

Rahmenzeitplan (Änderungen am Wettkampftag möglich)

Es handelt sich um Rahmenzeitpläne. Nach Eingang der Meldungen Änderungen möglich! Am Wettkampftag
Abprache zwischen Riegenführern und Wettkampfgericht möglich.

Altersklasse	M U10	W U10	M/W U12	M/W U14	M/W U16	M U18/20	W U18/20	Mä/Fr/Se
Riege	1	2	3	4	5	6	7	8
Einzel I								
Zeit								
09:00								10.000m
10:15						200m	200m	200m
Staffel								
10:30	4x50m	4x50m						
10:45			4x50m					
11:00				4x75m				
11:15					4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
Mehrkampf								
11:30	50m	50m		Ball I	Weit II	Kugel	Weit III	Weit III
11:45			50m					
12:00	Weit I	Ball II						
12:15			Weit III	75m			Kugel	Kugel
12:30					100m			
12:45	Ball I	Weit I		Weit II		100m		Speer
13:00			Ball II		Kugel	Weit III	100m	100m
13:15							200m	
13:30			Hoch I	Hoch I	Hoch I			Diskus
13:45						Hoch II	Hoch II	Hoch II
14:00								
14:15								200m
14:30							100m Hü	
14:45								800m
15:00						400m		1500m
Einzel II								
15:15	2000m	2000m	2000m	2000m				
15:30					3000m			

Kampfrichterbesprechung ist um 08:45 Uhr bzw. per Maileinweisung. Helfer bitte vorher per Mail melden!

Die Riegen **W U18/20** sowie **Mä/Fr** werden je nach Eingang der Meldungen zusammengefasst und beinhalten unterschiedliche Mehrkämpfe in einer Riege.



Abteilungsleiter Nils Wenzlaff, Landstraße 3, 38667 Bad Harzburg | 01608006329

