

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

## Männer, Frauen und M/W Jugend U18 und

### Mehrkampf W/W Jugend U16

04./05.Juli 2015 – in Büdelsdorf / Eiderstadion

#### Veranstaltungsnummer:

15-05-1000-4-20

#### Örtlicher Ausrichter:

LG Rendsburg / Büdelsdorf

#### Meldungen:

bis zum 23. Juni 2015

bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) nutzen

alternativ per Fax, Post oder E-Mail ([meldungen@hhlv.de](mailto:meldungen@hhlv.de)) an den eigenen Landesverband

#### Telefon:

In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 – 433 80 49

#### Wettbewerbe:

**Mä** 100m, 200m, 400m, 800m, 500m, 5000m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

**Fr** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer,

**MJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer,

**WJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

Wertung:

#### Gemeinsame Wertung der Landesverbände

**MJ U16** Vierkampf, Neunkampf (jeweils mit Mannschaftswertung)

**WJ U16** Vierkampf, Siebenkampf (jeweils Mit Mannschaftswertung)

Wertung:

#### Getrennte Wertung der Landesverbände

#### Sprunghöhen Hochsprung:

F: 1,45-1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-1,72- weiter 2 cm\*

M: 1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91-1,94-1,97-2,00-2,03-2,06-weiter 2 cm\*

MJ U18: 1,53-1,58-1,63-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,83-1,86-1,89-1,91-weiter 2cm \*

WJ U18 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58-1,61-1,64-1,67-1,70-1,72- weiter 2 cm\*

#### Sprunghöhen Stabhochsprung

F 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10-weiter 10cm bis 3,40m, dann 5cm

WJ U18 2,05-2,25-2,45-2,65-2,75-weiter 10cm

M 3,45-3,65-3,85-4,05-4,15-weiter 10cm

MJ U18 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20-weiter 10cm

M15 1,80 m weiter 10 cm

M14 1,70 weiter 10 cm

Die Anfangshöhen werden so angepasst, damit die Mindestleistungen an den DM M/W und M/W Juge U18 erreicht werden kann.

#### Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen des Kalenderjahres/Vorjahres anzugeben!**
- Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe in allen Altersklassen.
- **Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.**
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Das An- und Abmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Über 100m, 110mH, 110mH werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Ab 25 Teilnehmern in den Sprints finden A und B-Endläufe statt.
- Über 200m, 400m 800m, 4x100m finden Zeitendläufe statt. Hierfür sind Angaben über die Bestzeit aus 2015/14 zwingend erforderlich.
- **TeilnehmerInnen am Mehrkampf sind an den entsprechenden Mehrkampftagen nicht gleichzeitig an Wettbewerben der LM M/F, Jugend U18 startberechtigt.**

**Vorläufiger Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonnabend, 04. Juli 2015**

Uhrzeit	Lauf/Klasse	Weit 1	Weit 2	Hoch 1	Hoch 2	Stab	Kugel	Speer	Uhrzeit
12:00	100m M15/14								12:00
12:20	100m W15/14								12:20
12:50		M14	M15						12:50
13:00	100m V WJU18							F	13:00
13:15	100m V MJU18			W15/14	W15/14				13:15
13:30	100m V F					M			13:30
13:40		WJU18							13:40
13:45	100m V M		MJU18						13:45
14:00	400m ZL F						M15/14	M	14:00
14:05	400m ZL WJU18								14:05
14:10	400m ZL MJU18								14:10
14:15	400m ZL M								14:15
14:30	100m E F								14:30
14:35	100m E M								14:35
14:50	100m E MJU18								14:50
15:00	100m E WJU18								15:00
15:15							W15/14	WJU18	15:15
15:20		F	M			MJ U18			15:20
15:30	1500m E M			M15/14	M15/14				15:30
15:40	1500m E WJU18								15:40
15:50	1500m E F								15:50
16:00	1500m E MJU18								16:00
16:30	4x100m ZL MJU18							MJU18	16:30
16:45	4x100m ZL WJU18	W15	W14						16:45
17:00	4x100m ZL M								17:00
17:10	4x100m ZL F								17:10

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de)

**Achtung:** Für den Mehrkampf wird nur die Abfolge der Disziplinen dargestellt. Die Riegeinteilung und ein aktueller Rahmenzeitplan werden nach Meldeeingang im Internet veröffentlicht.

## Vorläufiger Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonntag, 05. Juli 2015

Uhrzeit	Lauf/klasse	Hoch	Stab	Drei	Diskus	Kugel	Speer	Uhrzeit
10:30	80mH M15/14							10:30
10:45	80mH W15/14							10:45
11:00						M		11:00
11:15	100mH V WJU18	MJU18	WJU18/F		M15/14			11:15
11:25	100mH V F							11:25
11:30							W15/14	11:30
11:40	110mH V MJU18							11:40
11:45	110mH V M							11:45
12:10	100mH E WJU18				F	WJU18		12:10
12:15	100mH E F							12:15
12:25	110mH E MJU18							12:25
12:30	110mH E M							12:30
13:00	800m ZL WJU18	M						13:00
13:10	800m ZL F		M15/14					13:10
13:15	800m ZL MJU18				WJU18			13:15
13:25	800m ZL M					MJU18		13:25
13:40	800m W15/14	F		M/MJU18				13:40
14:15	200m ZL WJU18							14:15
14:30	200m ZL F				M			14:30
14:45	200mZL MJU18					F		14:45
15:00	200m ZL M	WJU18		F/WJU18				15:00
15:10							M15/14	15:10
15:20	5000m F F/M				MJU18			15:20
16:20	1000m M15/14							16:20

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de)

**Achtung:** Für den Mehrkampf wird nur die Abfolge der Disziplinen dargestellt. Die Riegeinteilung und ein aktueller Rahmenzeitplan werden nach Meldeeingang im Internet veröffentlicht.

