

# LC *Hansa* Stuhr

**Mitglied im  
Niedersächsischen  
Leichtathletik – und Triathlonverband e.V.**

LC *Hansa* Stuhr, Zeisigweg 6, 28816 Stuhr

LC *Hansa* Stuhr  
Leichtathletik – und  
Triathlonverein

Vorsitzender:  
Berthold Buchwald  
Zeisigweg 6  
**28816 Stuhr**

Tel. 0421 890023  
Fax 04218097173  
e-mail: [ibbuchwald@t-online.de](mailto:ibbuchwald@t-online.de)

## Einladung zum Läuferntag 2015

Der LC *Hansa* Stuhr führt am Sonntag 06.09.2015 einen

**Läuferntag** im Rahmen der Landesmeisterschaften im Fünfkampf durch.

**Ort** 28816 Stuhr Moordeich, Pillauer Str.

**Zeit** Alle Läufe über 50m / 75m / 100m ab 10:00 Uhr  
Läufe über 800m ab 13:00 Uhr

### Strecken

U12 50m; U14 75m, U16/18/20 100m – alles Zeitläufe  
U12 / U14 / U16 / U18 und U20 800m – alles Zeitläufe

Bitte mit der Meldung die **aktuellen Bestzeiten** angeben!

**Meldegeld** U12 / U14 3 Euro, U16 / U18 und U20 3,50 Euro

**Meldeschluss** ist Dienstag 01.09.2015

**Nachmeldungen** sind per Mailadresse Buchwald bis Freitag 4.9. möglich,  
Nachmeldegebühr 1 Euro.

Auskünfte nur per Email erteilt B. Buchwald [b.buchwald@palmita.de](mailto:b.buchwald@palmita.de)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden aller Art.

Wir wünschen eine gute Anreise,

Berthold Buchwald