät: Schlagball

Die Kinder sollen je viermal ein Wurfgerät (hier Schlagball) per Schlagwurf aus der Wurfauslage möglichst weit werden. Es zählen die jeweils besten drei Würfe.

Welches Team sammelt die meisten Weitenpunkte?

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U8_Schlagwurf.pdf

Hindernissprintstaffel

Die Kinder laufen in einer Pendelstaffel über eine 30-Meter-Hindernis- und –Flachsprintstrecke

Für jedes überlaufene Hindernis bzw. für jedes Hindernis, an dem auf der Flachstrecke vorbeigelaufen wird, erhält die Staffel 1 Punkt

Welche Staffel sammelt innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte?

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U8_Hindernissprint-Staffel_30m_.pdf

WK/MK U10:

Disziplinen (Sprint, Sprung, Wurf, Staffel) nach Wettkampfsystem Kinderleichtathletik: (Disziplinkarten siehe jeweiliger Link):

Sprint 40m

Die Kinder sollen aus frei wählbarer Startposition je zweimal so schnell wie möglich die 40m laufen.

Welches Team erzielt die beste Gesamtzeit?

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U10_40m.pdf

Hoch-Weitsprung (Anfangshöhe 60cm), Additionswertung

Die Kinder sollen aus begrenztem Anlauf einbeinig abspringen, eine Querlatte überwinden und sicher im stabilen, beidbeinigen Stand landen. Die Latte darf nicht herunterfallen und die Höhe wird mit jedem Durchgang gesteigert.

Welches Team erzielt die größte Gesamthöhe?

<https://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/disziplin-uebersicht/bereich-sprung/u10-hoch-weitsprung>

Schlagwurf aus dem Stand, Wurfgerät: Schlagball

Die Kinder sollen je viermal ein Wurfgerät (hier Schlagball) per Schlagwurf aus der Wurfauslage möglichst weit werden. Es zählen die jeweils besten drei Würfe.

Welches Team sammelt die meisten Weitenpunkte?

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U10_Schlagwurf.pdf

Hindernissprintstaffel

Die Kinder laufen in einer Pendelstaffel über eine 40-Meter-Hindernis- und –Flachsprintstrecke

Für jedes überlaufene Hindernis bzw. für jedes Hindernis, an dem auf der Flachstrecke vorbeigelaufen wird, erhält die Staffel 1 Punkt

Welche Staffel sammelt innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte?

https://www.leichtathletik.de/fileadmin/user_upload/09_Jugend/01_Kinderleichtathletik/U10_Hindernissprint-Staffel_30-40m_.pdf