

## Sportfest der LG Kreis Lübbecke am Samstag, den 06. Juni 2015 und 3. Durchgang des Schüler-Mehrkampfcups 2015 in Espelkamp

Disziplin /Alter	M alle AK	MJ U20 MJU 18 MJU 16	MJU 14	MKU 12	MKU 10 u. jünger	F alle AK	WJ U20 WJU 18 WJU 16	WJU 14	WKU 12	WKU 10 u. jünger
100/75/50m		X	X				X	X		
800m				X	X				X	X
Hoch		X	X				X	X	X	
Weit		X	X				X	X		
Kugel		X	X				X	X		
Diskus	X	X				X	X			
Speer	X	X				X	X			
Vierkampf				X					X	
Dreikampf				X	X				X	X
3000m KM	X	U20/ U18				X	U20/ U18			

	M und F	MJ U20/ U18/U16	MJ U14	MK U12	MK U10	WJ U20/ U18/U16	WJ U14	WK U12	WK U10
10:30				4x50m	4x50m			4x50m	4x50m
11:00					Dreik. Ball				Dreik. Weit1
11:30				Dreik. 50m		Weit 2	Hoch	Dreik. Ball	
12:00		Kugel	Weit 2	Dreik. Ball	Dreik. 50m				Dreik. 50m
12:30					Dreik. Weit 1	Hoch	Kugel	Dreik. 50m	Dreik. Ball
13:00		Weit 2	Kugel					Dreik. Weit 1	
13:30	Speer	Speer		Dreik. Weit 1	800m	Kugel			800m
14:00		Hoch	Hoch	800m			Weit 2	800m	
14:30						Diskus		Hoch	
15:00		100m					Ball		
15:30			Ball	Hoch		100m			
16:00	Diskus	Diskus							
16:30			75m			Speer	75m		
17:00	<b>3000m Kreismeisterschaft M und W alle Altersklassen U18 und älter</b>								

Die Steigerungshöhe beim Hochsprung beträgt 4 cm

Ausschreibungsbedingungen: Die Veranstaltungen sind vom Verband genehmigt und werden nach den jeweils gültigen Internationalen Wettkampfbregeln - IWR - und der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.

**Meldungen:** bitte bis zum **01.06.2015** über [ladv.de](http://ladv.de) oder an [sportfest@atsv-espelkamp.de](mailto:sportfest@atsv-espelkamp.de)

**Rückfragen:** Herbert Schantowski 05743/1704

Meldegebühren:

**3-Kampf, 4-Kampf 3,50 Euro**

**Einzelwettbewerbe: U14 und jünger 2,00 Euro; Jugend U20/U18/U16 3,00 Euro, Erwachsene 4,00 Euro**

**Nachmeldegebühr je Wettbewerb: 1,00 Euro**

Nachmeldungen: Werden nur angenommen, wenn es der Zeitplan ermöglicht und der Veranstaltungsablauf nicht gestört wird.

Austragungsort: Albert-Pürsten-Stadion, Isenstedter Str. in Espelkamp (Kunststoffanlage). Zulässig sind Spikes mit 6 mm Dornen, elektronische Zeitmessung