



# 19. Metzinger Werfertag powered by ERIMA

**mit Top-Wettkämpfe Kugelstoßen und Diskuswurf  
sowie Kurz- und Langhürden-Wettbewerben**

- Termin: **Sonntag, 03. Mai 2015**
- Beginn: 10.00 Uhr (siehe Zeitplan)
- Ort: Otto-Dipper-Stadion Metzingen, Eichbergstraße
- Ausrichter: TuS Metzingen - Abteilung Leichtathletik
- Wettbewerbe: Kugel, Diskus, Speer, kurze Hürden (60m/80m/100m/110m),  
Lange Hürden (300m/400m)
- Klassen: Männer / männlich U20 / U18 / U16 / U14 nur Kugel u. Hürden  
Frauen / weiblich U20 / U18 / U16 / U14 nur Kugel u. Hürden  
**Keine getrennte Seniorenwertung !**  
**Top-Wettbewerb Diskus M/F - m/w U20/U18 - Beginn 13.15 Uhr**  
Mindestleistung ca. 45m bzw. 40 m (max. 12 Teilnehmer/Innen)  
**Top-Wettbewerb Kugel M/F - m/w U20/U18 - Beginn 15.00 Uhr**  
Mindestleistung 16,00m bzw. 14,00 m (max. 12 Teilnehmer/Innen)  
**Zulassung über den Veranstalter in Absprache mit dem Landestrainer**
- Meldeschluss: Donnerstag, 30. April 2015 über ladv**
- Meldeadresse: Uwe Euchner, Ostendstr. 91, 72574 Bad Urach, 0 71 25/4 01 79  
E-Mail: [uwe.euchner@tus-metzingen.de](mailto:uwe.euchner@tus-metzingen.de)
- Meldegebühren: Aktive 4,00 €, Jugend u. Schüler 3,00 € pro Disziplin.
- Nachmeldungen: 2,50 € pro Disziplin bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich.
- Ergebnislisten: [www.tus-metzingen-la.de](http://www.tus-metzingen-la.de)
- Auszeichnungen: Urkunden von Platz 1 - 8, Geldprämien für Stadionrekorde bei den Aktiven,  
Pokale für die besten Tagesleistungen.
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder  
sonstigen Schäden!



## Zeitplan 19 Metzinger Werfertag 03. Mai 2015

	Top-Wettkämpfe	Männer mJ U20	mJ U18	mJ U16	mJ U14	Frauen wJ U20	wJ U18	wJ U16	wJ U14
10.00			Diskus	Kugel1	Kugel 2			Speer	
10.30		110 m Hü							
10.45			110 m Hü						
11.00		Diskus	Speer			100m Hü	Kugel 1		Kugel 2
11.15							100m Hü		
11.30								80 m Hü	
11.45				80m Hü.					
12.00			Kugel1	Diskus	60 m Hü				
12.15							Speer		60 m Hü
12.30		400 m Hü							Kugel 2
12.45			400 m Hü						
13.00			Kugel 1				400 m Hü		
13.15		<b>Diskus-Top-Wettkampf</b> F/wJ U20/U18 M/mJ U20/U18						400 m Hü	
13.30					Speer		Kugel 2		300m Hü
13.45				300m Hü.					
15.00	<b>Kugel-Top-Wettkampf</b> F/wJ U20/U18 M/mJ U20/U18	Speer				Diskus	Diskus		
15.30									
16.00									
16.30						Speer		Diskus	

**Eventuelle Änderungen im Zeitplan sind nach Eingang der Meldungen möglich !**

### Stadionrekorde Otto-Dipper-Stadion Metzingen

#### Männer

110 m Hürden	14,3 sec.	Strohhäcker, Roland (VfB Stuttgart)	1969
400 m Hürden	52,9 sec.	Müller, Guido (Salam. Kornwestheim)	1963
		Strohhäcker, Uli (VfB Stuttgart)	1969
Kugelstoßen	19,65 m	Schmidt, Marco (VfL Sindelfingen)	2009
Diskuswurf	59,26 m	Salzer, Michael (VfL Sindelfingen)	2014
Speerwurf	69,21 m	Janischek, Florian (VfB LC Friedrichshafen)	2010

#### Frauen

100 m Hürden	14,13 sec.	Arndt, Mareike (LG Filstal)	2014
400 m Hürden	61,02 sec.	Müller, Michelle (LAS Old Boys Basel)	2014
Kugelstoßen	16,83 m	Urbaniak, Lena (LG Filstal)	2013
Diskuswurf	50,27 m	Urbaniak, Lena (LG Filstal)	2009
Speerwurf	49,45 m	Nusser, Stefanie (LG Staufen)	2012



**50,00 € für Stadionrekorde bei den Aktiven  
Pokale für die besten Tagesleistungen**

