



# Hermann-Dressel-Cup

## Rückenwindgarantie bei den Sprints

- Datum:** Samstag, 06. Juni 2015
- Austragungsstätte:** Sportanlage des TuS Komet Arsten  
Egon-Kähler-Str. 31 – 28279 Bremen
- Anreiseweg:** BAB-Abfahrt Bremen/Brinkum – Bremer Str. – Kattenescher Weg – Alfred-Faust-Str. *oder* BAB-Abfahrt Arsten – BAB-Zubringer Arsten – Habenhauser Brückenstr. – Brenningstr. Von da aus Beschilderung „Sportanlage“ folgen.
- Wettbewerbe:** M, F, U20/18: Sprintcup (60-100-200m)\*  
M/W, U16: Sprintcup (60-100-300m)\*  
M/W U16 bis M/F: 4x100m Staffel  
M/W U14 bis M/F: Stabhochsprung  
Anfangshöhe (1): 1,85m (weiter: 2,05m – 2,15m)  
Anfangshöhe (2): 3,45m (weiter: 3,65m – 3,75m)  
M U18 bis M: 1000m  
W U18 bis F: 800m
- \*: Für den Sprintcup werden die 60m-Zeiten mit 5 multipliziert, die 100m-Zeiten mit 3, die 200m-Zeiten mit 1,5 und die 300m-Zeiten mit 1. Gewonnen haben die Athleten mit der schnellsten Gesamtzeit!  
Einzelmeldungen sind möglich!
- Meldungen:** bis **Dienstag, 02. Juni** über ladv oder auf DLV-Meldebogen entweder per Mail an: [lars@seinschedt.de](mailto:lars@seinschedt.de) oder per Fax an +49 (0)421 82820220.  
Bitte **Bestleistungen** über 100m, 800/1000m und die **Anfangshöhe** im Stabhochsprung **angeben!**

**Generalprobe für DM U23 am 13./14.06.**

- Meldegebühr:** Sprintcup: M/F: 10,00 € – U20/18: 8,00 € – M/W U16: 6,00 €  
Einzel: M/F: Einzel: 4,00 € – U20/18: 3,50 € – M/W U16/14: 2,50 €  
**Nachmeldungen** sind gegen 50% Aufschlag bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich!
- Auszeichnungen:** → Urkunden für Platz 1-8
- Durchführung:** Die Veranstaltung wird gemäß DLO bzw. IWR durchgeführt.
- Haftung:** Bei Unfällen, Diebstählen und Schäden jeglicher Art wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.
- Hinweise:**
- Spikes sind nur mit einer Dornenlänge von maximal 6mm erlaubt.
  - Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.
  - Der Veranstalter und der Vereinsgastronom warten mit einem reichhaltigen Buffet auf.

Zeitplan	Wettbewerb	Altersklasse
14.00 Uhr	Stab (1)	ab M/W U14
15.00 Uhr	60m	M/W U16
15.15 Uhr	60m	M+W U18
15.30 Uhr	60m	M+W U20
15.45 Uhr	60m	M/F
16.00 Uhr	100m	M/W U16
16.15 Uhr	100m	M+W U18
16.30 Uhr	100m	M+W U20
	Stab (2)	ab M/W 14
16.45 Uhr	100m	M/F
17.00 Uhr	800m	W U18+U20 + F
17.10 Uhr	1000m	M U18+U20 + M
17.30 Uhr	200m	M+W U18
17.40 Uhr	200m	M+W U20
17.50 Uhr	200m	M/F
18.00 Uhr	300m	M/W U16
18.30 Uhr	4x100m Staffel	alle AK

**Gute Anreise, viel Spaß und Erfolg wünscht das Bremer Leichtathletik Team!**