

Ort:	Langensteinbach
Sportstätte:	Stadion, Jahnstr.65, 76307 Langensteinbach
Termin:	Samstag, 13. Juni / Sonntag, 14. Juni 2015
Meldeschluss:	Dienstag, 02. Juni 2015

Veranstalter: Badischer Leichtathletik-Verband
Ausrichter: BLV-Kreis Karlsruhe
Örtl. Ausrichter: SV 1899 Langensteinbach
Telefon: Im Notfall (z.B. Stau bei Anreise) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160- 49 60 997

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen.
Für ausländische Athleten gelten die Bestimmungen der DLO mit dem Zusatz, dass für Schweizer Athleten das EU-Ausländerstartrecht angewendet wird. Starts „außer Wertung“ sind möglich.

Hinweise Akt/U20/U18: Alle Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt!!!!
Speer/Diskus: max. 4 Versuche pro Athlet
U18-Athleten sind in den Staffeln der Aktiven startberechtigt.
M/W15-Athleten sind bei 4x100m der Jug. U18 startberechtigt (max. 2 pro Staffel).

Hinweise Jugend U16: **Nicht startberechtigt** sind M/W13 und jünger, ebenso M/W14 über 300m, 300m Hürden, Dreisprung.
M/W13-Athleten sind bei 4x100m der Jug. U16 startberechtigt (maximal 2 pro Staffel).
Athleten der U16 sind in maximal 5 Disziplinen inkl. Staffel startberechtigt.
Speer/Diskus: max. 4 Versuche pro Athlet

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

Männer: 100 (11,90), 200 (24,20), 400 (54,50), 800 (2:08,00), 1500 (--), 5000 (--), 110 Hü (17,40), 400 Hü (--), 4x100 (--), 4x400 (--), Hoch (1,80), Stab (3,30), Weit (6,20), Drei (--), Kugel (12,00), Diskus (36,00), Speer (46,00)

MJU20: 100 (11,90), 200 (24,50), 400 (55,40), 800 (2:12,00), 1500 (4:35,00), 3000 (--), 110 Hü (17,50), 400 Hü (--), 4x100 (--), Hoch (1,75), Stab (2,70), Weit (6,00), Drei (11,00), Kugel (11,00), Diskus (32,00), Speer (42,00)

MJU18: 100 (12,00), 200 (25,00), 400 (55,60), 800 (2:15,00), 1500 (4:52,00), 3000 (--), 110 Hü (17,50), 400 Hü (--), 4x100 (--), Hoch (1,70), Stab (2,70), Weit (5,90), Drei (11,00), Kugel (11,80), Diskus (30,00), Speer (40,00)

M15: 100 (12,60), 300 (--), 800 (2:30,00), 3000m (12:00,00), 80 Hü (12,80), 300m Hü (--), Hoch (1,55), Stab (2,00), Weit (5,30), Drei (10,00), Kugel (11,00), Diskus (30,00), Speer (35,00)

M14: 100m (13,00), 800 (2:35,00), 3000m (12:20,00), 80 Hü (13,70), Hoch (1,45), Stab (2,00), Weit (4,90), 5er-Sprunglauf (Weit 4,90), Kugel (9,50), Diskus (26,00), Speer (33,00)

MJU16: 4x100 (--)

Frauen: 100 (13,60), 200 (28,00), 400 (65,00), 800 (2:35,00), 1500 (--), 3000 (--), 100 Hü (17,50), 400 Hü (--), 4x100 (--), 4x400 (--), Hoch (1,50), Stab (2,20), Weit (4,90), Drei (9,00), Kugel (10,50), Diskus (26,00), Speer (33,00)

WJU20: 100 (13,40), 200 (28,30), 400 (67,00), 800 (2:35,00), 1500 (6:10,00), 3000 (--), 100 Hü (17,50), 400 Hü (--), 4x100 (--), Hoch (1,50), Stab (2,20), Weit (4,90), Drei (9,50), Kugel (9,50), Diskus (25,00), Speer (28,00)

WJU18: 100 (13,40), 200 (28,50), 400 (--), 800 (2:38), 1500 (6:30), 3000 (--), 100 Hü (17,30), 400 Hü (--), 4x100 (--), Hoch (1,50), Stab (2,20), Weit (5,00), Drei (9,20), Kugel (10,80), Diskus (25,00), Speer (30,00)

- W15:** 100m (13,60), 300 (--), 800 (2:40,00), 2000m (8:30,00), 80 Hü (13,50), 300m Hü (--), Hoch (1,45), Stab (1,70), Weit (4,80), Drei (9,00), Kugel (9,50), Diskus (22,00), Speer (27,00)
- W14:** 100m (13,85), 800 (2:45,00), 2000m (8:35,00), 80 Hü (13,70), Hoch (1,45), Stab (1,70), Weit (4,65), 5er-Sprunglauf (Weit 4,55), Kugel (8,60), Diskus (19,00), Speer (25,00)
- WJU16:** 4x100 (--)

Hinweis Hammerwurf: Die Hammerwurf Wettbewerbe werden am 20. Juni 2015 in Schönau im Rahmen der Badischen Meisterschaften Hammerwurf Aktive/U20/U18/U16 ausgetragen.

Sprunghöhen: (die aktuellen Normen für entsprechende DMs sind berücksichtigt)

Männer	Hoch	1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,03	weiter je 3 cm
	Stab	3,25 - 3,45 - 3,65 - 3,85 - 4,05 - 4,15	weiter je 10 cm
Frauen	Hoch	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,64 - 1,68	weiter je 3 cm
	Stab	2,05 - 2,25 - 2,45 - 2,55	weiter je 10 cm
MJ U20	Hoch	1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,93	weiter je 3 cm
	Stab	2,50 - 2,70 - 2,90 - 3,10	weiter je 10 cm
WJ U20	Hoch	1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,64 - 1,68	weiter je 3 cm
	Stab	2,00 - 2,20 - 2,40	weiter je 10 cm
MJ U18	Hoch	1,61 - 1,66 - 1,71 - 1,76 - 1,81 - 1,86 - 1,89	weiter je 3 cm
	Stab	2,60 - 2,80 - 3,00 - 3,10	weiter je 10 cm
WJ U18	Hoch	1,41 - 1,46 - 1,51 - 1,56 - 1,61 - 1,64	weiter je 3 cm
	Stab	2,05 - 2,25 - 2,45 - 2,55	weiter je 10 cm
M15	Hoch:	1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70	weiter je 3 cm
	Stab:	2,00 - 2,20 - 2,40 - 2,60	weiter je 10 cm
M14	Hoch:	1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65	weiter je 3 cm
	Stab:	2,00 - 2,20 - 2,40 - 2,60	weiter je 10 cm
W15	Hoch:	1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,54	weiter je 3 cm
	Stab:	1,70 - 1,90 - 2,00	weiter je 10 cm
W14	Hoch:	1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50	weiter je 3 cm
	Stab:	1,70 - 1,90 - 2,00	weiter je 10 cm

Der **5er-Sprung** wird gemäß DLV-Vorgaben ausgetragen: 5 Sprünge mit beliebiger Reihenfolge der Fußaufsätze, letzte Landung in der Grube. Der Absprung erfolgt aus einer vor dem Sprung anzugebenden Sprungzone (11,50-12,70/ 12,70-13,90/ 13,90-15,10/ 15,10-16,30). Die Anlaufänge ist unbegrenzt, empfohlen wird aber eine Länge von nicht mehr als acht Anlaufschritten (ca. 12 bis 14 Meter).